

T.C.
İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ
LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ



TOPLUMUN CİNSELLİĞE BAKIŞ AÇILARI VE CİNSEL İŞLEV
BOZUKLUKLARINA ETKİLERİNİN İNCELENMESİ

YÜKSEK LİSANS TEZİ
Gamzenur AYDIN

Aile Danışmanlığı Anabilim Dalı
Aile Danışmanlığı Programı

OCAK, 2023

T.C.
İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ
LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ



TOPLUMUN CİNSELLİĞE BAKIŞ AÇILARI VE CİNSEL İŞLEV
BOZUKLUKLARINA ETKİLERİNİN İNCELENMESİ

YÜKSEK LİSANS TEZİ

Gamzenur AYDIN

(Y2016.010002)

Aile Danışmanlığı Anabilim Dalı

Aile Danışmanlığı Programı

Tez Danışmanı: Dr. Öğr. Üyesi MİRA ASSADI

OCAK, 2023

ONAY FORMU

ONUR SÖZÜ

Yüksek lisans tezim olarak sunmuş olduğum “Toplumun Cinselliğe Bakış Açıları ve Cinsel İşlev Bozukluklarına Etkilerinin İncelenmesi” adlı çalışmamın, araştırma süreci itibari ile sonuçlanmasına kadar olan tüm süreçlerde bilimsel ahlaka ve geleneklere uygun herhangi bir yardım almaksızın yazıldığını, fayda sağladığım bütün eserlerin kaynakçada gösterilen eserlerden oluştuğunu ve bu eserlere referans yaparak yararlanmış olduğumu belirtir, onurumla beyan ederim. (13.01.2023)

Gamzenur AYDIN

ÖNSÖZ

Eğitim hayatımda oldukça önemli ve değerli bir yeri olan bu araştırmayı tamamlamaktan mutluluk duymaktayım. Hayatımın her döneminde olduğu gibi bu çalışmamda da yine benden maddi ve manevi hiçbir desteğini esirgemeyen, her koşulda pozitif kalmamı sağlayan ve hep yanımda duran anneme, babama ve beni bu zorlu süreçte yalnız bırakmayan amcalarıma; yaşadığım bu süreci başarıya erdirebileceğim konusunda yanımda olan arkadaşlarıma ve adını sayamadığım hayatımdaki herkese teşekkür ederim.

Tez sürecim boyunca beni ve sorularımı bıkmadan dinleyen, kaygılarımın dinmesinde bana yardımcı olan, desteğini esirgemeyen, beni yönlendiren ve motive eden tez danışmanıma, değerli hocam Dr. Öğr. Üyesi Cemre ERCİYES'e ve Dr. Öğr. Üyesi Mira ASSADI' ye sonsuz saygımı, sevgimi ve teşekkürlerimi sunarım.

Ocak, 2023

Gamzenur AYDIN

TOPLUMUN CİNSELLİĞE BAKIŞ AÇILARI VE CİNSEL İŞLEV BOZUKLUKLARINA ETKİLERİNİN İNCELENMESİ

ÖZET

Bu araştırmanın amacı, bireylerin cinselliğe yönelik bakış açılarını anlamak ve bu bakış açılarının cinsel işlev bozukluklarına zemin hazırlayabileceği düşüncesini değerlendirmektir. Ülkemizde bu konu hakkında oldukça az araştırma yapıldığı görülmekte, yapılan bu araştırmanın ise bilimsel olarak bu alana katkı sağlayabileceği düşünülmektedir. Bu bağlamda çalışma grubunu, İstanbul ilinden rastgele seçilmiş 18-50 yaşlarında, 20 birey (10 kadın ve 10 erkek) oluşturmaktadır. Nitel araştırma yöntemleriyle sürdürülen bu çalışmanın bulguları alanyazıların incelenmesiyle, araştırmacı tarafından hazırlanan görüşme soruları aracılığıyla, yarı yapılandırılmış görüşme yöntemiyle elde edilmiş ve yine nitel yöntemle analiz edilmiştir. Araştırma sonucunda, bireylerin cinselliğe yönelik tutumlarının cinsel işlev bozukluklarına zemin hazırladığı bulgusuna rastlanmıştır. Ülkemizde kültürel ve sosyal olarak cinselliğin kısıtlanması, baskılanması ve hatta yasak hale getirilmesi, kadınların ilk geceye ait çevresinden edinmiş olduğu yanlış bilgiler veya gerçekçi olmayan beklentilerin cinsel işlev bozukluklarına zemin hazırladığı bulgusu elde edilmiştir. Bu araştırmanın bulgularına göre kadın ve erkek fark etmeksizin içerisinde cinselliği barındıran bütün durumlarda (kürtaj, cinsek birliktelik vs.) bireylerin kendi hür iradesiyle karar verebilmesi, insani bir hak olarak algılanarak aşılması ve öğretilmesi önerilmektedir. Aynı zamanda bilgilendirici ve eğitici içerikler oluşturularak bireylere cinsellikle ilgili doğru bilgilerin verilmesi oldukça önemli bir husustur.

Anahtar Kelimeler: Cinsellik, Cinselliğe bakış, Cinsel işlev bozuklukları.

SOCIETY'S PERSPECTIVES ON SEXUALITY AND ITS EFFECTS ON SEXUAL DYSFUNCTIONS

ABSTRACT

The aim of this research is to understand the perspectives of individuals towards sexuality and to evaluate the idea that these perspectives may prepare the ground for sexual dysfunctions. It is seen that there is very little research on this subject in our country and it is thought that this research can contribute to this field scientifically. In this context, the study group consists of 20 individuals (10 women and 10 men) aged 18-50 randomly selected from Istanbul. The findings of this study, which was carried out with qualitative research methods, were obtained by examining the field papers, through the interview questions prepared by the researcher, by semi-structured interview method and analyzed by the qualitative method. As a result of the research, it was found that the attitudes of individuals towards sexuality prepared the ground for sexual dysfunctions. In our country, it has been found that culturally and socially restricting, suppressing and even prohibiting sexuality, misinformation or unrealistic expectations that women have obtained from their environment of the first night prepare the ground for sexual dysfunctions. According to the findings of this research, it is recommended that individuals can make decisions of their own free will in all situations (abortion, sexual union, etc.) that include sexuality regardless of whether they are men or women, and that they be instilled and taught by perceiving it as a human right. At the same time, it is very important to create informative and educational content and to give individuals accurate information about sexuality.

Keywords: Sexuality, Perspective on sexuality, Sexual dysfunctions.

İÇİNDEKİLER

ONUR SÖZÜ	i
ÖNSÖZ.....	iii
ÖZET.....	v
ABSTRACT	vii
İÇİNDEKİLER.....	ix
KISALTMALAR LİSTESİ	xi
ÇİZELGELER LİSTESİ.....	xiii
ŞEKİLLER LİSTESİ.....	xv
I. GİRİŞ.....	1
A. Araştırmanın Konusu	2
B. Araştırmanın Amacı ve Önemi	3
C. Araştırmanın Sınırlılıkları.....	3
II. KAVRAMSAL ÇERÇEVE	5
A. Cinsellik.....	5
1. Cinsellik Kavramı ve Cinsel Tutum.....	5
2. Cinsel Mitler	7
3. Kadın Cinselliği	10
B. Cinsel Yanıt Döngüsü.....	12
1. İsek/Uyarılma Evresi.....	13
2. Plato Evresi.....	13
3. Orgazm Evresi.....	13
4. Çözülme Evresi.....	14
C. Cinsel İşlev Bozuklukları (CİB).....	15
1. Azalmış Cinsel İstek Bozukluğu (Hipoaktif).....	18
2. Cinsel Tiksinti Bozukluğu	19
3. Cinsel Uyarılma Bozukluğu.....	20
4. Kadınlarda Cinsel İşlev Bozuklukları	20
• <i>Fizyolojik Nedenler</i>	21
• <i>Psikolojik Nedenler</i>	21
a. Orgazmik Bozukluk.....	22

b. Vajinismus	22
c. Disparoni.....	24
d. Başka Türü Adlandırılmayan Cinsel İşlev Bozuklukları	26
5. Erkeklerde Cinsel İşlev Bozuklukları	27
a. Eretil Bozukluk	28
b. Erken Boşalma.....	29
c. Geç Boşalma	31
d. Başka Türü Adlandırılmayan Cinsel İşlev Bozuklukları	33
6. Madde ve İlaç Kullanımından Kaynaklı Cinsel İşlev Bozuklukları	33
D. Cinsel Mitlerin Cinsel İşlev Bozuklukları Üzerinde Etkisi.....	33
E. Türkiye’de Cinselliğe Bakış Açısı	35
III. ARAŞTIRMANIN YÖNTEMİ.....	37
A. Araştırmanın Modeli.....	37
B. Araştırmanın Örnekleme.....	38
C. Veri Toplama Aracının Geliştirilmesi.....	38
D. Verilerin Toplanması ve Analizi	39
IV. ARAŞTIRMANIN BULGULARI.....	41
A. Sosyodemografik Bulgular	41
B. Cinselliğe Bakış Açısı	42
1. Kadınların Cinselliğe Bakış Açısı.....	42
2. Erkeklerin Cinselliğe Bakış Açısına Yönelik Bulgular	47
C. Cinsellik Hakkında Konuşmak	52
D. Cinsellik Bilgisi	55
E. Cinsel Eğitim ve Cinsel Sağlık	62
F. Cinsel Deneyim	65
G. Cinsel Talepler ve Cinsel İlgi-İlgisizlik	68
H. Cinsel İşlev Bozuklukları	73
1. Kadın Cinsel İşlev Bozuklukları.....	74
2. Erkek Cinsel İşlev Bozuklukları.....	78
V. TARTIŞMA, SONUÇ VE ÖNERİLERİ.....	83
A. Sonuç ve Öneriler	85
VI. KAYNAKÇA	89
EKLER	99
ÖZGEÇMİŞ.....	107

KISALTMALAR LİSTESİ

- APA** : Amerika Psikiyatri Derneği
- CETAD** : Cinsel Eğitim Tedavi ve Araştırma Derneği
- CİB** : Cinsel İşlev Bozukluğu
- CTDB** : Cinsel Tiksinti Duyuma Bozukluğu
- DSM** : Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders
- DSÖ** : Dünya sağlık örgütü
- REM** : Rapid Eye Movement
- TDK** : Türk Dil Kurumu

ÇİZELGELER LİSTESİ

Çizelge 1 Sosyodemografik Bilgiler.....	41
---	----

ŞEKİLLER LİSTESİ

Şekil 1 Erkek Cinsel Yanıt Döngüsü.	14
Şekil 2 Kadın Cinsel Yanıt Döngüsü	15
Şekil 3 DSM-V Yer Alan Cinsel İşlev Bozuklukları Alt Belirleyenleri.....	17
Şekil 4 Vajinismus Döngüsü	24
Şekil 5 Cinsel Aktiviteden Kaçınma ve Cinsel Ağrı Döngüsü	26

I. GİRİŞ

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) cinsellik ve insan kavramlarını ayrılmaz bir ikili olarak tanımlamaktadır. Cinsellik bilinçsiz bir eylem, doğal bir duygu, insanlığın sürdürülmesi ve sağlam genlerin gelecekteki kuşağa aktarılmasını sağlayan kompleks bir süreç, davranıştır (DSÖ, 1975). Cinsel fonksiyonların olması gerektiği gibi hareket edebilmesi için, insan bedeninin sağlıklı bir şekilde işleyişine devam etmesi gerekmektedir. Dolayısıyla ilk olarak fiziksel sorunlar, ilaçlar ve uyuşturucu etkisi bulunan maddeler, alkol kullanımı, hamilelik, kadınsal durumlar veya bulmuşluk gibi dönem dönem ortaya çıkan problemler cinsel sağlık üzerinde etkili olabilmektedir. Cinselliğin sağlıklı ve dengeli sürdürülebilmesi için bedenin normal işleyişinde devam edebilmesine ek olarak, kişinin ruhani durumunun da dayanıklı olması gerekmektedir. Bireyin cinselliğinin sağlıklı şekilde ilerleyebilmesinde etkili olan diğer bir faktör ise, kişinin bulunduğu toplum, çevre, aile ve kültürdür (CEDAT, 2006).

Türkiye’de cinsellik güç bir mevzudur. Kültürümüzün içinde barındırdığı birçok faktör bugün hala daha cinselliğin tabu olarak kalmasına sebebiyet vermektedir. Türkiye’de cinsellik yasaklarla baskılanmaya çalışılan bir konu olmasına nazaran aynı zamanda çokça alkış tutulan bir konu olarak nitelendirilmektedir. Cinsellik çoğu insanın neredeyse hayatının çoğunda var olan, bireyin mutluluğu ve sıhhati için önemli bir konudur. Ancak cinsellikte bilgisizlik ve hatalı inanışlar, bireyin cinselliğinde farklı birçok probleme de sebep olabilmektedir. Nitekim bu problemlerin en önemlisi cinsel işlev bozukluklarıdır (Mutlu, 2009: 1-2).

Cinsel işlev bozuklukları (CİB) toplumlarda sıkça kendini gösteren bir problemdir. Araştırmalar neredeyse çoğu bireyin hayatının en az bir döneminde böyle bir problemle karşılaştığını öne sürmektedir. Cinsel fonksiyonlarda yaşanan bozukluklarda fizyolojik problemler etkili olabildiği gibi psikolojik etmenlerde etkili olabilmektedir (İncesu, 2004). Bahsedildiği üzere cinselliğin seyrine etki eden pek çok etmen bulunmaktadır. Bireyin yaşadığı cinsellik bu etmenlerin ortak sonucu olarak meydana gelmektedir.

Nitekim bu etmenlerin içerisinde cinsel fonksiyonların işleyiş şekilleri de olumlu veya olumsuz katkılarda bulunmaktadır. Çoğu bilim insanı cinsel işlevlerde oluşan bu bozuklukların, cinsel fonksiyonlarda meydana gelen olumsuzluklardan kaynaklandığını öne sürmektedir.

Masters ve Johnson kişinin yaşadığı herhangi bir cinsel işlev bozukluklarının, cinsel yanıt döngüsünde oluşan bozulmalardan veya aksamalardan kaynaklandığını ileri sürmektedir (Masters & Johnson, 1970). Bütün bu süreçlerin içerisinde barındırdığı her olumsuz durum kişinin cinselliğini ve cinsel sağlığını üzerinde etken rol oynayabilmektedir. Cinselliğini sağlıklı ve olması gerektiği şekilde gerçekleştiremeyen bireyin elbette ki yaşadığı problemler yalnızca cinsel hayatı ile kalmayıp normal hayatında da etkisini hissettirmektedir (Kıray, 2017: 1). Bu kapsamda yapılan bu araştırmada, toplumun cinselliğe sergilediği bakış açıları ve bu bakış açılarının cinsel işlev bozuklukları üzerindeki etkilerine yönelik görüşler değerlendirilmiştir. Araştırmanın ilk bölümünde cinsellik, cinsel mitler, cinsel yanıt döngüsü, cinsel işlev bozuklukları, cinsel mitlerin cinsel işlev bozuklukları üzerindeki etkileri ve Türkiye’de cinselliğe bakış açısı konularını içeren kavramsal bir çerçeve sunulmaktadır. Araştırmanın ikinci bölümünde, yöntem ile ilgili bilgilere yer verilmiştir. Bir sonraki bölümde araştırılan konuyu yönelik bulgular yer alırken, araştırmanın son bölümünde ise sonuç ve öneriler yer almaktadır.

A. Araştırmanın Konusu

Bu araştırmanın konusu, toplumun cinselliğe bakış açısının ve toplumun cinselliğe bakış açısı ile cinsel işlev bozuklukları arasındaki ilişkiye yönelik görüşlerin değerlendirilmesidir. Araştırmada toplumun cinselliğe bakış açısına, cinsellik hakkında konuşmaya, cinsellik bilgisine, cinsel eğitim ve cinsel sağlığa, cinsel deneyimlere, cinsel talep ve cinsel ilgi-ilgisizliğe ve cinsel işlev bozukluklarına yönelik katılımcıların bulgularına yer verilmiştir. Araştırmanın örneklemini İstanbul ili sınırları içerisinde bulunan, 18 yaşından büyük, cinsel problem yaşayan veya yaşamış olan, araştırmaya şahsi iradesi ile katılım sağlayan ve rastgele seçilen 10 kadın ve 10 erkek birey oluşturmaktadır

B. Araştırmanın Amacı ve Önemi

Bu araştırmanın ortaya koyacağı sonuçlar ile cinselliğe bakış açısının cinsel işlev bozukluklarına etkileri incelenmiş olup, yapılmış ve yapılacak olan çalışmalara da destek sağlayacağı düşünülmektedir. Bu bağlamda yapılacak olan araştırma, bu konunun tartışılabilir bir nitelik taşıması ve az da olsa literatüre katkı sağlaması hedefini taşımaktadır.

Cinsellik tarih boyunca her toplumda, her kültürde varlığını ortaya koymuş bir kavramdır. Kişinin doğumundan ölümüne kadar oluşan süreci içeren cinsellik kavramı; çoğu toplumda tabu olarak görülen, neredeyse değiştirilmesi imkânsız hala gelen bir olgudur. Bu durumun en önemli sebepleri ise geçmişten beri kişiye empoze edilen yanlış bilgiler yani eğitim eksikliğidir. Kişilerin cinselliğe yönelik olan bu tutumları toplumun ona öğretmiş olduğu bu yanlış bilgilerden kaynaklanmaktadır. Cinselliğini bu yanlış yargılar sebebiyle doğru ve rahat yaşayamayan çoğu bireyde cinsel sorunlar ortaya çıkmakta ve ortaya çıkan bu sorunlar ise kişilerin hayatlarının neredeyse her kesimlerinde psikolojik problemlere de zemin hazırlamaktadır (Diker, 2017: 6-7). Bu amaç doğrultusunda araştırmanın soruları şunlardır:

- 1.Kadın ve erkeğin cinselliğe bakış açısı nedir?
- 2.Cinsellik üzerinde edinilen bilgiler doğru mudur ve kişinin cinselliğinde etkili midir?
- 3.Toplumun cinsel eğitim ve cinsel sağlık düzeyi nedir?
- 4.Toplumun cinselliğe bakış açısı cinsel sağlık sorunlarını tetikliyor mu?

C. Araştırmanın Sınırlılıkları

Bu araştırma; 2021-2022 yıllarında İstanbul ili içerisinde seçilmiş olan 10 kadın ve 10 erkek birey ile sınırlıdır. Araştırmada kullanılan bulgular sadece araştırmanın örnekleminde elde edilmiştir.

II. KAVRAMSAL ÇERÇEVE

A. Cinsellik

1. Cinsellik Kavramı ve Cinsel Tutum

Maziden beri süre gelen dünyanın neredeyse çoğu toplumlarında görülen cinsellik kavramı, iki bireyin birlikteliğinden doğan bir süreci ve bu sürecin beraberinde getirdiği birçok önemli unsuru içinde barındırmaktadır. Bu unsurlar; kişinin karşı taraf ile yaşadığı ilişkiden almış olduğu haz ve mutlulukla başlayıp, yaşadığı toplumun ona sunduğu kaideler ve değerlerle şekillenmiş, aynı zamanda fizyolojik ve psikolojik süreçleri içerisinde barındırmıştır (Gülsün vd., 2009: 69).

Genel olarak bakıldığında cinsellik kelimesi iki birey arasındaki özel bir durum olarak kabul görmüştür ancak çoğu toplumda bu özel durum hoşgörü ile karşılanmamaktadır. Çünkü cinselliğin kişilerin yaşadığı durumdan ziyade toplumu ilgilendiren bir durum olduğu düşünülmektedir. Bu sebeple cinsellik, kişilerin vücutları ve duyguları ile kısıtlandırılmamış, yaşadığı toplum, kültür... tarafından şekillendirilmeye çalışılmıştır (Bahar, 2018: 29). Bu yargılar neticesinde; eski toplumlardan şu ana dek varlığını değişim ve gelişim içerisinde devam ettiren cinsellik kavramı için, iki kişinin yaşadığı özel ve mutluluk verici bir durumdan ziyade toplumun varlığını ve bireyin soyunun devamını sağlayan sadece çoğalma amacı taşıyan bir durum olarak kabul görmektedir diyebiliriz. Tabii ki de toplumun devamlılığını sağlamak açısından cinsellik önemli bir olgudur ancak cinselliği sadece tek bir kalıba sokmak yanlış bir düşüncedir. Cinsellik toplumun devamlılığını sağlamak gibi önemli bir amaca hizmet etse de sevgi, mutluluk ve haz gibi diğer olası sebepleri de bünyesinde barındırır (Veysal, 2010: 52-53).

Cinsellik, insan hayatına girdiği ilk yıllardan beri araştırmacıların dikkatini çekmiş ve sık sık üzerinde araştırma yapılan bir konu haline gelmiştir. Bazı araştırmacılar alanyazıların da cinselliğin doğuştan geldiğini öne sürerken, bazı araştırmacılar ise cinselliğin içinde bulunulan toplum ve kültürün etkisiyle biçimlenip öğrenildiğini savunmaktadır. Yapılan bu araştırmalar neticesinde

cinselliğin toplum içinde dile getirilmesi ahlak kurallarına aykırı bir durum olduğu gözlemlenmiştir.

Cinselliğin üzerine ahlaksız damgasını yapıştıran bu toplumlar cinselliği kişiler arasında baskılamış, açığa çıkmasını engellemiştir (Set vd., 2006: 138-139). Cinselliğin bu denli baskılanması veya ahlaksızlık olarak nitelendirilmesi, kişiler arasındaki cinselliğin sağlıklı bir şekilde yerine getirilmesini olumsuz yönde etkilemektedir. Cinselliğin sağlıklı bir şekilde yaşanmaması durumu ise cinsel işlev bozukluklarına da sebebiyet vermektedir. Yapılan araştırmalarda elde edilen bulgulara nazaran, bireye ailelerinden ve içinde buldukları toplumdaki öğretilen bu yanlış bilgiler sonucunda, çoğu birey cinsellikle ilgili oluşan sorunlarından kaçınmakta, utanç duygusu yarattığı düşünülen bu durumun tedavisi konusunda herhangi bir çaba göstermemektedir. Tedavi edilmeyen ve kişinin kendi içerisinde tek başına çözümlenmeye çalıştığı bu sorun düşünülenin aksine kişinin sadece cinsel yaşamını etkilemekle kalmayıp, bireyler arası ve ailevi ilişkilerini, psikolojik durumlarını yani neredeyse yaşamlarının her kesimini ilgilendirmektedir (Özsoy & Bulut, 2017: 55).

Cinsellik kavramı, bireylerin yaşamı sürecinde devam eden, bireyin yaşamını etkileyen tecrübeye dayalı normal bir süreçtir. Teknolojinin ve insanlığın sürekli değişim ve gelişim içerisinde olduğu bu dünyada cinselliğin olduğu gibi tek bir kalıpta, değişmeden kalabilmesi mümkün bir durum değildir. Eski toplumdaki cinsellik olgusu dile getirilmesi dalalet, terbiyesizlik, iffetsizlik olarak görülmüş, insanlar bu tür yargılarla zihinlerine kazıdıkları cinsellik kavramını dile getirmekten kaçınmış, çocuklarının bu konuyla alakalı bilgiler edinmesini, cinselliğin hayatlarında hiç yokmuşçasına yasaklamışlardır. Bu yargılar her ne kadar tamamen değişim göstermese bile insanlığın gelişimiyle birlikte esnetilmiştir demek mümkündür. Eski toplumlarda konuşulması yasak ve terbiyesizlik olarak nitelendirilen, bireyin kendi kendini tatmin etmesini, orgazm olmasını sağlayan, cinselliğin ağız yoluyla da oluşabileceği ve kişinin nikâhsız ilişkileri kabul edilmeye başlanmış ancak bu durumların yanlış ve ayıp olduğu düşünceleri yok olmamıştır (Tandoğan & Oskay, 2019: 119-120).

Cinsellikten bahsederken çoğu zaman kullandığımız kelimelerden bir diğeri de ‘‘haz’’ kelimesi olmuştur. Bunun sebebi cinselliğin ana ögesinden birisinin haz duygusu olmasıdır. Bu kavram hayatımıza S.Freud ile birlikte girmiş, diğer birçok

filozofun katkılarıyla devamlılığını değişim ve gelişim içerisinde sürdürmeye devam etmiştir.

S.Freud ‘un cinsellik üzerine yapmış olduğu araştırmaları, çocuğun yaşama gözlerini açtığı ilk andan itibaren haz duygusunu da beraberinde getirdiği bu duyguyu ise ilk olarak annesi aracılığıyla emzirme yoluyla tattığını savunmaktadır. Klein (1992) ise yapmış olduğu araştırmalar sonucunda, çocuğun birinci sevgi objesinin annesi olduğunu, çocuğun bu objeye aynı anda hem sevgi ve bağlılık hem de kızgınlık ve tiksinti duyduğunu savunmaktadır. S. Freud ve Klein gibi birçok araştırmacıya göre, çocuğun açlığını gidermek amacıyla yaptığı bu davranışın neticesinde aldığı haz duygusu cinselliğin birinci bulgusu olarak kabul edilmektedir. Ancak çocuğun emme yoluyla aldığı haz duygusunu cinselliğin kesin bir bulgusu olarak görmek pek mümkün değildir. Bu durumun sadece çocuğun açlığının giderilmesinin sonucunda kazanılan bir haz duygusu olabileceği unutulmamalıdır (Özşahin, 2019: 130-131).

2. Cinsel Mitler

Cinsellik birden fazla komplike duyguları içinde barındıran bir süreç, insan hayatının mühim bir yerini kapsayan bir durumdur. Cinselliğin oluşmasında insanın içinde bulunduğu çevreyle beraber birçok faktörün de etkisi bulunmaktadır. Cinsellik kelimesi bazı ülkelerde açık açık dile getirilebilirken bazı ülkelerde tabu olarak varlığını sürdürmektedir. Cinselliğin tabulaştığı toplumlar, cinselliği baskılamak ve engellemek amacı güderler. Ancak her ne kadar cinselliği baskılamak ve engellemek adına birçok eylem yapılırsa bile insanoglunun doğası gereğince merak duygusunu tamamen söndürmek imkânsız bir durumdur. Cinsellik, oldukça merak edilen bir konu olmasına nazaran açık açık dile getirilmesi çok fazla mümkün olmayan aynı şekilde utanç duygusunu beraberinde getiren, insanlığın önemli bir ihtiyacını karşılayabilecek bir durumken sürekli üstü örtülen kompleks bir süreçtir (Ejder Apay vd., 2013: 97).

İnsanların cinselliği tanımlama biçimleri içinde yaşadıkları topluma, kültüre, ülkelere ve hatta dini inançlarına göre değişkenlik gösterebilir. Örneğin bir anne için cinsellik çocuğunun ona sorduğu “Ben nasıl oldum?” sorusuna bir cevap bulma arayışı iken yine bir başka anneye göre ise cinsellik, kızının bacak arasını nasıl koruması gerektiğine dair bir arayış içinde olma durumu olabilmektedir. Aynı şekilde

bir erkeğe göre cinsel birleşme arayışı olarak adlandırılan cinsellik bir başka kadına göre cinsel birleşmeden kaçma eylemi olabilmektedir (Karabulutlu & Yılmaz, 2018: 156).

Kişinin içinde bulunduğu duruma göre değişkenlik gösteren cinsellik olgusu; gelişim açısından üst sınıflarda olan toplumlarda dile getirilmesi daha kolay bir kavram iken, gelişim içerisinde olan toplumlarda dile getirilmesi zorlaştırılan bir kavramdır (Bozdemir & Özcan, 2011: 40). Yine toplumumuzda olduğu gibi birçok toplumda bu konunun eğitim açısından eksiklikler yaşadığı yapılan araştırmalarca ortaya konulmaktadır. Kendini ileri seviyelere taşımış olan belli başlı bazı ülkelerde, cinsel eğitimin çocuğa ilk yıllarda verilmek amacıyla birçok programların uygulandığı gözlemlenirken, yaşadığımız toplumda bu uygulamaların ve eğitimlerin oldukça eksik hatta neredeyse hiç denecek kıvamda oldu görülmektedir (Çalışandemir vd., 2008: 22). Cinsel Eğitim Tedavi ve Araştırma Derneği (CETAD) bu konu hakkında 2006 yılında yapmış olduğu araştırmasında, toplumumuzda cinsel eğitim, bireyin içinde bulunduğu arkadaş çevresinden, gazete, dergi gibi doğruluğu olmayan medya araçlarından ve cinsellik üzerine çekilmiş film-pornografik yapılardan öğrenildiği yapılan araştırma sonuçlarıca ortaya koyulmuştur. Kişinin cinsellikle ilgili bilgi edindiği bu kaynaklar doğru olmadığı gibi eksik bilgiler içermektedir. Kişinin cinselliği öğrenmeye çalıştığı bu yanlış kaynaklardan ötürüdür ki birey cinselliğe karşı bir peşin hüküm içerisine girmekte ve aynı zamanda cinsel mitlerin oluşmasına zemin hazırlamaktadır (CEDAT, 2006). Peki, kişinin cinsel hayatını, isteklerini, arzularını ve hatta sağlığını yok sayan bu cinsel mitler nedir? Türk Dil Kurumu (TDK) “mit” sözcüğünü şöyle açıklar; “1. Geleneksel olarak yayılan veya toplumun hayal gücü etkisiyle biçim değiştiren, alegorik bir anlatımı olan halk hikâyesi, mitos. 2. Efsaneleşen kavram ve kişi.”. Bu tanımdan yola çıkarak cinsel mitleri kişinin duygu ve davranışlarını etkileyen, bilimsel açıdan herhangi bir geçerliliğe sahip olmayan, yaşanan toplum tarafından şişirilerek kabul edilmiş, doğru olduğuna inanılan yanlış bilgiler olarak açıklamak mümkündür. Yapılan birçok araştırmalara göre cinsel mitler kişinin yaşı, cinsiyeti, eğitim düzeyine bakılmaksızın her 10 bireyin 8’inde kendini göstermektedir (Özdemir & Yılmaz, 2020: 222). Yaşanılan toplum dolayısıyla çoğu bireyde yer edinmiş olan bu mitlerin nedeni eğitim- bilgi eksikliği, cinselliğin açık bir şekilde dile getirilememesi ve yapılmış olan bilimsel araştırmalardan yeterli düzeyde faydalanılmadığı olarak gözlemlenmiştir. Aynı

zamanda bireyin cinsiyet fark etmeksizin doğru olarak kabul ettiği bu mitler; özsaygıda azalma, yetersizlik duygusu, aşağılık kompleksi, utanç, kaygı, korku ve en önemlisi cinsel işlev bozukluklarını da beraberinde getirmektedir (Diker, 2017: 6).

Örneğin cinsellikte başarıya ulaşmanın mühim ve cinsel birleşmede en önemli konu olduğuna inanan erkek birey, yaşadığı cinsel birlikteliği sınırlamakta, partnerinin alacağı hazzı azaltmakta ve ortaya çıkabilecek olan başarısızlık durumu ise bireyde utanç, kaygı, yetersizlik duygusuna sebep olabilmektedir (CEDAT, 2021). Yine kadınlara empoze edilen yanlış bilgilerden bir tanesi ise cinselliğin kadınlar için bir görev olarak amaçlarının erkeği memnun etmek olduğu düşüncesidir. Bu inanış daha önce hiçbir deneyimi olmamasına nazaran evlendikten sonra kendini birdenbire cinsel birleşme içerisinde bulan kadınlarda, korku ve kendini zorladıkları durumlarda ise psikolojik problemlerle birlikte fizyolojik problemlere de zemin hazırlamaktadır (www.vajinismus.com.tr, 2021). Neredeyse her toplumda kendini gösteren cinsel mitler, cinselliği kadınlar açısından baskılamak, açığa çıkmasını engellemek ve önemli olanın erkek olduğuna inandırmak için, erkekte ise cinselliğin bir güç ve başarı göstergesi olduğu inançları gütmektedir. Hangi açıdan bakılırsa bakılsın, bireyler arasında ortaya çıkan bu yanlış inanışlar kadın ve erkeğin hayatlarını özellikle cinsel yaşamlarını olumsuz yönde etkilemektedir. Mitler, kadının cinselliğe hiç yaklaşmaması gerektiğini, erkeğin ise cinsel hayatında ne kadar iyiyse o kadar güçlü olması gerektiğini insana aksettirmektedir. Ancak bunların aksine oluşabilecek durumlarda kadınlar kendini ahlaksız, utanmaz olarak düşünmekte, erkekler ise kendini yetersiz hissetmektedir. Kulaktan dolma bilgilerle ortaya çıkan ve hızla yayılan bu mitler, cinsel işlev bozukluklarına zemin hazırlamaktadır. Cinsel mitlerden kaynaklı olarak kadın ve erkekte ortaya çıkabilecek olan cinsel işlev bozuklukları yine ortaya atılmış olan cinsel mitler sebebiyle tedavi edilmesi oldukça zor bir durum, zorlu bir süreçtir. Görülmektedir ki cinsel mitlerin cinsel yaşama etkileri büyüktür. Bu etkileri en aza indirmek için yapılması gerekenler ise, cinsellikte yeterli bilgi seviyesine ulaşmak, kulaktan dolma bilgileri araştırmadan itibar etmemek, başkalarına nazaran cinselliğini partnerine rahatça dile getirmektir (Aygin vd., 2017: 45).

3. Kadın Cinselliği

“Emek, Marksizm için neyse, cinsellik de feminizm için odur: Kişinin en çok kendisine ait olan fakat en fazla elinden alınan.”

Joan Wallach Scott

Cinsellik kelimesi hayatlarımıza Foucault'ın da belirttiği üzere 18-19. yüzyıllarda cinsiyetler hakkında yazılmış bir kitap vesilesiyle girmiştir. Bu süre zarfından günümüze dek kadın cinselliği neredeyse her zaman tartışma konusu olmuştur. Bu durumun en büyük sebeplerinden birisi ise kadınların her koşulda erkeklerle bir mukayese içinde olmuş olması ve erkeklerin fiziksel yönden daha önemli olduğu kanısındır. Kadınların cinsellik ve bedeniyle ilgili herhangi bir söz hakkına sahip olmadığı düşünülmüş, kadının tek amacının erkeği mutlu etmek ve erkeğe hizmet etmek olduğuna inanılmış, kadın cinselliği sadece partnerinin istek ve arzularının dayatmaları ile mümkün hale getirilmiştir. Sanayi Devrimi'nde yaşanan değişimlerle birlikte bu durum biraz da olsa esnetilmiş ve kadının kendi bedeniyle ilgili söz hakkına sahip olabileceği düşünceleri yaygınlık kazanmıştır. Ancak günümüz sınırları içerisinde bile hala daha kadın ve cinsellik sözcüklerinin bir arada kullanılıyor olması birçok toplum dışında neredeyse çoğu kültürde kaosa sebep olmaktadır. Belirtmek isterim ki burada bahsedilen kaos, bekarettir, iffettir yani bir kadını nikâhsız birlikteliği sebebiyle linç edebilecek her şeydir (Komut, 2011: 89). Peki, bir kadını bu kadar kolay linç edebilecek bu düzen nedir? Bu soruya verilebilecek en iyi cevap tartışmasız ataerkil düzendir. Yıllarca bozulmadan süregelen bu düzen, kısacası erkeklerin kadınlardan çok daha önemli olduğunu yani erkek egemenliğini vurgulamaktadır. Çoğu kültürde varlığını sürdürmeye devam eden ataerkillik, kadınları yüzyıllarca kimlik karmaşasına ve bedenlerindeki eksiklikten dolayı büyük bir ayrımcılığa sürüklemiştir. Günümüzde her ne kadar kadın ve erkeğin denk tutulduğu söyleniyor olsa bile bu durum uygulamaya asla geçememiştir. Bu duruma verilebilecek en güzel örnek ise kadınların hala kendi bedenleri üzerinde herhangi bir söz hakkına sahip olmaması durumudur. Kadınlar dünyaya erkekler için gelmiştir ve hayattaki belki de tek gayeleri erkekleri mutlu etmektir. Bu tür inanışlar erkeklere, kadınların bedenleri hakkında söz sahibi olabileceklerini düşündürmektedir. Yaşadığımız düzene içerisinde ise bitmek bilmeyen namus cinayetleri, istismarlar, taciz ve tecavüz davaları bunun en iyi örneklerindedir. Yapılan araştırma sonuçları doğrultusunda kadınların yaşadığı bu

olumsuz durumlar kadından ziyade aileyi veya toplumu ilgilendirdiği görülmektedir. Bu durumun en önemli sebeplerinden birisi ataerkil düzendir. Bu toplumların kadınlardan umduğu ise, daha kendini bile farkında olamayacak çağda öğrettiği iffetine yani namusuna sahip çıkmasıdır.

Kadınlara küçükken özenle öğretilen bu yargılar kadınların, erkeklere göre daha kaygı, utanç ve korku ile yaşamalarına zemin hazırlamaktadır. Aileleri tarafından cinsel yönden kısıtlanarak yaşamlarına başlayan bu çocuklar cinsel eğitim yönünden yetersiz kalırlar. Kendi bedenlerini, istek ve arzularını farkına varmadan, bastırarak yaşamayı öğrenirler. Çünkü içinde büyüdüğü toplum buna izin vermemektedir ve bu durumu ayıp, ahlaksızlık olarak nitelendirmektedir. Yaşamlarında belli bir yaşa geldiklerinde hatta evlendiklerinde bile, çocukluktan beri onlara öğretildiği gibi baskı altına almış oldukları cinselliği rahatça yaşayamaz, kendilerini eksik görür ve utanç duygusunun peşlerini hiçbir zaman bırakmayacaklarını düşünürler (İlkkaracan, 2003: 12-13).

Tarih boyunca kadınların cinsel eğilimleri baskılanarak engellenmeye çalışılmış hatta bunun için belli kültürlerde faaliyetler bile yapılmıştır diyebiliriz. Buna örnek vermek gerekirse; İngiltere’de ortaya çıkan kadın cinselliğini içeren ve bu cinselliğin ahlak boyutunu gereğinden fazla sorgulayan Viktorya dönemidir. Bu dönemde kadın ve cinsellik kelimeleri diğer toplumlara göre daha çok vurgulanmış, hatta kadınların bir cinselliğe yani cinsel içgüdülere sahip olmadığı dile getirilmiştir. Cinselliği, kadının partnerinin isteklerini yapmada bir vazife olarak görmüşlerdir. Bu sebeple bu dönemde kadının cinsel birleşme sırasında haz alıp, doyuma ulaşması bile kabullenilmeyen, garipsenen bir davranış olarak nitelendirilmiştir (Taşdelen & Koca, 2015: 206-209). Kadın cinselliğine yönelik yapılan uygulamalardan bir diğeri ise kadın genital mutilasyonudur (kadın sünneti). Bu uygulama sağlık açısından herhangi bir problem yaşamayan kadınların üreme yani cinsel organlarının kısmen veya tamamen kesilmesidir. Ritüel olarak uygulanan kadın sünnetleri, Afrika, Asya ve Orta Doğu’da bulunan bazı ülkelerdeki topluluklarda görülmektedir. Sünnetler, kız çocuklarına beş yaşına gelene kadar uygulanmaktadır. Bu uygulama kendi içinde çeşitlilik göstermektedir. Yani klitoris çıkarılması, iç dudakların çıkarılması veya hepsinin aynı anda çıkarılması gibi farklılıklar göstermektedir. Bu uygulama aslında cinsiyet eşitsizliğinin en büyük kanıtı olmakla beraber kadın cinselliği üzerinde hâkimiyet kurmak istenmesi düşüncesini temel almaktadır. Kadınlar üzerinde yapılan

bu uygulamanın tek amacı bunlarla da sınırlı kalmayıp, kadınların zevk almasını sağlayan organların kesilmesindeki diğer amaçlar ise, kadının zevk almasını engelleyerek partnerini aldatmamasını sağlamak ve tek amacının kocasına hizmet edip çocuk doğurmak olduğu anlayışıdır.

Kadının zevk almasını sağlayan organların kesilmesinde diğer önemli sebep ise, zevk alamadığı için bu tür davranışlardan uzak durarak, ailesinin namusuna leke sürmeyeceği düşüncesidir (Avşar vd., 2008: 324-325). Yine aynı şekilde diğer birçok toplumlarda kız çocuklarının bekâretini korumak erkek çocuklarının üzerine düşen bir görev olarak kabul edilir. Bu toplumlarda erkekler, kız çocuklarının, ablalarının veya annelerinin namusunu korumak için çok küçük yaşta eğitime başlanır. Kadın cinselliğini yani kadınları hor görme bunlarla da sınırlı kalmayıp, başlık paraları, tecavüzler, namus davaları bunlara eşlik eden davranışlardır. Yaşadığımız ülkenin hala belli kesimlerinde töre adı altında kadınların özgürlükleri kısıtlanmakta, kendi rızası ile yapılmamış olsa bile başına gelen bu durumdan ziyade kadınlar suçlanmakta, ailenin ve kendi namusuna leke sürüldüğü düşünceleriyle başlarına silah dayanmakta, sürgün edilmekte hatta diri diri yakılmaktadırlar (Kalav, 2012: 153-154).

İnsanlığın ilk yıllarından beri kadınlar hayatlarının diğer bütün alanlarında olduğu gibi cinsel yönden de ayrımcılığa maruz kalmıştır. Yaşadıkları kültür, içinde buldukları toplum sebebiyle maruz kaldıkları bu ayrımcılığa yönelik ne kadar çalışma yapılırsa yapılsın bu durum hiçbir zaman değişmemiştir. Kadının sürekli ayrımcılığa maruz kaldığı bu kültürler sebebiyle kadınlar cinselliklerini rahat ve özgürce yaşayamamıştır. İçinde buldukları bu kültürlerin kadın cinselliğine etkileri tam olarak bilinemesi bile şiddeti, tecavüzleri, hor görmeyi, aldatılmayı, insan ticaretlerini, cinsel sağlıklarını olumsuz etkiledikleri görülmektedir. Bu durumlarla alakalı yapılan birçok çalışmada görülmektedir ki, kadın cinselliğinin bu denli engellenmesi ve bastırılması uzun vadede kadınlar üzerinde cinsel işlev bozukluklarına da sebebiyet vermektedir (Kaya & Aslan, 2015).

B. Cinsel Yanıt Döngüsü

Cinsel yanıt döngüsü temelini Singer Kaplan'ın çalışmalarından alan ancak Masters ve Johnson tarafından düzenlenen, cinselliğin 4 aşamadan oluşması gerektiğini öne süren bir döngüdür. Bu aşamalar; uyarılma evresi, plato evresi,

orgazm evresi ve çözüme evresidir. Bu evreler kadın ve erkeğin cinselliğinde belirli bir sırayla ortaya çıkması gereken aşamalar olup, kadın ve erkeğe göre süresi ve çeşitliliğinde değişiklikler göstermektedir (Gölbaşı vd., 2014: 2).

1. İsek/Uyarılma Evresi

Cinsel yanıt döngüsünün ilk evresi olan uyarılma evresinde bireyde fizyolojik açıdan farklılıklar meydana gelmektedir. Kadınlarda kan akışında hızlanma ve vücudun yavaş yavaş ısınmaya başladığı gözlemlenir. Buna bağlı olarak göğüslerde büyümeler, dikleşmeler meydana gelir. Erkeklerde ise dış genital organlarda kısmen, peniste ise tamamen sertleşme ve büyümeler görülebilir. Bu durum erkeklerde ereksiyonun süresine göre değişim gösterebilir. Psikolojik problem yoksa ereksiyon devam edebilir, ortaya çıkan herhangi bir psikolojik problemde ereksiyon son bulabilir. Ancak erkeğin yeniden uyarılması sayesinde ereksiyon tekrar görülebilir (Bilgin & Kömürcü, 2016: 49-50).

2. Plato Evresi

Uyarılma evresinin devamı niteliğinde olan evrede, kadın ve erkekte, kan akışı oldukça hızlanmaya başlamıştır. Kadınlarda büyümeye başlayan göğüslerde, maximum seviyesinde büyüme gözlemlenir. Göbekte oluşan karıncalanma hissi önce göğüslere oradan bacaklara, kalçalara ve sırtta doğru devam eder. Kadının orgazm olmaya yaklaşımıyla, nefes alışveriş hızında büyük ölçüde artış görülür. Aynı şekilde bacak, kalça ve vajina kaslarında kasılmalar sıklaşır. Bu evrede erkeklerde penisten renksiz bir sıvı gelir. Orgazm öncesi oluşan bu evrenin süresi erkeğe göre değişiklik gösterir. Bu durum orgazm evresine kadar devam eder. Plato evresi, uyarılma evresinin devamı olduğu gibi orgazm evresinin de girişi sayılabilmektedir (Duman, 2019: 15-17).

3. Orgazm Evresi

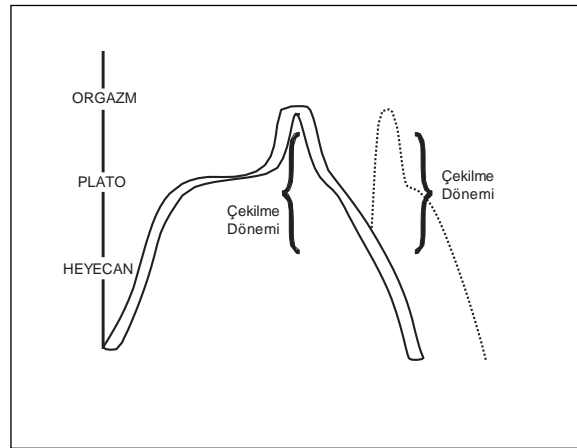
Plato evresinin başarıyla sonuçlanması neticesinde, kişide ejakülasyonla ortaya çıkan, haz durumunun aşırı derecede belirmesi durumudur. Ancak bütün tanımlamalara rağmen orgazm ile ilgili kişide beliren farklılıklar sebebiyle net bir tanımlama yapmak mümkün değildir. Erkeklerde semenin yoğun olarak emisyonla uğraması ile birlikte ejakülasyon ve orgazm oluşur. Erkeklerde bu durum sebebiyle prostatta kaslar aşırı kasılım gösterir. Kan basıncı azalır ve kalp ritimleri hızlanır.

Orgazm ise 3 veya 5 saniye sürer. Kadında ise prine ve vajinanın alt tarafındaki kasların sık sık kasılmaları gözlemlenir (Schiavi & Seigraves, 1995).

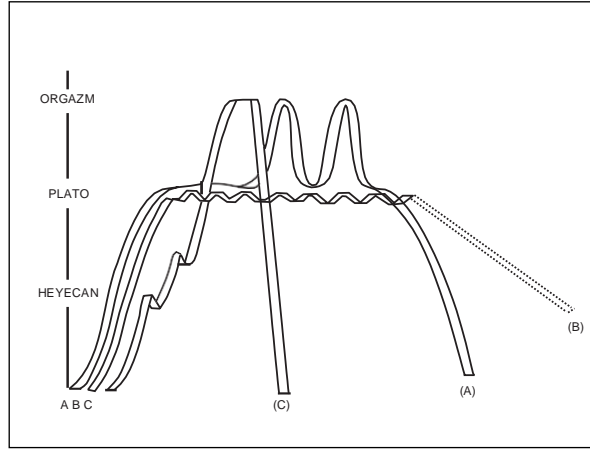
Orgazm evresinde birey, bedeninde yaşadığı bütün kasılmaların ve gerilimlerin bir anda boşalmasıyla büyük bir rahatlama hisseder. Süre açısından diğer evrelere göre daha kısadır ancak hazzın doruk noktasına ulaştığı evredir. Bu evrenin sıklığı erkeğin uyarılma hızına ve süresine göre değişkenlik gösterdiği gibi, performansına, yaşına ve cinsel deneyimine göre de farklılık göstermektedir (İncesu, 2004).

4. Çözülme Evresi

Cinsel yanıt döngüsünün son evresidir. Bu evrede kadın ve erkekte oluşan fizyolojik değişiklikler yavaş yavaş tekrar aynı sırayla baştaki pozisyonlarına dönerler. Ancak bu durum kadın ve erkeğe göre değişiklik gösterdiği gibi cinselliğin süresine, orgazm olup olunmadığına... vb. özelliklere göre de değişkenlik göstermektedir (İncesu, 1998: 3-11). Bu evre vajina ve penisin etrafında yoğunlaşan kanın yavaş yavaş geri çekilmesi ile bedenin dinlenmesi durumu olarak da düşünülebilir. Bu süreçte kadınlar yeniden bir uyarı ile karşılaşması ile birlikte tekrar orgazm olabilme potansiyeline erişirken, erkeklerde bu durum kişiye göre değişkenlik gösterebilmektedir (Masters & Johnson, 1966: 189-191).



Şekil 1 Erkek Cinsel Yanıt Döngüsü.



Şekil 2 Kadın Cinsel Yanıt Döngüsü

C. Cinsel İşlev Bozuklukları (CİB)

Bireylerin yaşam şartlarının daha sağlıklı olmasında belki de en önemli etkenlerden birisi cinselliktir. Kişinin yaşadığı çevreden, içinde bulunduğu kültüre göre değişiklik gösteren cinsellik kavramı, aynı zamanda bireyin içinde bulunduğu psikolojik ve fizyolojik durumlara göre farklılık göstermektedir.

Bu yüzden cinsel işlev bozukluklarının genel yani evrensel bir tanımını yapmak pek mümkün değildir. Ancak çoğu terapist ve filozof cinsel işlev bozukluklarını, cinsel yanıt döngüsünde oluşan herhangi bir problem ve değişmeden kaynaklanan cinsel isteğin azalması veya sönmesi olarak tanımlamaktadır. Şimdiye kadar sıklıkla araştırılan cinsel sağlık problemleri neticesinde, neredeyse 3 bireyden minimum 1 tanesinin hayatlarının herhangi bir bölümünde cinsel işlev bozukluğu görülmektedir. Düşünülenin aksine çoğu insanda ortaya çıkan bu bozuklukların, bireylerin dile getirmeyip tedavi amacıyla herhangi bir çalışma yapmamaları neticesinde günden güne hayatlarına etkileri çoğalmaktadır.

Yapılan birçok araştırma neticesinde, cinsel işlev bozukluklarının ana nedeninin cinsel yanıt döngüsündeki bozulmalardan kaynaklandığı belirtilmiştir. Düşünülenin aksine cinsel yanıt döngüsünde herhangi bir bozulma veya aksaklık olmadan gerçekleşebilmesinde en önemli organlar penis veya vajinadan bağımsız olan beyindir. Kişide zevk alabilmesini sağlayan beyin, kadın veya erkekteki cinsel organları uyarır ve cinselliğin başlamasına zemin hazırlar (Tuğut, 2016: 71).

Sadock (2007)'de yayınladığı makalesinde cinselliği; kadın ve erkeğin arasında oluşan çekim gücünün varlığını belirterek cinselliğin, bireylerin yaşadığı cinsel birliktelikten haz alma durumu ve aynı zamanda içerisinde üremeyi barındıracak bütün duygu ve davranış kalıplarını kapsadığını belirtmektedir. Aydın (1998) ise cinselliği, cinsellikten alınacak olan hazzın maximum seviyesini, kadın ve erkeğin uyum içerisinde hareket ederek, içerisinde yaşanılan kültür ve topluluğun değer yargılarına göre hareket eden, psikolojik ve sosyal yönleri olan, iki birey arasındaki özel bir durum olarak belirtmektedir. Bütün bu tanımlamalara rağmen günümüzde hala daha cinsel işlev bozukluklarına ilişkin net bir tanımlama bulunmamaktadır. Cinsel işlev bozukluklarına ilişkin yapılacak tanımlamalarda diğer bazı önem atfedilen konularda mevcuttur. Bu durumun başında, kişide meydana gelen cinsellik ile alakalı problemin cinsel işlev bozukluğuna dönüşme ihtimalidir. Kadının yaşadığı vajinismus veya erkeğin yaşadığı geç boşalma gibi problemlerin aslında başka bir cinsel işlev bozukluğu adı altında kendini gösterebileceği unutulmamalıdır. Bunlar geçici bir problemin temsili olarak ortaya çıkabileceği gibi var olan asıl problemin kişinin bedenine yansıma şekli olabilmektedir. Bu sebeplerle kişide meydana gelmiş olan probleme ilişkin kesin tanı ve tanımlamalar yapılması gerekmektedir (Sungur & Gündüz, 2013).

DSM-V cinsel işlev bozukluklarını şu şekilde sınıflandırmaktadır:

- Geç Boşalma
- Sertleşme Bozukluğu
- Kadında Orgazm Bozukluğu
- Kadında Cinsel İlgi/Uyarılma Bozukluğu
- Cinsel Organlarda- Pelviste Ağrı/İç Girme Bozukluğu
- Erkeklerde Düşük Cinsel İstek Bozukluğu
- Erken Boşalma
- Maddenin/İlacın Yol Açtığı Cinsel İstek Bozukluğu
- Tanımlanmış Diğer Bir Cinsel İşlev Bozukluğu
- Tanımlanmamış Cinsel İşlev Bozukluğu

DSM-V-TR’de belirtilen cinsel işlev bozuklukları bunlarla sınırlı kalmayıp, aynı zamanda cinsel işlev bozukluklarının alt belirleyicileri de vurgulanmıştır. Buna göre Şekil 3’de cinsel işlev bozukluklarının alt belirleyicileri gösterilmektedir (Bakınız Şekil 3).

DSM-5’te Yer Alan Cinsel İşlev Bozuklukları Alt Belirleyicileri	
1.	Yaşam boyu (ilk cinsel etkinlikten bu yana)/Edinilmiş
2.	Yaygın/Durumsal
3.	Partner faktörü (partnerin cinsel sorunları, partnerin sağlık durumu vb.)
4.	İlişki faktörleri (örn. zayıf iletişim ilişkide çatışma, cinsel istek uyumsuzluğu)
5.	Bireysel faktörler (örn. depresyon ve kaygı, zayıf beden imajı, geçmişte istismara maruz kalması)
6.	Kültürel/dinsel etkenler (örn. cinselliğe yönelik yasaklardan kaynaklanan ket vurma)
7.	Prognoz, seyir ve tedavi ile ilgili tıbbi faktörler

Şekil 3 DSM-V Yer Alan Cinsel İşlev Bozuklukları Alt Belirleyicileri

Cinsel işlev bozukluğunun kişide ortaya çıkmasında fizyolojik ve psikolojik birçok faktörün etkisi olduğu gözlemlenmiştir. Ancak yapılan yaklaşımların çoğu, kişide oluşan bu cinsel işlev bozukluklarının psikolojik yönlerine yapılan vurgulamalar olmuştur. Bu konuya davranışçı yaklaşım içerisinde ele alanların çoğu, cinsel işlev bozukluklarının diğer birçok olayda olduğu gibi öğrenilerek yani ortadaki cinsel problemlere doğru olmayan, öğretilmiş bilgilerle tepkiler verdiği savunulmaktadır (Tuğrul, 2001: 61-64). Ancak bunun karşıt düşüncesindeki çoğu bilim insanı ve terapistler kişide ortaya çıkan cinsel işlev bozukluklarını psikanalitik yaklaşım çerçevesinde ele almaktadır. Psikanalitik yaklaşım çerçevesinde cinsel işlev bozukluklarını tanımlamaya çalışan bu kişilere göre, kişinin yaşadığı cinsel işlev bozukluğunun temelinde çocukluk dönemindeki problemler, psikoseksüel gelişim dönemlerinin herhangi bir basamağındaki sorunlar ve ergenliğinde elektra- oedipus kompleksi gibi sebeplerdir. Bütün bu yaklaşımlara ek olarak son dönemlere ortaya atılmış diğer bir yaklaşım ise kişinin cinsel hayatında yaşadığı bütün bu problemlerin

ana kaynağının cinsellik konusundaki eğitimsizlikler, yanlış bilgiler ve içinde yaşanılması zorunlu olan toplumlar olarak görmektedir (Çeri vd., 2008).

1. Azalmış Cinsel İstek Bozukluğu (Hipoaktif)

Azalmış cinsel istek bozuklukları; bireylerde cinselliğe kayıtsız kalma, cinsel birleşmeden kaçınma, cinsel isteksizlik gibi durumlarda ortaya çıkmaktadır. Bu durum ilişki esnasında alınacak olan hazzı ve doyuma ulaşmayı engellemektedir. Aynı şekilde bireyin cinsel ilişkiden kaçınma davranışı göstermesi ve kayıtsız kalma durumu cinsel birlikteliğin orgazm ile sonuçlanmasının da önüne set çekmektedir (Doğan, 2011: 83). Yapılan araştırma sonuçlarına göre, azalmış cinsel istek bozuklukları bireyde meydana gelen diğer bozukluklara nazaran en sık şekilde kendini gösteren bozukluktur. Ülke nüfusunun neredeyse yarısına yakın bir diliminde görülen azalmış cinsel istek bozukluğu, kadınlarda %32, erkeklerde ise %15 oranında kendini göstermektedir (CEDAT, 2021).

Cinsel hayatında problem yaşayan kadın bireylerin çoğuna azalmış cinsel işlev bozukluğu tanısı konmaktadır. Araştırma sonuçlarına göre bu durumun en önemli nedenlerinden birisi ise, cinsellikle ilgili doğru kabul edilen yanlış bilgilerin varlığına inanma düzeyleri olarak gösterilmiştir.

Bu mitler kadınların cinsel hayatlarını kısıtlamış, cinselliği arzulamalarına, haz almalarına ve doyuma ulaşmalarını yasak hale getirmiş, kadınların cinselliğini bir görev olarak nitelendirerek amaçlarının erkeğe hizmet etmesi gerektiğini vurgulamıştır. Kadınlar cinselliği eşlerinin istekleri doğrultusunda devam ettirmiş ve herhangi bir duygusal açıdan yeterliliğe ulaşamamıştır. Bu durum ise kadınlarca cinsel istekte azalma meydana getirmiştir (Kumkale, 2015: 17). Ancak azalmış cinsel istek bozukluğunun tam olarak bilinen bir nedeni olmamakla birlikte kişinin yaşı, yaşadığı çevre, aile ve ilişki içerisinde olunan partnerlerinden kaynaklandığı düşünülmektedir. Araştırma bulgularınca bireye azalmış cinsel istek bozukluğu tanısı konulmasında subjektif yargılarında oldukça önemli değerlendirme araçları olduğu düşünülmektedir. Yapılacak olan değerlendirmelerde kişinin içinde bulunduğu çevrenin ve yaşadığı kültürel değerlerinde öneminin göz ardı edilmemesi gerekmektedir. Kişinin içerisinde bulunduğu çevre, kültür ve dini değerlerin, bireyin cinselliğini baskılaması veya yasaklaması durumu, kişinin cinselliğe yönelik beklentilerinin sönmesine sebep olabilmektedir. Bu durumun en önemli

sebeplerinden birisi ise bireylerin cinsel mitlere körü körüne inanmasıdır (Alkan, 2008: 62).

2. Cinsel Tiksinti Bozukluğu

Cinsel istek bozukluklarının diğeri bir alt maddesi olan cinsel tiksinti bozukluğu (CTDB) cinsel birleşmeden, cinsel aktivitelerden kısacası içerisinde cinsellik barındıran bütün durumlardan soğuma, iğrenme ve tikslenme durumudur. CTDB üzerine yapılmış alanyazıları oldukça az olmasına rağmen, yapılmış araştırma bulguları neticesinde kadınlarda görülme sıklığının daha fazla olduğu göze çarpmaktadır. Yine yapılmış araştırmalara göre bu durumun sebepleri arasında kadınlara yöneltilmiş cinsel baskılar, katı kurallar, yanlış bilgiler ve psikolojik travmalar (taciz, istismar, tecavüz) yer almaktadır (Doğan, 2006: 192).

CTDB'ye sahip bireyler herhangi bir ilişkiye sahip olma durumlarında partnerlerinden uzak durmak isterler. Partnerine yönelik herhangi bir cinsel istekte bulunmadıkları gibi partnerlerinden gelen cinsel istekleri bahaneler eşliğinde reddederler. Bu durum bireyin partneriyle sürekli bir çatışma halinde olmasına da zemin hazırlamaktadır.

CTDB'nin çoğu araştırma sonuçlarına göre bireylerde tek bir problem olarak görülmediği, psikolojik veya fizyolojik başka herhangi bir problemle ortaya çıktığı görülmektedir. Kadınlarda vajinismus ile birlikte, erkeklerde ise erken boşalma ile birlikte kendini göstermektedir. Aynı zamanda bu tanıya sahip çoğu bireylere; depresyon, anksiyete, yeme bozuklukları, obsesif bozukluklar... vs. problemler eşlik etmektedir (Çobanoğlu vd., 2011: 158).

Katz ve Jardine yapmış oldukları araştırmalarında cinsel tiksinti bozukluğunu, kişinin cinselliği içeren herhangi bir durumdan kaçınmasını ve aşırı derecede tiksinti duymasını cinselliğe karşı oluşturulan bir fobi olduğunu ileri sürmüşlerdir. Bu bağlamda araştırmalarında hipoaktif bozukluk ve cinsel tiksinti bozukluğunun ayrımını yapmışlardır. Bu ayrımda cinsel tiksinti bozukluğunu, herhangi bir cinsel duruma karşı oluşan bir fobi olarak, hipoaktif bozukluğu ise bir fobi yani korku durumundan ziyade cinsel istekte eksiklik olarak belirtmişlerdir (Katz & Jardine, 1999).

3. Cinsel Uyarılma Bozukluğu

Cinselliğin ilk ve en önemli basamağı bireyin uyarılması yani tahrik edilmesi durumudur. Bu aşamada bireyin partnerinin duygularını ve bedenini cinselliğe hazırlaması, cinsel birleşmenin başarıyla sonuçlanabilmesi için önemli bir süreçtir. Ancak bazı durumlarda birey cinsellik bağlamında herhangi bir uyarılma, heyecan, herhangi bir kabarma veya ıslanma yaşamamaktadır. Bu durumda cinsel uyarılma bozukluğunu, bireyin cinsel ilişkisinde herhangi bir heyecana ulaşamama veya bu heyecanı sürdürememe olarak tanımlamak mümkündür. Cinsel uyarılma bozukluğuna sahip bireyler, cinselliği haz almadan ağırlı şekilde sürdürmeye çalışırlar veya cinsel birleşmeye hiç başlamamayı tercih ederler (Goldstein, 2000: 152).

4. Kadınlarda Cinsel İşlev Bozuklukları

Günümüze kadar yapılan birçok araştırmalarda erkek ve kadın fizyolojileri kıyaslanmıştır. Ortaya konulan bütün verilerde ise kadın fizyolojisinin erkek fizyolojisinden daha karmaşık bir yapıya sahip olduğu görülmektedir. Erkekler kadınlar ile kıyaslandığında cinsel uyarılara daha kolay ve hızlı tepkiler verebilmektedir ancak kadınlar bu uyarılara tepkiler vermekte zorlanabilmekte hatta çoğu zaman tepkisiz kalabilmektedir.

Çoğu kadın bedeninin neye nasıl tepki vereceğini yani cinsel organlarına ilişkin yeterli bilgi düzeyine sahip değildir ve vücudunu, en önemlisi cinsel organını tanımak için çaba sarf etmemektedir. Bu özellikle cinsel hayatında problemler yaşayan kadınlar için çok daha önem arz eden bir konudur. Bundan dolayı ortaya çıkan problemlerin yok edilebilmesi için bireyin cinselliği doğru bilgiler ışığında tanınması gereklidir (Keçe & Güngör, 2014).

Kadınlarda görülen cinsel işlev bozukluklarından en sık ortaya çıkanı cinsel istek bozuklukları olduğu bilinmektedir. Bu bozuklukların erkeklere kıyasla kadınlarda görülme oranı oldukça fazladır. Ancak kadınlarda ortaya çıkan bu problemin neticesinde tedavi amacı güdenlerin sayısı yok denecek kadar azdır. Bu durumun ana sebebi ise içinde yaşanılan toplumun kadın cinselliğine yönelik olumsuz bakış açısıdır. Bundan kaynaklıdır ki kadınlar cinselliğe yönelik hayal kurmamaya çalışırlar, cinsel istek de bulunmayı kendilerine yasaklar ve cinsellikten herhangi bir haz almaya çalışmazlar (İncesu, 2006: 11).

Kadınlarda görülen cinsel işlev bozukluklarının temel nedenleri fizyolojik ve psikolojik olarak ikiye ayrılmaktadır.

- *Fizyolojik Nedenler*

Fizyolojik problemlere sahip erkekler ile fizyolojik problemlere sahip kadınlar kıyaslandığında erkeklerin bu durumdan daha fazla etkilendiği gözlemlenmektedir. Örneğin cinsel hayatında nörolojik probleme sahip bir erkek bu durumdan aynı probleme sahip bir kadından daha çok etkilenebilir. Bu durumda kadın cinselliğinde fizyolojik nedenlerin etkisi çok daha azdır demek mümkündür. Ancak alkol ve madde kullanımında bu durumun iki cinsten de aynı oranda olduğu düşünülmektedir. Çünkü bendenin uyuşmasını sağlayan her türlü ilaç ve madde, bireyin kaslarında problemlere sebep olabileceğinden cinsel işlev bozukluklarına da zemin hazırlayabilmektedir (Şişman, 2020: 17).

- *Psikolojik Nedenler*

Yapılan birçok çalışma neticesinde kadın cinsel işlev bozukluklarında etkili olan bazı psikolojik nedenler şu şekilde sıralanabilir:

- Cinsel deneyimsizlik
- Cinsel eğitim eksikliği
- Yanlış cinsel bilgi
- Anne- babanın tutumu
- Olumsuz cinsel yaşantı geçmişi
- Ailevi problemler
- Ailede veya bireyde herhangi bir psikiyatrik hastalık
- Performans kaygısı
- Yetersiz hissetme durumu
- Sadakatsizlik
- Eşler arası problemler
- Güvensizlik
- Partnerinin çekici bulunmaması (Sungur, 1998: 103-108; Tuğrul, 2001).

a. Orgazmik Bozukluk

DSM-V-TR bu bozukluğu, “orgazmda belirgin gecikme, belirgin orgazm seyrekliği ya da yokluğu, orgazm doyumlarının çok düşük olması” şeklinde tanımlamaktadır (Amerikan Psikiyatri Birliği, 2014).

Kadınlarda orgazm, bütün uyarıların klitoriste birleşmesi ve bunun sonucunda bu uyarıların beyine gitmesi ile gerçekleşmektedir. Orgazm bozukluğu yaşayan kadınlar, beyin ve klitoris arasında hareket eden bu uyarılara yeterli sürede ve yoğunlukta tepkiler verememektedir. Yapılan araştırmalar doğrultusunda kadınların sıklıkla karşı karşıya kaldığı bu bozukluğun birçok nedeni olduğunu söylemek mümkündür. Bu nedenlerin belki de en önemlisi kadınlara biçilen cinsellik olgusudur. Bu durum kadınların cinsellikten zevk almaması ve erkeğe itaat etmesi gerektiğini vurgular. Bireye çocukluktan beri yüklenen bu yanlış bilgiler günümüzde pek çok kadının orgazm olamamasının başlıca sebeplerinden sayılmaktadır. Ancak bireye edindiği bu yanlış inanışlardan dolayı orgazm bozukluğu tanısı koymak yanlış bir durumdur. Bireyin orgazm tanısı alabilmesi için, cinsel birlikteliğinden oluşan deneyimleri, yaşı, cinsel uyarılara verdiği tepkileri incelenmelidir (Meston vd., 2004; Anastasiadis vd., 2002).

Orgazm bozukluğu, kadının yaş kriterine göre değişim gösterebilir. Bu bozukluğun genç bireylerde kendini daha çok gösterdiği bilinmektedir. Hayatı boyunca en az bir kere orgazm olan birey, yani nasıl orgazm olacağını öğrenen bireyler araya herhangi bir psikolojik travma veya cinsel hayatında çok büyük bir problem olmadığı sürece bu durumu devam ettirebilir (Çavaş, 2008:18).

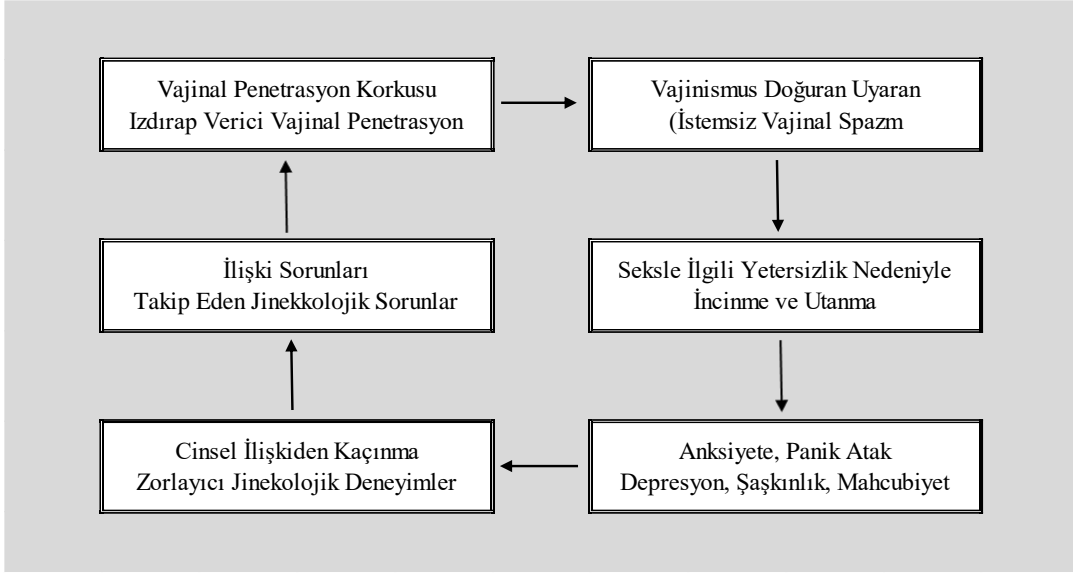
Orgazm bozukluğu ile ilgili şu ana kadar yapılmış bütün araştırmalar bu bozukluğun görülme sıklığı ile ilgili farklı sonuçlar ortaya koymaktadır. Ancak çoğu araştırma sonucuna göre genellikle orgazm bozukluğu görülme sıklığı %5-20 oranında olduğu saptanmıştır (Spector & Carey, 1990: 389-408).

b. Vajinismus

Vajinismus; vagina (kılıf) ve -ismus (eylem) kelimelerinin birleşimi ile ortaya çıkmıştır. Cinsellik sırasında kendini gösteren, kadının aşırı derecede acı hissetmesi ve bununla beraber endişe, korku duygularına kapılması ile cinsel birlikteliğin mümkün olmadığı veya cinsel birlikteliğin ağrı ve acı ile sürdürülmesi durumu olarak tanımlanmaktadır (Er vd., 2010: 37). Vajinada ortaya çıkan bu kasılmalar

sadece cinsel birliktelik esnasında ortaya çıkmakla kalmayıp aynı zamanda vajinaya parmak girişinde veya cinsel muayene esnasında, tampon kullanımlarında da ortaya çıkabilmektedir. Bu probleme sahip çoğu kadın kasları üzerinde herhangi bir denetim kuramayacağını düşünmektedir. Bu düşünceler ise kadının cinsel hayatında umutsuzluğa kapılmasına zemin hazırlamaktadır (Beck, 1993). Vajinanın kasılması sonucunda ortaya çıkan bu ağrılı sürecin nedeni tam olarak bilinmemekle birlikte; vücudun tamamen kasılması, korku, kaygı, cinsel birlikteliğin olmayacağı ve aşırı acı hissedileceği düşünceleri etkili olmaktadır. Aynı zamanda vajinismusun sahip bireyler üzerinde yapılan birçok araştırmada bu durumun nedeni olarak kişinin içinde yaşadığı çevre, cinsel travmalar ve aşırı muhafazakâr aile ortamının rol aldığı gözlemlenmektedir (Seo vd., 2005).

Vajinismus kadınlarda kendini iki şekilde göstermektedir. Bunlardan birincisi olan primer vajinismus; daha önce herhangi bir cinsel birleşme yaşamamış kadınlarda ortaya çıkmaktadır. Bu durumun nedenleri arasında ise ilk gece korkusu ve bireyin büyüdüğü aile ortamı olabilmektedir. Primer vajinismusun sahip bireyler penis dışında vajinaya girecek olan (fital, ilaç) herhangi bir durumdan dolayı da kasılma problemi yaşarlar. İkincisi ise sekonder vajinismus olarak tanımlanmaktadır. Daha önceleri cinsel hayatlarında herhangi bir problem yaşamayan ancak kişinin yaşadığı herhangi bir travmadan dolayı (taciz, tecavüz, kürtaj...) meydana gelmektedir (Dağ vd., 2012). Goodwin ve Agronin (1997) bireyde meydana gelen vajinismusun, hangi şekilde ortaya çıktığından ziyade kişiye yaşattığı problemlerdeki döngüsellığe dikkat çekmekte ve vajinismusun oluşturduğu döngüsellığı gösterilen şekilde şemalaştırmaktadır (Bakınız Şekil 4).



Şekil 4 Vajinismus Döngüsü

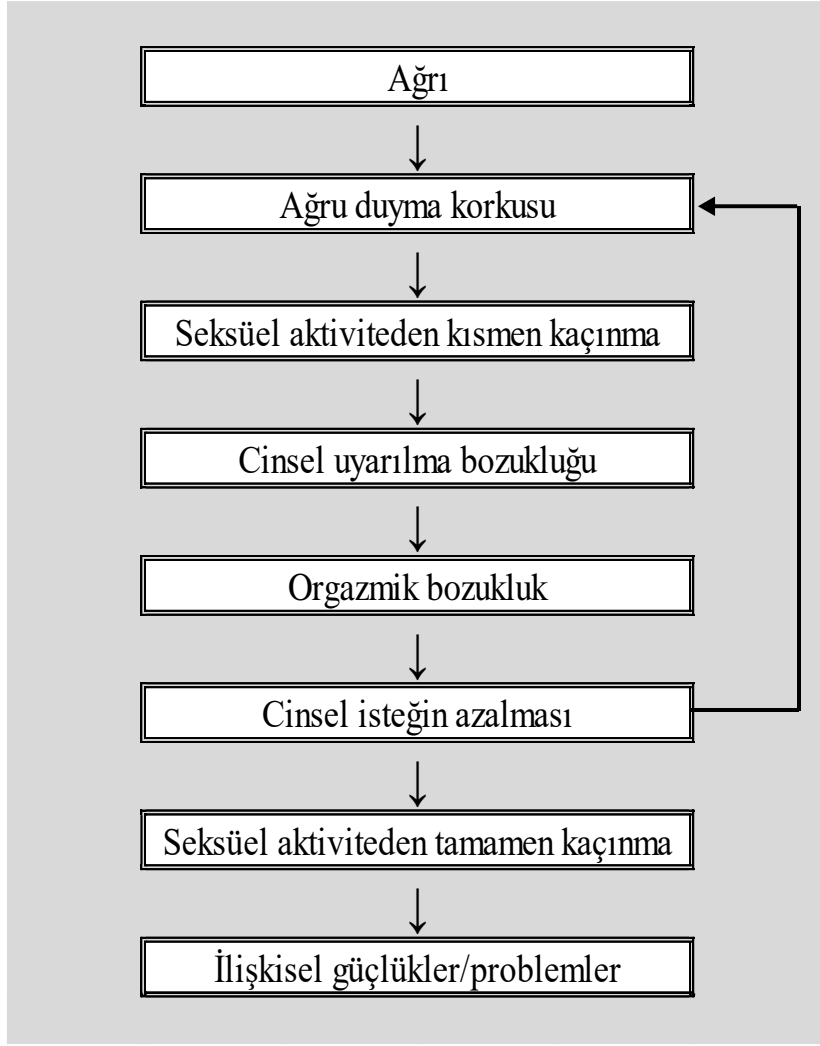
Vajinismusun görülme sıklığı ülkelere göre büyük farklılıklar göstermektedir. Yapılan araştırmalara göre ülkemizde vajinismus ile karşı karşıya kalan bireylerin %41,7 oranında olduğu gözlemlenmiştir. Ancak bu sorunu yaşayan çoğu kadının tedavi için çekindiklerini ve bu sebeple herhangi bir çaba göstermedikleri bilinmektedir. Yine araştırma verileri neticesinde, cinsel işlev bozukluklarından ülkemizde en sık vajinismusla rastlanıldığı bilinmektedir (Doğan ve Saraçoğlu, 2009: 152).

c. Disparoni

Cinsel işlev bozukluklarının başka bir dalı olan disparoni, kadınlarda sıklıkla rastlanılan bir bozukluk olup, kadın cinsel hayatını olumsuz yönde etkileyen önemli bir durumdur (Karaçam & Çalışır, 2012: 206). Disparoni kadın ve erkekte görülebilen bir durum olmasına nazaran, erkeklerde oldukça nadir gözlemlenirken, kadınlarda görülme oranı çok daha yüksektir. Bu bozukluk vajina ve penisin ilişkisi sırasında veya vajinaya başka herhangi bir objenin girmesi durumunda kadınlarda sık ve büyük ölçüde gözlemlenen cinsel ilişkinin öncesinde veya sonrasında ortaya çıkan olarak ağrılar tanımlanmaktadır (Ünsal vd., 2013: 28). Bu ağrılar kadınlarda genellikle kendini; primer-sekonder disparoni, yüzeysel-derin disparoni ve fiziksel-psikolojik disparoni olmak üzere üç şekilde gösterir. Primer- sekonder disparoni; problemin ortaya çıkış nedenine ve zaman kavramına odaklanmaktadır.

Primer (birinci) disparoni, kadının yaşadığı ilk cinsel deneyiminde ortaya çıkması ve sonrasında devamını sürdürülmesi iken sekonder (ikinci) disparoni, cinsel hayatında daha önceleri herhangi bir problem yaşamayan bireyin daha sonları bu problem ile karşı karşıya kalması durumudur. Yüzeysel-derin disparoni de ise problemin ortaya çıktığı bölgeler olarak nitelendirilmektedir. Yüzeysel disparoni yaşayan birey de genellikle vajina girişinde oluşan az miktarda ağrılar olduğu gözlemlenirken, derin disparoni yaşayan birey ise ağrıyı kasık bölgesinde ve oldukça şiddetli bir şekilde hissetmektedir (Tashbulatova, 2007: 22). Son olarak ise fiziksel-psikolojik disparoni ağrının hangi durumlardan kaynaklandığını ve neden ortaya çıktığına yönelik sınıflandırmaları belirtir. Ancak şu ana kadar olabildiğince fazla araştırma yapılmış olmasına rağmen disparoninin nedenleri tam olarak bilinmemektedir. Fizyolojik kökenli olup birçok jinekolojik problemler ile birlikte görülebildiği gibi bireyin, geçmişinde yaşadığı olumsuz durumlardan kaynaklanan veyahut partneri ile arasında oluşan duygusal ve davranışsal ilişkiden dolayı psikolojik problemler sebebi ile de ortaya çıkabilmektedir (CEDAT, 2006: 43).

Butcher (1999) “Kadın Cinsel Problemleri II - Seksüel Ağrı ve Seksüel Korku” adlı makalesinde; kadının cinsel hayatında yaşadığı bu olumsuz durumların psikolojik tabanını vurgulama amacıyla bir yapıdan bahsetmektedir. Bu yapı kadının cinsel ağrı duyması ile başlayıp cinsel aktiviteden kaçınma sürecini ele almaktadır (Bakınız Şekil 5).



Şekil 5 Cinsel Aktiviteden Kaçınma ve Cinsel Ağrı Döngüsü

Kaynak: Butcher, 1999.

Çoğunlukla kadınlarda ortaya çıkan bu bozukluğun sıklığı hakkında net bir yorumda bulunmak pek mümkün olmamaktadır. Bu durumun nedeni ise, bu bozukluğa sahip kadınların yaşadığı bu durumu anlatmaktan çekinmesi, utanması veya tedavisi için herhangi bir destek talep etmemesinden kaynaklanmaktadır. Bu sebeple yapılan araştırma sonuçlarına göre yapılan tahminlerin çok daha yüksek rakamlar olmasına nazaran, kadınların %15 inde görüldüğü, %1-2'sinde ise ağrının şiddetinin oldukça fazla olduğu saptanmıştır (Potur vd., 2004: 266).

d. Başka Türü Adlandırılmayan Cinsel İşlev Bozuklukları

Başka türlü adlandırılmayan cinsel işlev bozuklukları, daha çok kadınların cinsellik ile ilgili edindiği fobileri ve cinsel aktivitelerden alınacak doyumun eksikliğini içermektedir.

Burada bahsedilen fobiler; kadının, erkeğin cinsel organına veya penisine dokunamaması, cinsel birleşmede özellikle ilk cinsel ilişkide penisin vajina içerisine girerken kadına büyük bir acı vereceği ve buna benzer düşünceleri kapsamaktadır. Cinsel aktivitelerden elde edilecek doyumun eksikliği ise her ne kadar tartışma konusu olsa da en genel haliyle kişinin hayatında cinselliği önemli bir yere koymaması veya cinsellikten bıkmaları durumlarında kendini göstermektedir. Ayrıca başka türlü adlandırılmayan cinsel işlev bozukluklarının içerisinde anksiyete, korku, stres, depresyon vb. durumlarda yer almaktadır (Boyacıoğlu,1999: 54-59).

5. Erkeklerde Cinsel İşlev Bozuklukları

Erkeklerde ortaya çıkan cinsel işlev bozuklukları DSM-V'de; içerisinde cinselliği barındıran bütün düşünce, fantezi ve aktivitelerde problemler yaşaması veya bu durumun bireyin cinsel hayatını olumsuz etkilemesi olarak tanımlanmıştır. Aynı şekilde kişinin herhangi bir cinsel işlev bozukluğu tanısı alabilmesi için, ortaya çıkan bütün belirtilerin sürekli, yineleyici olarak en az altı ay süreyle devam etmesi ve cinsel işlev bozukluklarının kişilerin hayatlarında önemli sorunlar teşkil etmesi beklenmektedir. DSM- V 'de sınıflandırılan bu bozukluklar; geç boşalma, sertleşme bozukluğu ve erken boşalma olarak sınıflandırılmıştır (DSM- V, 2013).

CEDAT'ın yaptığı araştırma bulgularına göre erkeklerin %40'ı yaşamları boyunca en az bir kere cinsel işlev bozukluğu yaşamıştır. Yapılan birçok araştırma bulgusuna göre ise erkeklerde kendini gösteren cinsel işlev bozukluklarından en yaygın olanı erken boşalmadır. Master ve Johnson yaptıkları araştırmalarında kadın ve erkek orgazmını kıyaslamış ve partnerinden önce boşalma yaşayan erkeklerin erken boşalma tanısı alması gerektiğini savunmuştur (Şahin & Kayır, 2001).

Erken boşalma, kişinin cinsel birleşme sırasında, vajinaya girmeden önce veya vajinaya girdikten hemen sonra kendi istediği olmadan boşalması durumu olarak kabul edilmektedir. Bu durumda bahsedilen süre kesin ve net bir şekilde ortalama bir rakam vermemekle birlikte, araştırmalara göre cinsel birleşme öncesinde yaşanan boşalma veya vajina içerisindeyken 1-3 dakika arasında gerçekleşen boşalma durumları erken boşalma olarak adlandırılmaktadır (Turan, 2013: 10).

Cinsel işlev bozuklukları hakkında yapılmış birçok araştırma bulunmaktadır. Bu araştırmaların neredeyse tamamına yakın bir kesiminde, cinsel işlev bozukluğuna sahip erkek bireylerin çoğunda bu durumun temel sebepleri arasında; kültürel değer, yargılar ve yine aynı şekilde kültürü neticesiyle öğrenilmiş doğruluğu olmayan yanlış düşünceler olduğu sonucuna varılmıştır (Avcı, 2019: 15).

a. Erektile Bozukluk

Cinsel işlev bozukluklarından erkeklerde en çok gözlemlenen ereksiyon bozukluğu DSM-V' de kişide sürekli olarak var olan, erkeğin yeterli derecede ereksiyona ulaşamama veya içinde bulunduğu cinsel ilişki bitene kadar bu durumu devam ettirememesi olarak tanımlanmıştır (APA, 2014).

Normal şartlarda yani herhangi bir uyarana maruz kalmayan erkeklerin cinsel organları, yumuşak ve esnek yapıdadır. Erkeğin karşı karşıya kaldığı herhangi bir cinsel uyaranda bu bölgedeki damarlarda aşırı kandan dolayı kasılmalar gerçekleşir. Bu kasılmalar neticesinde yumuşak ve esnek yapıda olan penis yavaş yavaş büyümeye ve sertleşmeye başlar. Cinsel birliktelik için gereklilik sağlayan bu durum erkeğin bu yetisini kaybetmesiyle ortadan kalkmaktadır. Çünkü erkeğin yeterli seviyede ereksiyona ulaşamaması vajinaya girişini engellemektedir. Olası diğer durumlarda ise erkek cinsel birliktelikten önce yeterli seviyede ereksiyona ulaşabilir. Ancak vajinaya girişi esnasında bu ereksiyon hali son bulabilir. Bu durumu çoğu birey penisin darılması olarak yorumlamaktadır (Nazlıkul, 2016: 2). Erkeklerde ortaya çıkan bu bozukluğun yine diğer cinsel işlev bozuklukları gibi pek çok psikolojik ve organik nedenleri bulunmaktadır. Ancak Sungur (1999)' da yayınladığı makalesinde bu bozukluğun cinsel istek azlığı sonucunda ortaya çıkabileceğini savunmaktadır. Ereksiyon bozukluğunun sıklığını kişinin cinsel organının sertlik derecesine ve ereksiyon probleminin yaşanma sıklığına göre değişiklik gösterdiğini belirtmektedir. Yapılmış olan bu araştırmada ereksiyon probleminin yetişkin bireylerde %10 ile %20 arasında, 60 yaş üstü bireylerde ise bu problemin epey fazla olduğu gözlemlenmiştir. Feldman'ın araştırmasına göre ise 40 ve 70 yaş arasındaki bireylerde ereksiyon probleminin %52 oranında olduğu belirtilmekte ve yine Türkiye'de ki bir firmanın araştırma sonuçlarına göre ise yetişkin bireyde ereksiyon probleminin %69 oranında olduğu belirtilmiştir (Sungur, 1999).

Erkeklerde görülen erektil bozukluğunun bilinen organik ve psikolojik olarak iki nedeni bulunmaktadır. Erkeklerde gözlemlenen bu problemin nedenini saptamak çözümü açısından önemli bir konudur. Bu yüzden bu problemin sebebini ortaya koymak amacıyla düzgün ve iyi bir şekilde cinsel öykü alınması gerekmektedir (Gregoria, 1999). Eğer problem fizyolojik kökenli ise kesin tanı, kişinin REM uykusundayken penisinde herhangi bir sertleşme olmaması durumunda konur. Ancak REM uykusu durumundaki kişinin penisinde sertleşme meydana gelmesi durumunda ise problemin psikolojik kökenli olduğu düşünülmektedir (Kılıç, 2017: 21-22). Psikolojik kökenli sertleşme bozukluğunun birincil sebepleri ise; cinsel konulardaki eğitimsizlikler, bilgi eksikleri ve kişinin içinde yetiştiği aile ortamı sayılabilmektedir. Bunlar dışında kişinin yaşadığı ekonomik problemler, partneri ile arasında ilişkiler, cinsel birleşme sürecindeki performans kaygısı... vs cinsel işlev bozukluklarına neden olabilmektedir (CEDAT, 2021).

b. Erken Boşalma

Cinsel deneyim sırasında sürekli veya yineleyici olarak, bireyin vajinaya girmeden hemen önce veya vajinaya girdikten hemen sonra, kişinin elinde olmayan ve kendi isteğinin dışında olan bir durumdur (Turan, 2013). DSM-V’de erkeklerde görülen bu bozukluk 1 dakikadan önce veya kişinin kendi isteğinden önce boşalması olarak belirtilmiştir. Ek olarak kişinin erken boşalma tanısı alabilmesi için belirtilerin en az 6 aylık bir süreçte varlığını devam ettirmesi gerekliliği ve bireyin bütün cinsel aktivitelerinde ya da neredeyse bütün cinsel aktivitelerinde (yaklaşık %75-100’ünde) olması durumu ve bütün bu durumların klinik açıdan belirgin problemlere neden olması gerekliliği belirtilmiştir (APA, 2014: 212).

Erken boşalma problemi yaşayan çoğu birey bu problemin kendi isteğinin dışında istemsizce olduğunu belirtmektedir. Erkeklerde oldukça sık sık görülen bu problemin genel yaygınlığı %20-30 arasında olduğu gözlemlenmektedir. Kişide ortaya çıkan bu bozukluğun en temel sebebinin, bireyin kendini kontrol etmeyi öğrenmemesi olduğu düşünülmektedir. Cinsel deneyim içerisinde olan çoğu erkek kendini kontrol edemediği müddetçe erken boşalmanın önüne geçememektedir. Aynı zamanda geçmiş deneyimleri, aile faktörleri, performans kaygısı, acele etme gibi durumlar erken boşalmaya zemin hazırlamaktadır. Yine erken boşalma problemine sahip çoğu birey herhangi bir tedavi almak yerine bu problemini, boşalmayı geciktirici etkiye sahip sprey ve ilaçlarla kontrol etmeye çalışmaktadır.

Ancak unutulmamalıdır ki bu tür ilaç ve spreyleerin cinsel isteği azaltıcı yan etkileri bulunmakta ve tekrarlanan bu durum, bireyin cinsellikten soğumasına zemin hazırlayabilmektedir. Bütün bu yanlış çözümlerin yerine bireyin tedavi için cinsel terapistlere başvurması ve kontrol problemlerinin geliştirilmesi gerekmektedir (İncesu, 2006).

Erken boşalma, erkeklerde oluşan cinsel işlev bozukluklarından en yaygını olarak nitelendirilmektedir. Erkeklerde ortaya çıkan bu problemin ne kadar önemli bir sorun olduğunu sadece bu sorunun kapsayan araştırmaların çokluğundan bile anlamak mümkündür. Bu problem her 3 erkekte en az birinde ortaya çıkmaktadır. Lewis ve arkadaşlarının (2010) araştırmalarına göre erkekte erken boşalma problemi %8-30 arasında değişim gösterirken, Park ve arkadaşlarının (2010) araştırma bulgularına göre 20 yaş üstü 2037 bireyde erken boşalmanın %27,5 olduğu saptanmıştır. Yine Ho, Singam, Hong ve Zainuddin (2011) araştırmalarına göre ise erken boşalmanın %20-32,7 arasında değişim gösterdiği belirtilmektedir. Yılmaz ve arkadaşlarının (2010) Konya il merkezinde 18-60 yaş arasında evli 475 erkekle yapmış oldukları araştırmalarının sonuçlarında ise erken boşalma oranının %29,3 olduğu, Şerefoğlu ve arkadaşlarının (2011) Türkiye'nin farklı 17 ilinde 2693 kişi ile yapmış oldukları araştırmalarının sonucunda ise bu oranın %20 olduğu saptanmıştır.

Pek çok araştırmacı erken boşalmanın fiziksel ve psikolojik olarak iki nedeni olduğunu düşünmektedir. Erkeklerde probleme sebep olan erken boşalmanın psikolojik nedenleri arasında birçok görüş bulunmaktadır. Bunlardan belki de en önemlisi, bireyin partnerine yönelik istemsizce geliştirdiği öfke, kin duyguları ve içten içe gelişen düşmanca tavırları olabilmektedir. Bu durumun sebebi ise erkeğe çocukluktan beri yüklenen kadınlara yönelik yanlış yargılardır. Ataerkil bir toplumda yetişmiş bir erkek kadının içene boşalma durumunu kendini küçük görme veya bu durumdan dolayı kendini kirli hissetme olarak düşünebilmektedir. Bunun sonucunda ise kadını sadece rahatlama aracı olarak görmekte ve cinsel deneyimi istemsizce boşalma eğilimi göstererek sonlandırmaya çalışmaktadır. İkinci bir açıklama ise, erken boşalmanın bireyin çocukluk döneminde çözüme kavuşmamış aşırı narsizim durumudur. Çocukluğunda narsizim ile burun buruna kalmış bireylerde penisine aşırı derecede önem verdikleri görülmektedir. Diğer başka görüşler ise erken boşalmanın psikosomatik bir hastalık olduğu fikrini gütmektedir.

Bu görüş erken boşalma probleminin erkeğin psikolojik olarak bedenine (baş ağrısı, sırt ağrısı, bel ağrısı, mide problemleri) yansıma şeklini ifade eder. Yine erken boşalmanın sadece erkeğin duyduğu performans kaygısından veya cinsel başarısızlık düşüncelerinden kaynaklandığını öne süren görüşlerde bulunmaktadır (Althof & Symonds, 2007).

Erken boşalma problemi genellikle ilk ilişki deneyimi içerisinde bulunan genç erkeklerde daha sık gözlemlenmektedir. Çoğu birey ilk cinsel deneyimlerini atlattıktan sonra diğer cinsel deneyimlerinde erken boşalma üzerine sistemli bir kontrol geliştirirler. Ancak erken boşalma problemine sahip bireylerde kişinin içerisinde bulunduğu psikolojik problemlerde bu duruma katkı sağlayabilmektedir. Yine aynı şekilde erken boşalma birincil problem olsa bile kişide diğer bazı problemleri de beraberinde getirdiği gözlemlenmiştir. Sungur ve arkadaşlarının araştırmalarının sonuçlarına göre erken boşalma problemi yaşayan bireylerde çoğu zaman bu problem sertleşme bozukluğu ile beraber gözlemlenmektedir (Özdel, 2001: 12-13).

c. Geç Boşalma

DSM-V geç boşalmayı, boşalma işleminde belirgin düzeyde bir gecikme olma durumu veya boşalma durumunda bir seyreklik ya da boşalma durumunun hiç olmaması şeklinde tanımlamaktadır. Erkeklerde görülen diğer cinsel işlev bozukluklarına nazaran en nadir görülen bu problemin tanısının konulabilmesi için, bireyde yukarıda bahsedilen belirtileri en az altı aylık bir süreçte yineleyici bir şekilde devam ettirmesi gerekmektedir. Geç boşalma problemini yaşayan bireyler boşalıp, rahatlama isteklerine karşı boşalamamakta veya bu konuda aşırı derecede zorlanmaktadır (APA, 2014: 205).

Araştırma ve anket sonuçları doğrultusunda, cinsel hayatına aktif bir şekilde devam eden erkeklerde geç boşalma görülme sıklığı, kişinin yaşına ve diğer etki eden faktörlere göre %1-10'unun bu problemle karşı karşıya kaldığı gözlemlenmektedir. Erkeklerde neredeyse en nadir şekilde kendini gösteren geç boşalma problemine özgü yeterli düzeyde araştırma olmamasına karşın son yıllarda bu probleme sahip bireylerin sayısı artış göstermekte, yine yapılan araştırmaların sayısının giderek artış gösterdiği göze çarpmaktadır.

Geç boşalma problemine sahip bireylerin sayısının giderek artış göstermesinin sebepleri arasında, cinsel birleşmenin süresini arttırmak için veya performans kaygısını gidermek için kullanılan ilaç ve spreylere gösterilebilir. Sosyal platformlardaki görsel medyalara kolayca ulaşım sağlanması, pornografi içerikli medyalarda sunulan cinselliği barındıran değişik uygulamalar, bireyin erekte olması için tasarlanmış görsel ve videolar, bireyin cinsel hayatında geç boşalmasına zemin hazırlayan bir diğer unsurlardan sayılabilmektedir (Avcı, 2019: 20).

Geç boşalma problemi her bireyde aynı oranda ortaya çıkmayabilir. Şiddeti bireye göre değişkenlik göstermektedir. Geç boşalma yaşayan bazı bireyler, partneriyle olan ilişkilerinde boşalma gerçekleştirememesine rağmen, cinsel birleşme sırasında kurduğu diğer fanteziler yardımıyla veya ekstra fazladan bir uyarılma durumunda belirli bir süreden sonra boşalma gerçekleştirebilir. Bununla beraber cinsel birleşmede boşalma gerçekleştirememesi durumunda partnerinin vajinasındaki rahatsızlık ve yorgunluk durumunda cinsel birleştirmeyi sonlandırıp, mastürbasyonla boşalmaya çalışabilir. Geç boşalma durumunun hafif olarak gözlemlendiği çoğu bireylerde bu durumun başarıyla sonuçlandığı gözlemlenmektedir. Bu bozukluğu hafif şekilde barındıran kişilerde geç boşalma durumu içerisinde bulunduğu ortama veya kişiye göre değişkenlik gösterebilir. Ancak neredeyse hiç denecek kadar az orgazm olmuş bireylerin sayısı bu bozukluğu hafif olarak geçiren bireylere göre oldukça fazla olduğu gözlemlenmiştir. Geç boşalma problemini ağır şekilde geçiren bireyde, elinden geleni yapmasına rağmen herhangi bir boşalma durumu görülmez. Kişide uyarılma ve sertleşme uç noktalarda görülse bile orgazm refleksi istem dışı şekilde ketlenmektedir (Kaplan, 2014: 313).

İlk cinsel ilişkisinden beri geç boşalma tanısı almış bireylerin çoğunun, genellikle sert, tutucu aile ortamında ve baskıcı bir toplumda yaşadığı, cinselliğin günah olarak algılandığı, bilinçli ya da bilinçdışı bir şekilde cinselliği içeren aktivitelerde suçluluk duygusunu barındırdığı, cinsellik dışında birebir ilişkilerinin çoğunda yaklaşma problemleri olduğu öne sürülmektedir. Edinilmiş geç boşalma problemi yaşayan bireylerde ise bu problemin ana kaynağı olarak, partnerin artık çekici gelmemesi, duygusal ilişkideki çatışmalar, performans kaygısı ve korkusu, bağlanma konusundaki telaşlar, boşalma durumunun kontrol altında tutulmaya çalışması gibi faktörler gösterilebilir (CEDAT, 2006).

d. Başka Türü Adlandırılmayan Cinsel İşlev Bozuklukları

Burada bahsedilen cinsel işlev bozuklukları farklı bir sınıflandırma adı altında olmayan bütün cinsel işlev bozukluklarını içermektedir.

6. Madde ve İlaç Kullanımından Kaynaklı Cinsel İşlev Bozuklukları

Antidepresanlar, narkotikler, antiandrojenler, oral kontraseptifler, antihipertansifler, alkol... diğer bilinen veya bilinmeyen bedenin uyuşturulmasına zemin hazırlayan bütün ilaç ve uyuşturucu kullanımları cinsel istek bozukluklarına neden olmaktadır. Kişide madde ve ilaç kullanımından kaynaklanan bir cinsel işlev bozukluğunun saptanması durumunda, cinsel performansta herhangi bir rahatsızlık olması veya madde, ilaca başlandıktan veya bu durumun kesilmesinden sonra, alınan maddenin dozunun aşılmasından sonra cinsel performansta aksaklıklar olduğuna dair kanıtların bulunması, kişiye madde ve ilaç kullanımından kaynaklı cinsel işlev bozukluğu tanısının konulmasını sağlamaktadır (Akarsu & Beji; 2016: 135-136).

D. Cinsel Mitlerin Cinsel İşlev Bozuklukları Üzerinde Etkisi

Cinsel işlev bozuklukları bakıldığı zaman bazı fiziksel sorunların neticesinde oluşsa da neredeyse çoğu zaman bazı psikolojik problemlerin sonucunda ortaya çıkabilmektedir. Günümüze kadar yapılan araştırmalar ışığında elde edilen kesin bir sonuç vardır ki oda; neredeyse çoğu bireyin hayatların herhangi bir döneminde en az bir kere cinsel işlev bozukluğuna maruz kalmasıdır. İçinde bulunduğumuz toplumda şu ana kadar ortaya çıkan cinsel işlev bozukluklarının sebeplerinin kökenine inildiğinde, bu durumun yeterli düzeyde hatta neredeyse hiç denecek kadar az olan cinsel eğitimsizlikten kaynaklanan yanlış bilinen doğrular olduğu görülmektedir (Dalan, 2020: 26). CEDAT cinsel sorunların nedenleri konusunda yaptığı bir araştırmasında Türkiye’ de kendini gösteren cinsel sorunların en önemli nedeni olarak %62 ile cinsel eğitimsizlik ve cinsel bilgisizlik olduğu sonucuna ulaşmıştır (İncesu, 2004).

Cinsel eğitimsizlik ve cinsel bilgisizlik ışığında ortaya çıkan ve kişilerarası yaşanması gereken bütün cinsel aktivitelere dil uzatan cinsel mitler cinsel işlev bozukluklarına zemin hazırlamaktadır. Cinsel mitler her ne kadar toplum ve kültürlere göre farklılık gösterse bile sonuç itibari ile benzer özellikleri barındırır.

Bazı kültürlerde konuşulması veya evlilik dışı olması namussuzluk olarak nitelendirilerek bireyin daha sonrasında yaşayacağı cinselliğin korku ile kaplanmasını sağlamaktadır. Bazı kültürlerde ise; cinselliğin umulandan çok daha fazlası olduğunu savunan bir kültürde bu gerçek dışı düşünceler kişide yetersizlik hissinin veya kaygı durumlarının ortaya çıkmasına neden olmaktadır. Kişinin cinsel aktivitesini esir altına alan cinsel mitler, yalnızca cinsel işlev bozukluklarına zemin hazırlamakla kalmayıp bu bozuklukların kişinin hayatında sürüp gitmesine sebep olmakta ve tedavi sürecini negatif olarak etkilemektedir (Baykara Yılmaz, 2019: 18).

Günümüzde hala daha varlığını devam ettiren yanlış bilinen doğrular yani mitler bulunmaktadır. Bu mitler erkeğin cinsel hayatını yüceltirken kadının cinsel hayatını yermekte hatta neredeyse kadının cinsel birleşmede tamamen pasif kalması gerektiğini belirtmektedir. Kişiye tam olarak cinselliği bilmeden önce öğretilen bu yargılar bireyin cinsel hayatlarını etkilemekte, aynı zamanda sadece cinsel işlev bozukluklarına değil; kaygı, yetersizlik hissi, utanç duygusu, korku vb. birçok probleme de zemin hazırlamaktadır (Şahbaz, 2017: 14).

Çoğu araştırmacı cinsel mitlerin, kişide duygusal olarak uyandırdığı bu problemlerin cinsel işlev bozukluklarının devamlılığını sağladığı konusunda neredeyse hem fikirdir. Master ve Johnson (1970) cinsel işlev bozukluklarına ilişkin yapılacak olan kısa süreli tedavilerin çoğunda, cinsel işlev bozukluğuna sahip bireylerin aynı zamanda psikolojik bir başka sorunla mücadele içerisinde bulunduğunu belirtmiş ve kişide oluşan kaygı, korku, yetersizlik hissinin önemine vurgu yapmıştır. Cinsel mitlerin birey üzerinde kaygı gibi birçok olumsuz probleme yol açtığını savunan bu araştırmacıların aksine bazı araştırmacılar cinselliğin ve kaygının zıt kutuplarda yer aldığını belirtmiştir. Deneysel bir ortamda oluşturulan yapay kaygının, insanlar ve hayvanlar üzerinde denenmesinin sonucunda; kaygının cinsel uyarılma üzerinde az da olsa etkisinin olduğu görülmüştür. Deney sonucunda elde edilen veriler ışığında, kaygının cinsel istek üzerinde arttırıcı etkisi gözlemlenirken, cinsel işlev bozukluğuna sahip bireylerde cinsel yanıtta azalmaya yol açtığı ortaya çıkmıştır (Barlow, 1986).

E. Türkiye’de Cinselliğe Bakış Açısı

Cinsellik toplumdan topluma, kültürden kültüre değişkenlik gösteren bir tanım niteliği taşımaktadır. Çoğu toplum cinselliğe özgü değer, yargı ve kurallarını zaman içerisinde kendisi oluşturmaktadır. Bu durum cinselliğin toplumlar arasında değişkenlik göstermesinin en önemli sebepleri arasındadır. Türkiye’nin doğu ve batı arasındaki konum farkları sebebiyle çoğu zaman Avrupa ve Asya kültürlerinin etkisi altında kaldığını söylemek mümkündür. Bu bakımdan kültürler arasında farklı değer yargılarının çatıştığı görülmektedir. Bu toplumlarda cinselliğin hem yerildiğini hem de yüceltildiğini görebilmek mümkündür (Poroy, 2013). Bu duruma rağmen cinsellik olgusu günümüzde bazı çevreler dışında hala daha konuşulması yasak, yoruma kapalı ve “tabu” olarak kalmaktadır.

Ülkemizde, cinsellik ile alakalı yapılan birçok araştırma olmasına rağmen bu araştırmaların sonuçlarına zar zor cevaplar alındığı görülmektedir. Çoğu zaman araştırmalara konu olan kadın cinselliği ve bekâret konuları cinsellikle ilgili diğer bütün konularda olduğu gibi tartışılmaya kapalı bir konu haline gelmiştir. Yine bu konularda, tıbbi araştırmalar dışında yeterli düzeyde bilgi sahibi olmak pek mümkün görülmemektedir. Cinsellikle ilgili yapılan bir diğer araştırmalar kadın ve erkek ikili ilişkilerini ön planda tutarak, evlilik, bekâret ve özgürlük konularını vurgulamıştır. Türkiye’de ise kadın cinselliği üzerinden yapılan birçok araştırma ve en dikkat çeken olgu ise bekâret konusudur (Komut, 2011: 89).

Ülkemiz sınırları içerisinde cinsellik üzerine yapılmış birçok araştırmaya göre, genellikle kadınlardan ziyade erkekler evlenmeden önce herhangi bir cinsellik bağlamında girişimde bulunmamalarından dolayı bir utanç duymakta ve bu durum neticesinde ilk cinsel deneyimlerini ailelerinden veya yakın çevresinden birinin vesilesiyle gerçekleştirmektedir. Kadınlar da ise bu durum cinselliklerinin kontrolü olarak bekârete ayrı bir önem verilmektedir (Özyeğin, 2009: 110). Bu bağlamda kadınlara yüklenen en önemli görev koşulsuz ki evlendikleri zaman dilimine kadar bekâretlerini korumaları yönünde olmaktadır.

1997 senesi içerisinde kız yetiştirme yurdundaki 4 çocuğun yurda giriş saatini geçirmeleri sonucunda bekâret koruma adı altında yapılmış bir çalışmada, öğrenciler bekâret kontrolünden geçirilmeye çalışılmış ve bunun sonucunda bu dört öğrenci yaşadıkları utanç duygusundan ötürü intihar girişiminde bulunmaya çalışmıştır.

Ülkemizde bekâretin ne kadar önemli bir kavram olduğunu yeterince belli eden bu olay sonucunda, 2004 yılında bekâret kontrolü kanunu değiştirilmiştir. Ancak bu kanunun değiştirilmiş olması ülkemizde, bekârete verilen önem derecesinin önüne herhangi bir set çekememiştir. Günümüzde bile yaşanan namus davaları ve intiharlar bu durumun en önemli göstergeleri sayılabilmektedir (Caner, 2020: 14).

Ülkemizin cinselliğe bakış açısı çoğu kez sorgulanmış ve bu konu hakkında çok fazla araştırma yapılmıştır. Bunlardan en önemlileri “Cinselliğe Bakış” sempozyumu ve CETAD tarafından yürütülen “Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Araştırması 2006, Cinsel Yaşam ve Sorunları” adlı çalışmalarıdır. İstanbul ilinde düzenlenen “Cinselliğe Bakış” sempozyumu (10 Ekim 2003) ile uluslararası topluluklar eşliğinde Türk toplumlarının cinselliğe bakış açıları sorgulanmış ve Türk toplumlarında baş gösteren cinsel sorunlar kamuoyuna sunulmuştur. Yapılan bu sempozyumun sonunda Cinsel Tutum ve Davranışlar Global Gözlem Çalışması'nın (Global Survey of Sexual Attitudes and Behaviours 2003) sonuçları da paylaşılmıştır. Bu çalışma Türkiye dâhil olmak üzere 29 ülkede 27.500 kişiden oluşan örnekleme yapılmıştır. 40-80 yaş arasındaki kadın ve erkeklerin cinsellik ile ilgili tutum ve davranışlarının incelenmesi planlanmış, kişilerin hayatlarında cinselliğin önem dereceleri belirlenmeye çalışılmıştır. Ayrıca yapılan bu araştırmanın amaçları bunlarla sınırlı kalmayıp, cinsel işlev bozukluklarını da anlama, inceleme ve çözüm getirme adına farklı kültür ve ülkeler arasında karşılaştırma yapılmıştır (Beji & Aşçı, 2011)

Ülkemizde şu ana kadar cinselliğe bakış açısını inceleme adına yapılmış bir diğer önemli araştırmalar ise CETAD tarafından gerçekleştirilmiştir. Türk toplumlarının cinselliğe bakış açısını inceleme adı altında yapılan bu çalışmalar, bu konu ile ilgili şu ana kadar yapılan araştırmalardan en kapsamlı ve en çok konuşulanı olmuştur. CETAD, 2006 yılında yaptığı bu araştırmaları anket ve görüşme yöntemleri kullanılarak gerçekleştirmiştir.

Yapılan bu araştırma T.C. Sağlık Bakanlığı ve Avrupa Birliği desteğiyle yürütülmüş olup sonuçları yine CETAD'ın oluşturduğu “Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Araştırması, Cinsel Yaşam ve Sorunları” başlıkları ile iki kitap ve sekiz bilgilendirme dosyası olarak yayınlanmıştır (Doğan & Küçükgöncü, 2009).

III. ARAŞTIRMANIN YÖNTEMİ

Bu bölümde araştırma bulguları sunulmadan önce araştırmanın yöntemine ilişkin detaylı bilgiler aktarılacaktır. Burada sırasıyla araştırma modeline, araştırmanın örnekleme, veri toplama araçlarının geliştirilmesine, verilerin toplanması ve analizine yönelik bilgilere yer verilmiştir.

A. Araştırmanın Modeli

Toplumun cinselliğe bakış açısını inceleme ve toplumun cinselliğe bakış açısının cinsel işlev bozuklukları ile arasındaki ilişkiyi değerlendirmek amacıyla yapılan bu araştırma nitel araştırma yöntemi ile yürütülmüştür. Nitel araştırma bütüncül ve çok boyutlu bir araştırma yöntemidir. Nitel araştırmalarda kullanılan yöntemler, yapılan araştırmayla alakalı kişilerin düşüncelerine ve araştırılan konu kapsamındaki bakış açılarına içermektedir (Karataş, 2015: 63-64). Yapılan araştırmada alanyazıların incelenmesi ve nitel görüşmelerden ulaşılan veriler araştırmanın yöntemini oluşturmuştur.

Nitel araştırma yöntemleri, elde edilen veriler kapsamında çeşitli yaklaşımların elde edilmesi konusunda araştırmacıya yardımcı olmaktadır (Silverman, 2021: 37). Nitel araştırma yöntemlerinin çoğunun amacı, bir grup bireyin herhangi bir olguyu, durumu ne şekilde algıladığını su yüzüne çıkarmaktır (Silverman, 2021: 282). Nitel araştırmalar araştırdığı probleme göre tefsirli ve sorgulayıcıdır. Bilinen ancak anlaşılmayan sorunların kavranması ve sorunların doğal yollarla realist bir tutumla incelenmesine olanak tanıyan nitel araştırma yaklaşımları, sorunları sübjektif ve yorumlayıcı bir şekilde ele almayı amaçlar (Baltacı, 2019: 369-370).

Yapılan araştırmada, toplumun cinselliğe bakışını anlama ve bu bakış açısının cinsel işlev bozukluklarına etkilerini belirleme amacı ile nitel araştırma yöntemlerinden durum çalışması deseni kullanılmıştır. Günlük olayları açıklamak ve tanımlamak için kullanılan durum çalışması deseni, nasıl, neden, niçin ve ne sorularına yanıt bulmada araştırmacıya yardımcı olmaktadır (Subaşı & Okumuş,

2017: 420). Aynı zamanda yapılan araştırmada, durum çalışması desenlerinden “bütüncül tek durum” deseni kullanılmıştır. Bütüncül tek durum deseni ise, adının da belirttiği üzere yalnızca bir tane yani tek tahlil birimi (bir grup, bir kurum) vardır (Aytalı, 2012: 7).

B. Araştırmanın Örnekleme

Bu araştırmanın evrenini İstanbul sınırları içerisinde bulunan rastgele seçilmiş bireyler oluşturmaktadır. Yapılan çalışmada belirlenen örnekleme ise 18 yaşından büyük, cinsel problem yaşayan veya yaşamış olan, araştırmaya kendi iradesi ile katılmayı kabul eden 10 kadın ve 10 erkek bireydir. Araştırmanın örnekleme, gelişgüzel (haphazard) örnekleme yöntemi ile belirlenmiştir. Gelişgüzel örnekleme; belirlenen örneklemin çokluğuna göre rastgele olarak evrenin seçilmesidir (Kılıç, 2013: 45).

Dâhil Olma Kriterleri

1. 18 yaşını doldurmuş ve 18 yaşından büyük olması
2. Herhangi bir cinsel problemle karşı karşıya kalması
3. İstanbul sınırları içerisinde bulunması

Dışlama Kriterleri

1. 18 yaşını doldurmamış veya 18 yaşından küçük olması
2. Herhangi bir cinsel probleminin olmaması
3. İstanbul sınırları içerisinde bulunmaması

C. Veri Toplama Aracının Geliştirilmesi

Bireyleri daha özgür kılmak ve konunun hassaslığından ötürü kendilerini rahatlıkla ifade edebilmelerini sağlamak amacıyla, verilerin elde edilmesinde nitel araştırma yöntemlerinden görüşme tekniği kullanılmıştır. Hazırlanan görüşme formları, araştırmacının alanyazıları inceleyerek ve tez danışmanının fikirleri doğrultusunda, araştırılan konunun amacına uygun hazırlanmıştır. Hazırlanan görüşme formundaki soruların, yalın halde olmasına, açık ve anlaşılır olmasına dikkat edilmiştir. Hazırlanan formda katılımcıların temel sosyodemografik bilgileri öğrenilmiştir. Görüşme formları katılımcılara elektronik posta üzerinden dağıtılmış ve katılımcıların sorulara yazılı olarak cevap vermesi sağlanmıştır.

D. Verilerin Toplanması ve Analizi

Çalışmanın verilerinin ortaya konmasında, nitel araştırma yöntemlerinden olan görüşme ve görüşmenin alt dallarından olan yarı yapılandırılmış görüşme tekniği kullanılmıştır. Görüşme; bireylerin derinliklerini, tecrübelerini ve duygularını ortaya çıkarmayı amaçlayan bir yöntemdir (Baltacı, 2019: 369-370).

Araştırmanın verilerinin toplanmasından önce İstanbul Aydın Üniversitesi Sosyal ve Beşeri Bilimler Etik Kurulu'ndan 28.02.2022 tarihli ve 2022/03 sayılı karar ile etik kurul onayı alınmıştır. Covid-19 nedeniyle hazırlanan görüşme formları katılımcılara elden dağıtılamamış, elektronik posta yolu ile iletilmiş ve sorulara yazılı olarak cevap vermeleri sağlanmıştır. Verilerin tamamının toplanmaya çalışılmasından önce bir kadın ve bir erkek olmak üzere iki kişiye araştırma soruları yöneltilmiş, alınan cevapların ise amaca uygun ve anlaşılır olduğu sonucuna ulaşılmıştır. Araştırmaya kendi iradesi ile katılım sağlayan katılımcılardan onam formunu doldurmaları talep edilmiştir. Katılımcılara yöneltilen görüşme formlarına alınan cevaplar Mart-Nisan ayları içerisinde tamamlanmıştır. Araştırılan konunun hassaslığından ötürü ve katılımcıların çoğunun reddi nedeni ile herhangi bir ses ve video kaydı alınmamıştır.

Araştırılan konuya yönelik görüşlerin alınması için katılımcılara yöneltilen yarı yapılandırılmış görüşme sorularına yazılı olarak verdikleri tüm cevaplar derlenmiş, okunmuş ve düzenlenmiştir. Analiz edilen verilerin dikkat çekiciliğini arttırmak için elde edilen veriler doğrudan alıntılarla ve kod isimler (K1, K2, E1, E2) belirlenerek sunulmuştur. Araştırmanın bulguları, örneklemin sosyodemografik özelliklerinden sonra 7 başlık altında derlenerek sunulmuştur:

1. Cinselliğe Bakış Açısı
2. Cinsellik Hakkında Konuşmak
3. Cinsellik Bilgisi
4. Cinsel Eğitim ve Cinsel Sağlık
5. Cinsel Deneyim
6. Cinsel Talepler ve Cinsel İlgi-İlgisizlik
7. Cinsel İşlev Bozuklukları

IV. ARAŞTIRMANIN BULGULARI

A. Sosyodemografik Bulgular

Çizelge 1 Sosyodemografik Bilgiler

Cinsiyet	Yaş	Eğitim Düzeyi	Meslek
E1	22	Üniversite	Laboratuvar Teknikeri
E2	26	Üniversite	Şirket Müdürü
E3	30	Üniversite	Muhasebeci
E4	27	Ortaokul	Esnaf
E5	25	Üniversite	Mühendis
E6	29	Üniversite	Kuaför
E7	24	Lise	Şoför
E8	39	İlkokul	Esnaf
E9	35	Lise	Esnaf
E10	49	Üniversite	Memur
K1	24	Üniversite	Memur
K2	23	Üniversite	Mimar
K3	24	Üniversite	Bankacı
K4	25	Üniversite	Memur
K5	23	Üniversite	Memur
K6	24	Üniversite	Halk ve İlişkiler Sorumlusu
K7	25	Ortaokul	Ev Hanımı
K8	29	Üniversite	Memur
K9	43	İlkokul	Ev Hanımı
K10	48	Üniversite	Ev Hanımı

Araştırmaya katılanların 10'u kadın, 10'u erkektir. Yaşları 18- 50 arasında değişim göstermektedir. Katılımcıların 14'ü üniversite mezunuyken, 3 tanesi ilkokul/ortaokul mezunu olup, 2 tanesi lise mezunudur. Araştırmaya katılanların mesleklerine bakıldığında ise 11'inin özel sektör, 6'sının memur, 3'ünün ise ev hanımı olduğu görülmektedir.

B. Cinselliğe Bakış Açısı

Bu bölüm kadın ve erkek olarak iki başlık halinde sunulup, kadınların cinselliğe bakış açısı ve erkeklerin cinselliğe olmak üzere 2 alt başlık olarak ele alınmıştır.

1. Kadınların Cinselliğe Bakış Açısı

Katılımcıların büyük bir çoğunluğu cinsellik ile alakalı kendisinin pek bilgili olmadığını belirtmektedir. Ancak bu duruma rağmen katılımcıların 4'ü cinselliğe karşı olumlu bakış açısı göstermektedir. Cinselliğe olumlu bakış açısı sergileyenlerden K4 ve K6'nın yorumlarına istinaden kadınların cinselliğe yönelik olumlu bakış açısı göstermesinin en önemli sebeplerinden ilkinin sevmeye ve sevilme ihtiyacı olduğu görülmektedir. K6 şu dönemde yaşadığı olumsuzluktan ötürü cinselliğe yönelik çok olumlu bakış açısı sergilemese de önceki zamanlarda partneri ile sürekli cinsel etkileşime girmek istediğini belirtmiş, partnerinin onun bedenine olan dokunuşlarından dolayı sürekli bir heyecana kapıldığını ve cinselliğin iki bedenin birbirlerini sahiplenmiş şekli olduğunu belirtmiştir. K3 ise cinselliğin çocuk sahibi olmak için ve karşı tarafa sevgisini ve partnerine olan güven duygusunu ona belli edebilmenin en önemli yolu olduğunu belirtmektedir. Aynı şekilde kavgaları bitirmek için ideal bir yol olduğunu ve bununla beraber zevk duygusu da yaşadığını dile getirmiştir. K6 ve K3'ün yorumlarına bakıldığında kadınların cinselliğe yönelik olumlu davranış sergilemesinin ilk basamağının romantizm yani duygusallık olduğu dikkat çekmektedir.

“İçinde yaşadığımız toplum için cinselliği özellikle kadınlar için yok sayan bir toplumdur. Cinselliğin yalnızca erkekler için olması gereken bir eylem olduğunu her fırsatta yüzümüze çarpan bir toplumda yaşıyoruz. Bence ülkemizdeki çoğu kadında bu durumu böyle kabul etmiş durumda. Ama ben böyle düşünmüyorum. Benim için cinsellik hayatımın büyük bir kısmını oluşturuyor diyebilirim. En büyük hayalim anne olmak diyebilirim buda cinsellikten geçiyor. Bunun dışında sekse düşkün bir

insanım. Birisiyle cinsellik yaşayacaksam önce o insana karşı bir duygu hissetmem gerekiyor, sevmediğim bir insana dokunamayacağım gibi onunla sevişemem. Eğer güzel giden bir ilişkim varsa ve karşımdaki adamı gerçekten seviyorsam bunu ona göstermemin en güzel yolunun bu olduğu düşünüyorum. Onun bedenini bana sunması, benim bedenimi ona sunmam bunun birbirimize güven duygusu aşıladığını hissediyorum. Büyük bir tartışmamız varsa bunu seksle sonlandırmayı da seviyorum zaten bence seksin sonlandıramayacağı bir kavga yok. Buna karşı koyabilecek bir erkek olduğunu düşünmüyorum o yüzden erkekler kavga etmek yerine seksi tercih ediyor. Bu da benim kavgadan kaçınmam için en güzel yöntemim diyebilirim.” (K3)

K6’ı ise cinselliğe bakış açısını şu sözlerle dile getirmiştir.

“Ülkemizdeki cinsel birliktelikler kadından ziyade erkekler üstüne kurulmuş bir dünya. Ben cinselliği seviyorum ve cinselliğin erkeklerin hakkı olduğunu da düşünmüyorum. Eşimin bana dokunmasını seviyorum, benim ona dokunmamı... Ama Türkiye şartlarına göre benim böyle düşünmem yanlış veya terbiyesizce. Yine de cinsellik benim için önemli.” (K6)

Cinselliğe bakış açısının olumlu olduğunu belirten bir diğer yorum ise, cinselliğin sadece karşısındaki erkeği çekici bulmasıyla başlayabileceğini ve onunla yaşadığı cinsellikten almış olduğu zevk için sürekli cinsellik yaşamak istediğine değinmektedir.

“Ataerkil düşünceye hapis olmuş bir toplum... Bizden yaşça büyük insanlara bu soru sorulsaydı galiba cinselliğin yegâne amacının erkeğe hizmet etmek olduğunu söyleyeceklerine eminim. Bununla da sınırlı değil üstelik kadının evlenmeden olan birlikteliklerine iffetsiz diyen bir toplumuz.

Sorsanız çoğu insan evlenmeden birisiyle yatmak istemez çünkü bu biz kadınlar için yasak bir şey. Benim birisiyle sevişmem için evlenmek gibi bir düşüncelerim hiç olmadı. Karşımdaki insana kör kütük âşık olmam da gerekmez. Benim için cinsellik çok daha farklı bir boyut ya da eskiden öyleydi. Bir mekândan bana çok çekici gelen bir erkek varsa ve bende ona çekici geliyorsa bu duyguyu neden hiçe saymalıyım olarak düşünürdüm. Bahsettiğim tek gecelik ilişki değil aslında bana çekici gelen bir erkek varsa ve yatakta iyiyse buna onunla devam etmek zevkimi ikiye katlardı.” (K8)

K7 ise cinselliği karşısındaki insanı kontrol edebildiği tek yer olduğunu belirterek bu duruma ek olarak cinselliği bir ödül mekanizması olarak gördüğüne dikkat çekmektedir. İsteklerini partnerine yaptırmanın en kolay yolunun cinsellikten geçtiği ileri süren K7, aynı zamanda istemediği bir durumla karşı karşıya kaldığında partnerinin cinsellik talebini reddederek onu cezalandırdığını ve partnerinin ona

yardımcı olduğu durumlarda ise, partnerini cinsellik ile ödüllendirdiğini dile getirmektedir.

Katılımcıların 4'ünün cinselliğe karşı olumlu bakış açısı sergiledikleri görülmektedir. Bu bakış açısı kişiden kişiye sevgi, arzu, güven ve kontrol dürtüsü olarak kendini göstermektedir. Ancak son zamanlarda yaşanan cinsel sağlıklarında nüks eden problemler ile birlikte, cinselliğe olan ilgilerinin yavaş yavaş kaybolduğunu ifade etmişlerdir. Cinselliğe karşı olumlu bakış açısı sergileyen katılımcılardan 3 tanesi cinselliğe olan bu bakış açılarının sevgi, haz ve arzu duyguları ile ortaya çıktığını ileri sürerken diğer bir katılımcı cinselliği kendisini mutlu eden bir durumdan ziyade iletişim problemlerini ortadan kaldırmak ve istekleri doğrultusunda hareket edebilmek için bir yöntem olarak gördüğünü belirtmiştir. Bütün bu olumlu alıntılara nazaran kadın katılımcının cinselliğe yönelik olumsuz bakış açısını içeren alıntılarda bulunmaktadır.

Katılımcılara yöneltilen görüşme formlarına verilen cevaplar doğrultusunda, erkek katılımcılar dahil çoğunun soruya kadınları baz alarak cevap vermeleri dikkat çekmektedir. Aynı zamanda bu soruya cevap veren çoğu kadın katılımcının, cinsel birlikteliklerde kadının rolünün sadece bir görev olarak adlandırılmasından şikâyet ettiği görülmektedir.

Örneğin K9'un alıntısında kadınların sadece erkekleri mutlu etmeye çalışan bir mekanizma olduğu, cinselliği partneriyle görev veya iş olarak gördüğü belirtilmektedir. Yine K9'un yorumlarında toplumun kadınlara kabullendirmeye çalıştığı cinsellik algısına yer verilmiştir.

"Ben yaşadığım toplum içinde cinsel birliktelik olduğunu çok düşünmüyorum. Ortada sadece erkekler için var olan bir cinsellik var biz kadınlar için böyle bir şey yok. Bizim cinsellikteki amacımız erkeğimizi mutlu etmek. Varsa yoksa erkeğin mutluluğu. 43 yaşındayım ve şimdiye kadar kocamın yatakta hiç beni düşündüğünü hatırlamıyorum. Genelde kendi keyfi. Eskiden ilk evlendiğimiz yıllarda bir problem görmezdim. O ne zaman isterse o zaman onunla birlikte olurum yine o ne zaman sonlandırmak isterse o zaman bitirirdim ama içimde hep bir şeylerin yarım kaldığını hissedirdim. Tabi o zamanlar çocuktuk, cahildik bilmezdik. Baba evinde hep annenin babanın isteğini yerine getiren bir robot olduğunu gördüğümüz için bizde evlendiğimizde öyle yaptık. Erkeği mutlu et bide çocuk doğur senden iyi kadın yok biz böyle yetiştik ama insan sonralardan anlıyor bu işin iki taraflı olduğunu. Belli bir yerden sonra kocanla yatmak bile iş gibi geliyor. Huzursuzluk çıkmasın diye de uzun bir süre bu işi yapmak zorunda kalıyor insan yani

anlayacağınız içinde yaşadığımız toplumda kadın cinsellikte bile erkeğin kölesi olmuş durumda. Erkek sefayı kadın cefayı...” (K9)

K2'nin alıntılarında ise yaşadığı toplum düzenini alaycı bir tavırla yargıladığı dikkat çekmektedir. Bu durumu yakın çevresinde meydana gelmiş bir olayla örneklendiren K2, içinde yaşadığı toplumda kadınların cinsel birliktelik haklarının bulunmadığını ve eğer ortada kadın için cinsel bir birliktelik varsa bu durumun kadının ahlaksız olarak nitelendirilmesiyle son bulacağını değinerek, bu durumun nedenini ise yaşadığı toplum ve kültür olarak belirttiği görülmektedir.

“Türkiye de cinselliği değil konuşmak ağzından kaçırarak bile ahlaksızlık. Cinselliği ahlaksız olarak belirten bir ülkede yaşarken hangi cinsellikten bahsetmeliyiz bilmiyorum. Bir cinsellik varsa bu erkek için vardır, kadın için yoktur eğer varsa zaten o kadın namussuzdur. Biz çocuklarımızı maalesef böyle yetiştiren bir ülkeyiz. Tutturmuşlar bir bekâret bir günah gidiyorlar.

Şimdi bunları yazarken fark ettim Türkiye de cinselliği konuşacaksak daha doğrusu sorgulayacaksak bu sadece kadın üzerine oluyormuş. Çünkü erkekler evlenmeden bir kadınla yatarsa hiç namussuz olmuyor veya hiç günah işlemiş olmuyor bu kavramlar bizim ülkemizde bir tek kadınlar için kullanılıyor. Bu konuda üniversiteden bir arkadaşımın başından geçen bir olayı paylaşmak isterim. Arkadaşımın 15-16 yaşlarında bir kız kardeşi vardı. Bir gün internetten bir çocukla tanışmış ve buluşmuşlar. Buluştukları gün çocuk kızı zorla evine götürmüş ve orda tecavüz etmiş, yetmemiş gibi bir de bunu resim ve videolara dökmüş. Kız korktuğu için ailesine bir şey söyleyememiş ve adam elindeki resimlerle kızı sürekli tehdit edip tecavüzlerine devam etmiş. Sonra aile bu durumu öğrenmiş ve bunlar doğulu insanlar, baba hiç düşünmüyor kızına ne yaptılar diye tek düşündüğü gitmiş olan bekâret, kızının namussuzluğu, iffetsizliği sonra sonu hepimizin bildiği gibi aslında. Baba namusunu temizlemek için kendi kızını kendi elleriyle asıyor. Bir babanın kendi elleriyle kendi kızını öldürmesi mi daha kötü yoksa hiçbir suçu yokken namussuzlukla suçlanıp o kadar eziyete katlanan o zavallı kızın yaşadıkları mı ben karar veremiyorum. Ne yazık ki kendi isteğimizle yaşasak da yaşamasak da bu ülkede namussuz olup öldürülen her zaman biz olacağız ve bana göre bunun sebebi içinde yaşadığımız toplumdur.”

(K2)

Kadınların cinselliğe olumsuz bakmalarının diğer başka bir sebebinin tarih boyunca süre gelen kadın ve erkek eşitsizliği olduğunu vurgulayan başka bir alıntıda mevcuttur. Bu alıntıda geçmişten günümüze değin kadınların küçük görülmesi, bedenlerinin onların denetiminde olmaması ve kadınların cinselliği üzerine vurgu yapan tabuların olması da kadınların cinsellikten uzak kalmasının sağlayıcılarından olduğu belirtilmektedir.

“Müslüman bir toplumda yaşıyorum. Müslüman toplumlarda kurallar ve günahlar bir kadınlar için hüküm sürüyor. Erkek istediği zaman istediği kadınla yatabiliyor buna kimse ne günah gözüyle bakıyor ne namussuz. Kadınlar için bu söz konusu değil. Kadın kısmının bedeni ona ait bile sayılmaz o beden ya babalarınındır ya da kocalarının. Bu geçmişte böyleydi, kanunlarda değiştirilse de bizim toplumumuzda değişen pek bir şey olmadı. Geçmişte bir kadına tecavüz edildiğinde ve tecavüzcüsü kadınla evlendiğinde hiçbir ceza almadan hayatına devam edebiliyordu. Kadınlara yönelik bir suç işlense kadının medeni durumuna, bakire olup olmamasına göre ceza süresi değişiyordu. Kadının her alandaki eşitsizliği geçmişten geliyor ve insanlarımız bu eşitsizliği sürdürmekte ısrarcı. Bu eşitsizlik kadınları cinsellikten soğutmaya devam ediyor.”

(K4)

Katılımcılar arasında cinselliğe karşı olumsuz tutum gösteren K1, cinselliğe olan olumsuz durumunu öznel bir tutum sergileyerek anlatmıştır. Bu durumun sebebini yaşadığı cinsel sağlık problemiyle bağdaştıran K1 alıntısında, herhangi bir keyif, zevk alamadığı bir döngüyü sürdürmedeki isteksizliğinden yakınmaktadır.

“Cinsellik benim bayadır merak ettiğim ve benim ilgimi çok çeken bir konuydu. Ancak bunu sevdiğim bir insanla, evleneceğimi düşündüğüm insanla yapmayı tercih ediyordum. Sonuçta bu özel bir durum. Cinselliğe olan bu ilgim şuan hiç yok, düşüncesi bile kötü geliyor. Zevk alamadığım bir döngünün içerisinde buluyorum her zaman kendimi. İlk gece için tamam diyorum her şey normaldi, tıpkı bize anlatıldığı gibi bir acı yaşadım buraya kadar her şey benim için tamamdı ancak her birlikteliğimde sürekli bir acıyla ağrıyla karşı karşıya kalıyorum. Sürekli acı çektiğim hiç keyif alamadığım bir şeyi de yapmak istemiyorum uzak kalmak istiyorum. Bu durumun nedenlerinin ise iki taraflı olduğunu düşünüyorum. Bedenimde büyük bir acı varken beynimin içi karmakarışık.” **(K1)**

K10 ise cinselliğe karşı olumsuz olan bakış açısını kendi hayatıyla, yaşadığı bütün olumsuz durumlarla ve ailesinden gördükleriyle dile getirmiştir. K10 alıntısında uzun süren evliliğinde, eşyle herhangi bir şekilde cinsellik yaşamak istemediğini ancak bu durumu yerine getirmek gibi bir zorunluluğu olduğunu dile getirmiş, bu sorumluluğunu ise ailesinden öğrendiğini belirtmiştir. Aynı zaman da bütün bu durumların 30 yıllık evliliği boyunca sürdüğünü, bu durumun sebeplerinin günümüzde de varlığını devam ettirdiğini vurgulamıştır.

“18 yaşında istemeden evlenmek zorunda kaldım çünkü babam öyle istedi. 30 yıla aşkın olan evliliğimde hiç mutlu oldum diyemem. Kocam neyi nasıl istiyorsa öyle oldu hep. Bu cinsellikte de böyle. Cinsellik nasıl bir şey onu bile bilmiyorum. Kocam yatmak isterse yatıyorduk istemezse arkasını dönüp uyursa canıma minnetti. Onunla yatmak hiç istemezdim ilk evlendiğim zamandan bu yana bu böyle gitti. Bu işi yapıyorsak bir an önce bitsin diye dua ederdim. İstemezdim ama yapmak zorundaydım

çünkü ailemizden böyle gördük kocan ne istiyorsa onu yapacaksın, yapmak zorundasın derlerdi. Biz de erkekler kral işte kadınlar da onların gönlünü hoş tutsun diye var olan soytarıydık işte. Şimdi günümüze bakıyorum hiçbir şey değişmemiş.” (K10)

Cinselliğe karşı hiçbir zaman bir ilgisinin olmadığını ancak bunu sevdiği erkek istediği için yaşadığını belirten bir başka alıntıda K5’den gelmiştir. K5 cinselliği hiçbir zaman ilgisinin olmadığını ancak bazı durumlarda küçük de olsa bir merakının olduğunu dile getirdiği alıntısında, ilk cinsel birlikteliğinin erkek arkadaşının istekleri dolayısıyla gerçekleştiğini belirtmiş, ek olarak ise bu birliktelikten uzun süre zevk almadığını dile getirmiştir. Yine K5, cinsellikten herhangi bir zevk almadığının bu durumun ise belli başlı problemlerden kaynaklandığına yönelik araştırmalarından bahsetmiştir.

“Çevremdeki olayları veya haberleri duydukça, erkeklerin neden cinsellikten vazgeçemediklerini merak ederdim bazen. Çünkü hep cinsellik ve erkek kelimelerini yan yana duyuyoruz. Haberlerde bir erkeğe tecavüz eden bir kadın haberi hiç duymadım. Bir bu yönden bir merakım vardı onun dışında ilgim falan hiç olmadı. İlk birlikteliğim de isteyerek olmadı, rızam vardı ama isteğim yoktu, erkek arkadaşım istediği için oldu. Sonra baktım bir zevk aldığım yok aksine tam tersi bir durum. Bir ağrı bir acı. Herkeste böyle olduğunu düşünmüyorum ama benim için saçma ve acı verici, istemeyeceğim bir süreç.” (K5)

2. Erkeklerin Cinselliğe Bakış Açısına Yönelik Bulgular

Katılımcılara yöneltilen görüşme formlarından elde edilen veriler doğrultusunda, erkek katılımcıların cinselliğe yönelik bakış açısının birçok unsurdan dolayı değişkenlik gösterebileceği saptanmıştır. Katılımcıların cinselliğe yönelik bakış açılarını belirleme amacı güden formlara verdikleri cevaplar doğrultusunda pek çok yargıya varmak mümkündür. Bazı katılımcılar cinselliği her iki taraf için bir ihtiyaç olarak nitelendirirken, bazı katılımcılar ise cinselliklerini yaşadıkları kültürün belirlediğine dikkat çekmektedir. Yine diğer bazı katılımcılar da cinselliğe olan bakış açısının partnerine göre değişkenlik gösterdiğini dile getirmektedir.

Elde edilen veriler neticesinde erkek katılımcıların cinselliğe bakış açısını kadın cinselliğine yönelterek açıkladıkları görülmektedir. E2 alıntısında, cinselliklerin tek taraflı yani erkek himayesinde gerçekleştiğini belirtmektedir. Cinselliğe olan bakış açısını kadın cinselliğine vurgu yaparak açıklamaya çalışan E2, kadının yaşadığı cinsel tabulardan dolayı cinsel birlikteliklerin yeterince verimli

olmadığından söz etmekte, evliliklerin çoğunun bitme sebeplerinden birinin ise cinsellik olduğunu belirtmektedir.

“Tek taraflı bir birliktelik olduğunu düşünüyorum veya bir amaç uğruna olan birliktelikler olduğunu düşünüyorum. Keyif yerine amaç görev olduğunu düşünüyorum yani evlendikten sonra çocuk yapmak üremek için yapılan veya erkeği doyurmak için yapılan bir eylem gibi. Kadının bu konuyla alakalı hiçbir söz hakkı yokmuşçasına yaşadığı şeyin çok anlamsız olduğunu düşünüyorum. Kadınların özellikle cinselliği tabu olarak gördüğünü düşünüyorum. İki taraf bir birliktelik yaşıyor sonu evlilikle sonuçlanıyor ama kadın kendini tatmin edemiyor erkek ise kadını tatmin edemediğini düşünüyor bu yüzden birliktelikler ayrılıkla sonuçlanıyor, evliliklerin en büyük bitme sebeplerinden birisi cinsellik.”
(E2)

E2'nin alıntısına benzer nitelikler taşıyan bir başka alıntıda mevcuttur. E6'da E2 gibi cinselliğe bakış açısını kadın cinselliğini belirterek açıklamaktadır. E6 cinsel birlikteliklerin çoğunun kadın için bir görevmiş gibi yerine getirildiğini vurgulamakta, aynı şekilde cinselliğe olan bakış açısının karşısındaki partnere göre değişkenlik gösterdiğini belirtmektedir.

“Cinsel birliktelikler genelde erkek için oluşan bir kavram. Kadınların bunu memnuniyetle yerine getirdiğini veya muhteşem bir zevk aldıklarını zannetmiyorum. Kendi hayatımdan ve etrafımdaki insanlardan yola çıkarak bu yorumları yapıyorum. Kadınlarımız cinselliklerini görev şeklinde yerine getirmek zorunda kalıyor. Durum böyle olunca cinsellikten alınan zevk her iki taraf için eksiye düşüyor. Benim cinselliğimde de aynısı geçerli. Karşımdaki kadın, bu tür saçmalıklara takılmadan benimle birlikte olduğunda (emin olun bunu erkek her koşulda anlıyor) benimde aklımın uçunda saçma şeyler geçmiyor ve bu birlikteliğimizin çok zevkli geçmesini sağlıyor. Tam tersi birlikteliklerimin olduğu zamanlarda oldu. Kadın benimle birlikte oluyor ama niye oluyor oda bilmiyor. Her halinden de zevk almadığı belli. Kafasından ne geçiriyor Allah bilir.”
(E6)

E8'nun alıntısında ise cinselliğe yönelik daha farklı bir bakış açısı mevcuttur. E8 alıntısında, cinselliğinin iyi veya kötü geçmesini eşinin performansı ile paralellik gösterdiğini belirtmektedir. Aynı şekilde cinsel birliktelik taleplerini eşinin reddetmesinden dolayı sinirlendiğini vurgulayarak, eşinin bu isteğini yerine getirmesi gerekliliğini dile getirmiştir.

“Cinsellikte önemli şey kadının performansı olduğuna inanıyorum. Kadın ne kadar istekliyse benim cinselliğimde o denli iyi gidiyor, kadın ne kadar isteksizse ben yine keyif alıyorum da keyfim yarı yarıya azalıyor. Cinsellik istediğimde eşimin beni reddetmesi de beni çoğu zaman sinirlendiriyor, oysa kadının bu isteği yerine getirmesi gerekli.”

Kadın bu aşamada önemli bir etken durumunda. Ülkemizdeki cinsel birlikteliklerde kadına göre şekil alıyor.” (E8)

Alıntısında içinde yaşadığı toplumun cinselliğe aç bir toplum olduğunu belirterek, yine içinde yaşadığı toplumun cinselliğe ayıp veya günah olarak nitelendirdiğini vurgulayan bir alıntıda bulunmaktadır.

“İçinde yaşadığımız toplum cinselliğe aç bir toplumdur. Dinimize göre cinsellik ayıp ve günahdır ama bu bir ihtiyaçtır bence bu ihtiyaçların karşılanması lazım. Bu konuların erkeklerin rahatça konuşması kolayken, kadınlarımızın susturulması çok tuhaf. Toplumumuzda erkeklerin cinsel performansı genelde düşüktür ve yetersizdir bu olay ise çoğu zaman karşı cinsi üzmemektedir. Çünkü erkek genellikle kendi rahatını, keyfini düşünmektedir. Tabi bazı durumlarda tam tersi de olabilmektedir.” (E1)

Toplumun cinselliği dini ve ahlakı boyutlarıyla biçimlendiğini belirten bir başka alıntıda mevcuttur. E4 alıntısında, içinde yaşadığı toplumun erkeklerden ziyade kadınları din ve ahlak kavramları arasında sıkıştırdığını ve bu sayede kadınların cinselliklerini yok saydıklarını dile getirmektedir. Kişinin dini ve ahlaki değerlerinin yalnızca kişinin kendisine ait olduğunu vurgulayan E4, kadınları bekâret olgusuna hapis etmiş bir toplumda yaşadığını belirtmektedir.

“Bizim toplumda varsa yoksa din, ahlak başka bir şey yok. En tuhafı da bu kelimelerin sadece kadınlar için kullanılıyor olması. Ben şimdi gidip bir kadınla yatsam bunu ailem bırakın sorun etmeyi lafını bile geçirmez. Bu koşullar kardeşim için geçerli değil ancak. Kadınlar için bekâretleri önemli, onlara öyle söylemişler, öğretmişler. Kadının bedeni kendine ait bu kararı o vermeli onun yerine başkası verdiği zaman kadın da kendini cinsellikten uzak tutmaya çalışıyor. İnsan istediği ile birlikte olabilir. Erkek için geçerli olduğu kadar kadın içinde geçerli olmalı. İçinde yaşadığımız toplum ve kültür kadınları cinsellikten uzak tutmak için her türlü çabayı veriyor. Yazık.” (E4)

E3 ise içinde yaşadığı toplumun kadınlara ve cinselliğe doyumsuz bir toplum olduğunu belirtmekte ve bu durumu düzeltmek için yapılması gerekenleri dile getirmektedir. Aynı şekilde E3 alıntısında, Türkiye’de kadınlara öğretilen cinsellik kavramının ne olduğuna da yer vermiştir. E3’ün alıntısında bütün bu problemlerin kadınların cinsel hayatlarını bitirdiği yargısına varıldığı gözlemlenmiştir.

“İçinde yaşadığım toplum ne kadına ne cinselliğe doymak bilmiyor. Bu hurafeleri erkekler uydurmuş kadınlarda devam ettiriyor. Sen bir kadınsan bunun önüne geçmek için çaba göstermelisin. Mesela cinselliklerini sadece doğurmak için ya da kocasını memnun etmek için kullanmaları gerektiği gerçeklerine inanmayı bırakmalılar. Özellikle kocası diye belirttim çünkü Türkiye’de yaşıyorsan zaten kocandan başkasıyla sevişemezsin. Bir de kadınlara seksin erkeğin ihtiyacı olduğu öğretiliyor, bu ihtiyaçsa erkeğinde kadının da ortak ihtiyacı. Kadın zaten

evlenene kadar bekâretini korumak zorunda kalıyor çünkü kendisini kocasına saklamak zorunda. Böyle olunca kadının cinselliği mi kalır. Sonunda ise bir dünya salak saçma problemler. Tatmin olamayan erkek mi dersiniz, seksten hiç keyif alamamış kadınlar mı dersiniz.” (E3)

Toplumun cinselliğini farklı bir bakış açısıyla yansıtan alıntılarında olduğu gözlemlenmiştir. E7 alıntısında kadın ve erkek ayrımcılığının daha eskilere dayandığını belirtmiştir. Bu ayrımcılığı kadın ve erkek üzerine yapmış olduğu farklı örneklemelerle belirten E7, bu ayrımcılığın kuşaktan kuşağa yayıldığını dile getirmektedir. E7'nin alıntısında bu durumun yanlışlığından bahsedildiği gözlemlenmiştir.

“Benim şahsi düşüncem kadın, erkek ayrımcılığı sekste de mevcut. Çocuğu nasıl yetiştirdiğin bu aşamada etkili. Şimdi sen erkek çocuğuna “aç pipini göster amcana, gör amcası benim oğlum erkek, erkek adamın erkek oğlu olur” derken kız çocuğuna “oran, buran açıldı kapat, mahremini ört, çok ayıp, bir daha görürsem döverim seni” diye büyütürsen iş orda değişir. Şimdi erkek kendini nasıl kadından üstün görmesin dimi. Bu şekilde çocuk yetiştirirsen erkeğinde kadınında ilerle nasıl olacağı belli. Şu anki zamanda böyle de bu geçmişten gelmiş, bu şekilde yobaz insanların büyüttüğü çocuklarla da geleceğe taşınacak işte.” (E7)

Toplumun ve kültürün cinselliğe olan tutumunun yaşadığı yöreye göre değişkenlik gösterdiğini savunan başka bir alıntıda bulunmaktadır. E10 alıntısında kişinin cinselliğinin kırsal kesimlerde veya köy yerlerinde farklı şekillerde görüldüğünü belirtmiştir. Yine kişinin cinselliğe yönelik algısının, bireyin eğitim seviyesine göre de değişkenlik gösterdiğini dile getirdiği gözlemlenmiştir. Aynı zamanda bütün bu yorumlamalarına istinaden E10 alıntısında toplumun cinselliğe yönelik bakış açısını daha genel kavramlarla özetlemeye çalışmıştır.

“Bu sorunun cevabının insanın yetiştiği yöreye göre farklılık gösterdiğini düşünüyorum. Kırsal kesimde yetişen bir adamla veya kadınla kentte yetişen bir adam, kadın çok farklı düşünür. Köy yerinde büyüyen adama göre cinsellik erkek için vardır, kadınları ona hizmet etmeli diye düşünür. Bu düşünce kentsel kesimlerde de yoğunlukta lakin kentte yetişen birey daha açık fikirli olabiliyor. Kişinin eğitim düzeyi ve kültürlü oluşu da bu konuda etkili olabilmekte. Velhasıl toplumumuzun geneli bu konuda bilinçsiz, bizler edepli adaplı bir kültüre sahip olduğumuz için bu konular hiçbir zaman konuşulmaz ve bilinçlendirilemeyiz. Benimde bir genç çocuğum var, oda yarın öbür gün büyüyecek ve bu konuları benimle konuşamayacak. Ben çocuğumu erkenden bilinçlendirirsem, ona benimle bu konuları konuşabileceğini aşılırsam, yarın o evlendiğinde çocuğuna aşılayacaktır.” (E10)

E5 toplumun cinselliğe olan bakış açısını daha spesifik bir tavırla ele almıştır. E5'in alıntısında, toplumun cinsellik kavramı ile ilgili edindiği tabulara değindiği gözlemlenmektedir. E5, bu tabuların cinsel birliktelikler üzerinde olumsuz durumlar meydana getirdiğini belirtmektedir.

Tabular neticesinde ortaya çıkan bu olumsuz durumların, kişilerin cinsellikten alacakları verimi düşürdüğünü değinen E5, aynı zamanda cinselliğin ve cinsel eğitimin geç yaşlara kadar öğretilmemesinin de kişinin cinsel yaşamını olumsuz etkilediğini vurgulamaktadır.

“Yaşamakta olduğumuz ve temas halinde bulunduğumuz toplum içerisinde zamanla süre gelen belli başlı konularda demirbaş düşüncelere fazlasıyla tutunma ve sahiplenme mevcuttur. Bu durum peşten gelen ve geliyor olan birçok nesil için kırılması zor birer tabu olmak dışında her an etki ve etkileşim içerisinde bulunduğumuz toplum tarafından kabullenme aşaması için de yıkılması güç bir duvar görevi görmektedir. Ülkemizin daha tutucu olan doğu kesimi ve daha seküler olan batı kesiminde de en etki alanı ve korunan alan bakımından en sert nüfuz edilen durum ise maalesef ki insanoğlunun doğasında var olan ve herkesin bir şekilde deneyimlediği ya da tercihlerinden ötürü denemeyi reddettiği konu olan cinselliktir. Cinsellik ve cinsel eğitim olgularının geç yaşta kabul görmesi ve bireylerin öğrenme yaşlarının ve deneyimleme yaşlarının kültürümüzde olması gerekenin çok daha gerisinde yani ileriki yaşlarda gerçekleştiğini kabullenmek yadsınamaz bir gerçeklik olmasının yanı sıra, toplum tarafından rolün ne olduğuna bakılmaksızın çekirdek etkileşim alanı dâhil konuşulması ve üzerine sohbet edilebilmesi bile güç bir durumdadır. Cinselliği bu kadar tabulaştıran bu toplumsal düzen çerçevesinde bireylerin daha özgürlükçü ve daha bilinçli deneyimler elde etmesi maalesef ki zor bir durumdur. Bu deneyim süresinin gittikçe uzaması ve üzerine konuşulamayacak kadar tepkiye maruz kalınmasını bir toplumun dini inançları ile bağdaştırabilmesini oldukça ilkel bulmanın yanı sıra üzücü de görmekteyim. Cinsel birliktelikler geç deneyimlendiği için kişiler cinsel tatminlerini ve cinsel hayatlarındaki hoşlantılarını ve partner deneyimlerini karşılaştırıp haz alma mekanizmalarını yorumlayamadığı için de birçok cinsel birlikteliğin de bayağılık ya da sıkıcılık olarak sonuçlanması kaçınılmaz olmaktadır.” (E5)

E9 ise cinselliğe olan bakış açısını kadın ve erkek ayrımı yaparak belirtmiştir. Alıntısında kadınların erkeklere göre bir tık daha geride kalması gerektiğini belirten E9, aynı zamanda cinselliklerini rahatça yaşayamadıklarını dile getirmiştir.

E9 alıntısında kadınların bu konuda erkeklere istinaden çok daha dikkatli olması gerektiğine vurgu çekmiş, bekâretin ise kadınlar için ne kadar önemli olduğuna değinmiştir.

“Şimdiki nesilde herkes her şeyi rahatça konuşuyor, bizim zamanımızda öyle değildi. Biz utanır sıkılırdık, bizde ayıp vardı. Bu cinsellik meselesi de şu an herkesin dilinde, rahatça isteyen istediğiyle yaşıyor. Bu bana göre çok doğru bir davranış değil, bazı şeyler mahrem sonuçta. Cinsellik konu olduğu zaman kadın kısmının az da olsa geride kalması daha doğru benim için. Tabii böyle olunca rahat bir cinsel hayat geçiremiyorlar ama olsun. Evlendikten sonra düzelir her şey. Ben evlenmeden olan cinselliklere de yanlış gözüyle bakan bir insanım. Hadi erkek neyse de kadın bu konuda biraz daha dikkatli olmalı. Bekâret kadın için önemli. Yarın öbür gün ailesine söz getirmemesi lazım. Şimdiki zamanı çok bilmem de bizim zamanda zaten bakire olmayan kadın alınmazdı. Sonuçta kadının cinselliği kocası ile deneyimlemesi daha makbul.” (E9)

C. Cinsellik Hakkında Konuşmak

Cinselliğin tabulaştığı bir coğrafyada elbette ki cinsellik hakkında konuşmak da pek mümkün olmamaktadır. Katılımcılara cinsellikle ilgili konuları kiminle konuşuyorsunuz ve bu konuda bir sıkıntı yaşıyor musunuz sorusu yöneltildiğinde alınan cevapların çeşitlilik gösterdiği görülmektedir. Kadın katılımcıların neredeyse çoğu bu soruya; kız arkadaşlarımla konuşurum, kimseyle konuşmayı tercih etmiyorum, utanıyorum, beni yargılamalarından korkuyorum, şeklinde cevaplar verirken, erkek katılımcılar ise bu soruya; erkek arkadaşlarımla sık sık konuşuruz, akranlarımla konuştuğum oluyor veya partnerimle konuşurum... şeklinde cevaplar vermiştir.

“Bu konuları genellikle kendime yakın gördüğüm kız arkadaşlarımla konuşmayı tercih ediyorum. Zaten eğer kadınsan bu konuyu konuşabileceğin başka kimsen olmuyor. Bazı durumlarda kadın arkadaşlarımla bile konuşurken çekingen davranıyorum. Çünkü bulunduğumuz toplumda değil cinselliği konuşmak aklımızdan geçirmenin bile zor olduğunu düşünüyorum hele ki kadınsan.” (K1)

“Çok fazla cinsellikle ilgili konuları konuşmayı sevmiyorum. Eğer cinsellikle ilgili bir şey konuşacaksam yakın arkadaşım ve akrabam olan Enes’le görüşmeyi tercih ediyorum. Böyle sorunlarım ve konuşulacak bir konu olduğunda tabii ki çevremle bunu paylaşamıyorum. Çünkü ya dalga geçilen bir konu olarak aksettiriliyor ya da direk farklı gözlerle bana bakıldığını hissediyorum.” (E2)

Kadın katılımcılardan özellikle aile bireyleri veya ailedeki kadınlarla cinselliğin konuşulmadığını belirten alıntılarda mevcuttur. K6 aile bireylerinden cinsellik hakkında herhangi bir aktarım alabilmenin zor olduğunu belirtmektedir. K7 ise bireyin cinselliği annesine bile anlatırken çekingen davrandığını dile getirdiği alıntısında, cinsellik hakkında konuşurken sıkıntı yaşadığına dikkat çekmektedir.

“En çok yaşıttım olan arkadaşlarımla konuşabiliyorum. Çünkü ailemizdeki kadınlardan deneyim ve tecrübe almak çok zor. Onlar için daha namahrem bir durum iken hayatı birlikte keşfettiğimiz birbirimizi yargılamayacağımızı bildiğimiz kadınlarla deneyimlerimizi tecrübelerimizi paylaşmak daha rahat oluyor. Ama bu konuda da insanın aklına şüphe kalıyor ne düşünürlere diye.” (K6)

“Bu konu insanın annesine bile utana sıkıla sorabileceği bir konu. Genelde çok konuşmak istemiyorum ama önemli bir problemim ya da merak ettiğim bir konu varsa en yakın kız arkadaşlarıma danışıyorum. Evet, bu konuda sıkıntı yaşıyorum. Yakın arkadaşlarım bile olsa bir şey soracaksam utanıyorum karşımdaki insanı tanısam bile acaba hakkımda kötü bir şey düşünür mü diye geçiriyorum aklımdan” (K7)

Kadın katılımcılardan cinsellik konusunda erkeklerin daha rahat aktarım yaptığını belirten alıntılarda mevcuttur. K3 erkeklerin cinselliği rahatça konuştuğunu fakat kadınlara ise bu konunun yasak olduğu belirttiği alıntısında, cinsel konuları yakın arkadaşları ile paylaştığına değinmektedir. K3'ün alıntısına benzer nitelikler taşıyan başka alıntılar ise K2 ve K5'dir. K2 cinsel konuları genelde en yakın kız arkadaşlarıyla konuştuğunu belirtmektedir. K2'nin alıntısında dikkat çeken başka bir detay ise kadınların cinsel konuları konuşmasının yasak olduğuna yöneltilen sitemdir.

K5 ise alıntısında cinsel konuları en yakın kız arkadaşlarıyla paylaştığını belirtmekte ve ek olarak yine de bu konuları konuşurken genellikle sıkıntı çektiğine değinmektedir.

“Erkekler nesilden gelen bir şekilde cinsellik hakkında rahatça konuşup, bilgi aktarımı yaparken biz kadınlar için ise bu konu da yasaktır. Yani biz maalesef bu konuyu yakın arkadaşların dışında dile getiremeyiz.” (K3)

“Ben genellikle en ama en yakın arkadaşlarım dışında kimseyle konuşmam. Birlikte yaşadığımız insanlar bu konuyu çok normal karşılamaz. Yoldan geçen birisi duysa bizi hemen ne olarak düşünür herkes farkında. Cinselliği yaşamının yasak olduğu gibi konuşmanın da yasak olduğu ülkede yaşıyoruz. İster istemez sıkıntı da beraberinde geliyor.” (K2)

“Bana en yakın kız arkadaşlarımla konuşurum onun dışında konuştuğum kimse yok. Bu konuları konuşurken sıkıntıda çekiyorum evet. İnsanlar yargılayıcı olabiliyor sonuçta”. (K5)

Erkek katılımcılar ise alıntılarında kadın katılımcılarının aksine bu konuyu ailedeki bireylerle konuştuklarını, hatta cinsellik konusunu genelde karşı tarafın açtığını belirtmektedir. E4 alıntısında cinselliğini kardeşiyle ve bazen ise baba tarafı

akranlarıyla rahatlıkla konuşabildiğini vurgularken, E9 ise cinsellik konusunu genelde kendisinden ziyade akranlarının açtığını belirtmektedir.

“Erkek kardeşimle çok sık konuştuğum bir konu cinsellik, hiç sıkıntı yaşadığımı da hatırlamıyorum. Bazen amcamlar veya dedemlerle de konuştuğum oluyor. Aman aman sıkıntı yaratan bir konu değil erkekler için. Erkek arkadaşlarımı zaten saymıyorum. Her erkek ortamında cinsellik konusu geçiyor zaten. Bir babamla açık açık konuşmam onda da utanırım ama genel olarak çoğu kişiyle konuşabildiğim bir konu.”
(E4)

“Öyle cinselliği dillendirmeyi çok seven bir adam değilim. Genelde karşımdaki insan açarsa konuşmayı tercih ediyorum. Gelmişiz 40 yaşına bu saatten sonra cinselliği konuşmak ayıptır ancak karşımdaki akranlarım çok imalarda bulunur bu konuyla ne kadar direktsem de açılıyor bir yerden sonra. Sıkıntı çekmedim.”
(E9)

Erkek katılımcılardan cinselliği partneriyle konuştuğunu belirten alıntılarda mevcuttur. E3 alıntısında cinsel birlikteliğinin bitiminde partneriyle bu konuları konuştuğuna ve partnerinden ise olumsuz geri dönüş almadığını belirtmektedir. E3’ün alıntısına benzer özellikler taşıyan bir başka alıntı ise E6’nın alıntısıdır. E6 da E3 gibi cinselliği partneriyle rahatça konuştuğunu ve bu konuda bir sıkıntı yaşamadığını vurgulamaktadır. E3 ve E6’nın alıntısıyla benzer nitelikler taşıyan diğer bir alıntı ise K8’in alıntısıdır. K8’de E3 ve E6 gibi cinsel konuları partneriyle konuştuğunu ve bu konuda herhangi bir sıkıntı yaşamadığını belirtmektedir.

“Cinsel birlikteliğimizden sonra kız arkadaşımınla cinsel konuları konuşmayı seviyorum, onun eşlik etmesini de seviyorum. Şimdiye kadar bu konuyu açtığım zaman ondan olumsuz bir tavır almadım. Sıkıntı çekebileceğim bir konu değil. Erkek arkadaşlarımla da konuştuğum oluyor arada sırada oradan yana bir problemimde olmadı hiç.”
(E3)

“Her zaman karşımdaki insanla konuşmaya çalışırım. Bence cinselliği verimli yapan başka bir etkende bu ne hoşumuza gider ne gitmez böyle öğrenebiliriz. Hiç sıkıntım olmadı bu konuları onla konuşurken.”
(E6)

“Yakın kız arkadaşlarımla konuştuğum oluyor veya erkek arkadaşımınla da konuşmaya çalışıyorum. Merak ettiğim, bilmediğim şey varsa erkek arkadaşımınla kolayca öğrenebiliyorum. Ona sormaya utandığım çok ince ayrıntılar varsa onları kız arkadaşlarımla konuşmayı tercih ediyorum. Sıkıntıya girdiğim zamanlarda oldu ama genel de açık açık konuşmayı deniyorum.”
(K8)

D. Cinsellik Bilgisi

Katılımcılara hazırlanan görüşme formlarında, cinsellik ile ilgili çevrelerinden edindiği bilgilerin doğruluklarına inanıp inanmadıkları sorulmuş ve bu bilgilerin cinsel yaşamlarını ne düzeyde etkilediği belirlenmeye çalışılmıştır. Bu amaç adı altında katılımcılara yöneltilen soruya ortak cevaplar verildiği gözlemlenmiştir. K9 alıntısında, cinsel mitlere inanmadığını ancak bu mitlere göre cinsel hayatını sürdürdüğünü belirtmiştir. K9 bu durumun sonucunda ise cinsel yaşamının yalnızca kocasının istekleri üzerine var olduğunu ve cinselliği zoraki bir eylem, bir araç olarak gördüğünü dile getirmiştir.

“Hayır, doğru olduklarını düşünmüyorum ama doğru olduklarını düşünerek bu yaşıma kadar geldim. Bize öğretilen şekilde yaşadık hayatlarımızı, cinsel hayatlarımızı da öyle. Cinsel yaşamım üzerinde de etkisi oldu. Bize öğretilen koca ne isterse o olur olduğu için cinsel hayatımda hep onun isteklerine göre şekil aldı. İstemediğim zamanlarda yapmak zorunda olduğum bir eylem oldu cinsellik. Çocuk için zoraki bir araçtı.” (K9)

K9’un alıntısına benzer nitelikte başka bir alıntıda mevcuttur. K1 alıntısında, cinsel yönden çevresinden edindiği bilgilere göre cinsel hayatını şekillendirdiğini belirtmektedir. K1’in alıntısında, bireye çocukluktan itibaren öğretilen bu bilgilerin kişilerin cinsel hayatlarını olumsuz etkilediği vurgusu dikkat çekmektedir. K1, edindiği bilgilerin cinsellikten alacağı hazzı ve özgürlüğü kişinin elinden aldığını savunmaktadır.

“Kesinlikle cinsel yaşamlarımız üzerinde bir etkisinin olduğunu düşünüyorum. Doğruluğuna ne kadar inanıyorum bilmiyorum ama bu bilgilere göre cinsel yaşamımı sürdürüyorum diyebilirim. Çocukluktan beri bize böyle öğretildiği için insan ister istemez bu bilgilere göre yaşamını düzenlemek zorunda kalıyor. Aslına bakılırsa şu an yazarken bunun ne kadar korkunç bir durum olduğunu fark ediyor insan. Sana ait bir şey var ancak senin dışında bu konuda herkes söz hakkına sahip olabiliyor. Bu bilgilerin doğruluğunu cinsel hayatımla test ediyorum demek mümkün. İlk cinsel deneyimimle şu anki deneyimlerimin arasında gerçekten büyük farklar var. Hiçbir şey bilmeden bir cinsellik yaşıyorsun ve elinde sadece sana anlatılan saçma sapan bilgiler oluyor bu da cinsel hayatını bence özellikle kadınların baya kötü etkiliyor yani ben öyle düşünüyorum. Hani bir korku oluyor biri duyarsa biri görürse diye veya karşı cins seni yadırgarsa diye düşüncelere giriyorsun. Hele bir de bir utanç duygusu var ki sanki adam öldürmüşsün bir şey çalmışsın gibi öyle bir duygu. Cinsellikten aldığın bütün keyfi özgürlüğü elinden alan bir duygu bu tabi buna bide ahlaksızlık ekleniyor, çünkü toplum sana öyle söylüyor bunu evlenmeden yaparsan. Bu yüzden cinselliği ilk

zamanlarımda kendimden çok karşımdaki için yapıyordum diyebilirim. Artık ne kadar öyle bilmiyorum.” (K1)

E8 alıntısında, çevresinden edindiği cinsel nitelikli bilgilerin doğruluklarına inandığını dile getirmektedir. Alıntısında bu bilgilerin cinsel yaşamı üzerine etkilerini olumlu ve olumsuz olarak belirtmekte, günümüzde ise bu etkilerin azlığından bahsetmektedir.

“Doğruluklarına inanıyorum. Cinsel yaşamım üzerine bazen iyi bazen kötü etkisi olabiliyor. Evliliğin ilk zamanları performansım veya penisim konusunda çekincelerim vardır. Bu çekincelerim şimdi de devam ediyor ama ilk zamanlara göre çok daha az. İlk zamanlarda genelde cinsel yaşamıma olumsuz etkileri oluyordu zaman geçtikçe azaldı, şu an ise bu bilgilerin cinsel yaşamım üzerine aman aman bir etkisi kalmadı.” (E8)

E8’in alıntısına kısmen de olsa benzerlik gösteren başka bir alıntı daha mevcuttur. E9 da E8 gibi alıntısında, çevresinden edindiği bilgilerin doğruluğuna inandığını belirtmekte, aynı zamanda alıntısında yaşadığı cinsel sağlık problemlerinden dolayı aldığı terapiler vesilesiyle cinsel yaşamını bu bilgilere göre şekillendirmeyi bıraktığını dile getirmiştir.

“Çok uzun süre bu bilgilerin doğruluğuna inanarak cinselliğimi geçirdim. Ve şunu söylemek isterim ki bu bilgilerin insanı rahatlatan bir tarafı yok aksine insanın daha karamsar düşünmesine, panik yapmasına, kaygı duymasına sebep olan durumlar, düşünceler yaratmasına olanak sağlıyor. Neyse ki bu düşünceleri bıraktım. Cinsellikle alakalı bir problem atlattım ve o problemi atlatmamı sağlayan aldığım terapiler olmuştur. Uzun süreli aldığım terapiler sonunda bu bilgilerin insanı cinsellikten soğutmak için ortaya atılmış hurafeler olduğunu gördüm.” (E9)

K3 ise alıntısında, çevresinden edindiği bilgilerin doğruluğuna inanmadığını belirterek, bu bilgilerin kadınların cinsel hayatlarını etkileyen bilgiler olduğunu vurgulamıştır. Aynı zamanda alıntısında çevresinden edindiği bilgilerin ilişkiden ilişkiye çeşitlilik gösterdiğini dile getirmiştir. Kişilerin cinsel yönden yaşadığı tecrübeleri bir başkasına aktarmasında çekingen kaldığını savunan K3, bütün bu durumların kadınlarda olumsuzluklara neden olduğuna dikkat çekmektedir. K3’ün alıntısıyla paralellik gösteren üç alıntı daha mevcuttur. K6 da alıntısında bu bilgilerin doğruluğuna inanmadığını ancak kadınların zoraki şekillerde bu bilgiler aracılığıyla cinsel yaşamlarını sürdürmek zorunda kaldıklarını vurgulamıştır.

“Bilgilerin doğruluğu konusunda şöyle düşünüyorum. Her kadının partneriyle yaşadığı deneyimlerinin farklı olduğunu düşünüyorum. O yüzden her ilişki için geçerli olduğunu düşünmüyorum. Ama deneyimlerimizi aktarma konusunda çekingen davrandığımız için

öğrendiğimiz şeyler birazcık korkutucu olabiliyor. Yani en basitinden ilk ilişkiye girildiği zaman erkeğin zevk aldığı durumda kadınların acı çektiği bilgisi günümüzde çok yaygın ve doğal olarak bu kadınlar üzerinde büyük bir panik yaratıyor. Bu bilginin doğru olduğunu düşünmüyorum en azından benim için geçerli değildi. Bu sebeple bu bilgilerin doğruluğuna inanmıyorum. Kadınları diğer şeylerde olduğu gibi bu konuda da manipüle etmek için uydurulmuş şeyler olduğunu düşünüyorum.” (K3)

“Bende çoğu kadın gibi bu bilgilerin doğru olduğu düşüncesiyle büyüdüm ta ki cinselliği tadana kadar. Şimdi rahatlıkla bu bilgilerin yalan olduğunu söyleyebilirim. Erkeklerin kadınları inandırmaya çalıştığı yalanlar. Üstelik bizim toplumumuzda bu bilgiler kişiye zorla kabul ettirmeye çalışılıyor. Kadın kısmı da kocam öyle söyledi, babam böyle söyledi diye diye yaşıyorlar hayatlarını, cinselliklerini de öyle. Etkisi de olmuyor değil. En önemlisi keyif alamıyor insan. Cinselliğin ilk adımı keyiftir oysaki. Evlenmeden yaşıyorsa cinselliği, beyninde bir sürü kaygı, korku oluşuyor.” (K6)

K8 de diğer iki alıntıya benzer şekilde, bu bilgilerin kadınlara yöneltilen dayatmalar olduğunu dile getirmiş ve bütün bu bilgilerin kadınların cinsel yaşamlarını yok saydığına dikkat çekmiştir. E5 ise çevresinden edindiği bilgilerin kadın veya erkek fark etmeksizin, bireyin cinsel yaşamını ve dolayısıyla bütün hayatını berbat ettiğini vurgulamıştır. E5’in alıntılarında dikkat çeken bir başka nokta ise, bu bilgilerin yalan olarak nesilden nesille aktarılması düşüncesidir.

“Hayır, bu bilgilerin doğruluğuna inanmıyorum. Türkiye’de bu bilgilerin bu derecede yayılım göstermesinin amacı da cinsel hayatta da kadını ezmek. Erkekler kadınlara öyle yap, böyle yap dayatmalarıyla kendilerine seks objesi yaratmaya çalışıyorlar. Kadınlarda bu dayatmalara sessiz kaldıkça kendi cinsel hayatlarını kendileri bitiriyor.” (K8)

“İnanmıyorum. Bu bilgilerin günümüzde insanları ele geçirmesinde bilgisizliğin olduğunu düşünüyorum. Gericici toplumlarda yaşıyoruz. Penis boyuyla zevk oranını bir tutan erkeklerimiz var veya gönüllü cinsellik yaşadığı diye orospu olarak nitelendirilen kadınlarımız var. Bizim ülkemizde her türden var. Böyle düşünce karmaşasına girince insan cinselliklerinde olduğu gibi normal hayatlarını da mahvediyorlar. Bende ilk zamanlarda böyle düşünüyordum, hiç düşünmedim diyemem. Özellikle ilk cinsel ilişkimde performansım konusunda çok kaygıya, korkuya kapıldım. İnsan zaman geçtikçe bunların palavra olduğunu görüyor. Ailenin çocukları böyle büyütmemesi gerekli. Ülkemizde tam tersi durum hâkim, bu yalan bilgiler kuşaktan kuşağa aktarılmaya devam ediyor. Günümüzde de...” (E5)

E2 ise alıntısında, ergenlik döneminde cinselliğin erkek için olduğu düşüncelerine kapıldığını ve uzun bir süre kadınları cinsel obje olarak gördüğünü belirtmiştir. Yine alıntısında belli bir dönemden sonra kadınların da cinsel

hayatlarının olduğunu farkına vardığını dile getiren E2, şu an çevresinden edindiği bu bilgilere inanmadığını vurgulamaktadır.

“İnanmıyorum çünkü daha önce duyduklarımın şu an yaşadıklarımın hiçbir alakası yok. Örneğin ergenlik döneminde duyduğum en çok cümlelerden birisi cinselliğin erkek için olduğu ve kadının bir obje olarak kullanılması gerektiği idi açıkçası ben büyüyene kadar da bunun böyle olduğunu düşünüyordum. Belli bir yaşa gelene kadar ne kadar çok kadınla birliktelik yaşarsam o kadar erkekmiş gibi görüneceğimi düşünüyordum. Ve bu durumu bütün arkadaşlarımla paylaştım bütün detaylarına kadar anlatırdım. Kadınla yaşadığım birlikteliği onu kandırarak veya onu kullanmak olarak düşünüyordum. Onun da buna ihtiyacı olduğunu bilmiyordum. Kadınların erkeklerden daha istekli olduğunu fakat baskılar yüzünden belli edemediklerini yıllar sonra öğrendim diyebilirim. Şu an bu bilgilerin doğruluğunun inanmadığım için cinsel hayatımda herhangi bir etkisi bulunmuyor ancak çok eski birlikteliklerimde bunları sürekli kafamda kurarak cinsel performansım konusunda sıkıntılar yaşadım.” (E2)

K4, çevresinden edindiği bu bilgilere hem inanıp hem inanmadığını belirttiği alıntısında, bu bilgilerin cinsel hayatını olumsuz ve olumlu etkilediği dönemler olduğunu vurgulamıştır. K4 alıntısında, çevresinden edindiği bu bilgiler ışığında ilk cinsel deneyimini daha rahat geçirdiğini belirtmiştir.

“Çevremden edindiğim bilgilerin çok çok doğru olduğunu düşünmüyorum ancak nadir de olsa aralarından doğru olduklarına inandığım bilgiler oldu. Bu bilgilerin çoğu zaten kadınların söz hakkının olmadığını savunan bilgiler o sebeple kadınların cinsel hayatlarını zorlaştırıyorlar çünkü hep bir kadın kısmı onu yapmaz bunu yapmaz içeriyorlar. Ama şöyle de bir şey var ilk cinsel deneyimimde bana yol gösteren de bu bilgiler. Tamamen inanıyorum da diyemiyorum ama aralarından inandıklarım da oluyor. Cinsel yaşama da illaki etkisi oluyor, günah, sevap, ayıp boyutlarından bahsediyorum.” (K4)

E1 de çevresinden edindiği bilgilere daha önce inandığını ancak cinsel hayata atılımından sonra bu bilgilerin yanlış olduğunu dile getiren başka bir katılımcıdır. E1 alıntısında, daha önceki deneyimlerinde diğer bütün erkekler gibi cinsellikte kendi keyfini düşündüğünü belirtmiş ve şu an ise kadının da cinsellikte yeri olduğuna dikkat çekmiştir.

“Cinsel birliktelik yaşamadan önce bu öğrendiğim bilgilerin son derece doğru olduğuna inanırdım. Çünkü kişi cinselliği yaşamadığı zaman çevresinden edindiği bilgilere inanmak zorunda kalır. Bu bilgilerin cinsel yaşantımız üstünde önemli etkileri olduğunu da düşünüyorum. Yani şu an çoğu erkek kendi işini bitirip köşeye çekilmeyi tercih ediyor. Açıkçası zamanında bende öyleydim ancak şu an kadının da cinsellikte yeri olduğunu düşünüyorum. Kadını bir hizmet parçası olarak görmenin yanlış olduğunu düşünüyorum. Bu durumunda sebebinin toplumumuz

olduğuna inanıyorum. Yani kısacası evet daha önceleri öğrendiğim bilgilerin doğruluğuna inanırdım ve bu inandığım bilgilerin cinselliğim üzerinde baya büyük etkileri olurdu.” (E1)

E1’in alıntısıyla benzerlik gösterdiği düşünölen başka bir alıntı daha mevcuttur. E4 de E1 gibi cinsellikte kendi zevkini karşı taraftan daha üstün tuttuğunu belirtmektedir.

Çocukluktan beri ezilen bir kadın algısı ile karşı karşıya kaldığını vurgulayan E4, kadının cinsellikte de ezilmesinin doğal olduğunu düşünödüğünü dile getirmektedir. Bu yorumlarına istinaden alıntısında, şu an bu düşöncelerinin saçma olduğunu anladığını belirtmiştir.

“Ben bu bilgilere doğru gözüyle bakanlardandım. Küçükükten beri kız kardeşlerimden daha üstün tutularak büyüdüüm, onlar hep ezilen taraftı ben kırıp, döküp üstlerine atan taraftım. İnsan küçükken etrafına baktığında hep erkek üstünlüğü görüyor. Bende bu durumun cinsellik için de aynı şekilde geçerli olduğunu düşünördüm, bir de amcalar milli oluşumla ilgili öyle böyle der anlatırlardı. Uzun zaman cinselliğimde kendime odaklıydım, karşımdaki kadın çok umurumda olmuyordu. İnsan büyüdükçe anlıyor bu düşöncelerin ne kadar saçma olduğunu. Cinsel yaşama da etkisi oluyor. Performans konusunda kaygıya düşüyor insan veya sertleşmediği zamanlar tedirgin falan oluyordum. Erkeğin adamlığı penisıyla olduğunu söyledikleri için bunu yapamazsam ne duruma düşerim diye endişelenirdim. Çok şükür şimdi bu tarz düşöncelerim kalmadı.” (E4)

Çevresinden edindiği bilgilerin cinsel yaşamında kaygı ve endişe yarattığını belirten bir başka alıntı ise E7’dir. E7 etrafından duyduğu bu bilgilerin kişinin cinsel hayatını kaygı ve endişeyle doldurduğunu belirttiği alıntısında, bu kaygı ve endişenin ise cinsel sağlığını etkilediğini vurgulamaktadır. E7 çevresinden edindiği cinsel içerikli bilgilere inanmadığını savunsa da otomatik olarak bu bilgilere göre cinsel yaşamını düzenlediğini dile getirmektedir.

“İnanmıyorum. İnanmıyorum da cinsel yaşamımda bu inanmıyorum dediğim durumun tam tersini yapıyorum. Bu bilgilerin doğru olmadığını biliyorum ama istesem de istemesem de cinsel yaşamımı bu bilgilere göre yaşıyorum. Bunlar bende kaygı, korku ve endişe yaratıyor. Amaç da bu zaten insana cinselliği zehir zıkkım etmek. Ettiler de düşün düşün sağlığım bozuldu, kalkmayan bir penisim oldu.” (E7)

K10 alıntısında çevresinden edindiği bilgilere inanmak zorunda olduğunu belirtmiştir. 70’li yıllarda dünyaya geldiğini belirten K10 alıntısında, o zaman dilimlerinin bugünkü kadar rahat olmadığını, bundan dolayı ise kadınların kocalarının isteklerine göre hareket etmek zorunda olduğunu dile getirmiştir.

Atalarından böyle gördüğüne dikkat çeken K10 kendi yaşamını da bu normlara göre düzenlediğini vurgulamaktadır.

“Ben 1972 doğumluyum. O zamanlar bu zamanlar kadar rahat değildi, şimdi gençler bizlere göre her koşulda daha rahat yaşıyorlar hayatlarını. Biz bilmezdik ne doğru ne yanlış bilmezdik. Ne gördüysek, atalarımızdan ne duyduysak ona göre yaşadık. Duyduğumuz bilgilerin doğru olduğunu düşünerek yaşadık. Cinsel yaşamımıza da etkisi oluyor, olmaz olur mu? Her şekilde eziyet çekiyoruz sanki onun için doğduk.” (K10)

K2 ise alıntısında, çevresinden edindiği bilgilerin kadınlar üzerinde bir baskı yarattığına dikkat çekmektedir. Bu bilgilerin kadınların yaşamını ağır derecede etkilediğini dile getiren K2 alıntısında, cinsel eğitimlerin artmasıyla bu durumun ortadan kalkacağını vurgulamaktadır.

“Hayır. Bu bilgiler kadınları cinsel yaşamlarında baskıya maruz bırakmaktadır ve kadınların sırtına büyük yükler bindirmektedir. Ben inanmamayı tercih ediyorum, çoğunun uydurma olduğunu düşünüyorum. Bunun sebebini ise cinsel eğitimin eksikliğinden kaynaklandığına inanıyorum. Cinsel eğitimin artış göstermesiyle bu bilgilerin geçerliğini yitireceğine de eminim. Bizim ülkemizde ne kadar mümkün ona emin değilim.” (K2)

E3 ise çevresinden edindiği bilgilerin doğruluğuna inanmadığını belirten başka bir katılımcıdır. E3 alıntısında bu bilgilerin doğru olmadığı düşüncesini kendi hayatından örneklendirmelerle aktarmıştır. Alıntısında bazı durumlarda cinsel ilişkiye girmek istemediğini ancak partnerinin bu duruma şaşkınlık göstererek kızdığını ileri sürmektedir. Bu durumun nedenini ise “erkeklerin her zaman ve her koşulda cinsel ilişkiye hazır olmasının gerektiği” düşüncelerinden kaynaklandığını belirtmektedir.

“Bu bilgilere inanmıyorum ve acısını çekiyorum diyebilirim. Sağlık sorunlarımdan kaynaklanan isteksizliğim var fakat kız arkadaşım bu durumu anlayışla karşılamıyor. Önceleri de böyleydi canım bazen istemiyor her zaman istemek zorundayım diye bir kaide yok, bunu kız arkadaşıma anlatamıyorum. İstemediğimi söylediğimde çok şaşırıyor ve hayatımda başkası varmış gibi kızıyor. Neden böyle düşündüğünü sorduğumda erkekler bunu her zaman ve her koşulda ister deyip yalan söylediğimi düşünüyor. Bunun sebebi işte bize öğretilen bu bilgiler. Oysa öyle bir şey yok istemeye biliriz. İstemediğimiz zamanlar oluyor tıpkı kadınlar da olduğu gibi.” (E3)

E10’da diğer erkek katılımcılar gibi çevresinden edindiği bilgilere inandığını ancak şu zaman diliminde bu bilgileri ciddiye almaması gerektiğini öğrendiğini belirtmektedir. Sekse aşırı düşkün olduğunu dile getiren E10 alıntısında, performansı konusunda çokça endişelendiği dönemler olduğuna değinmiştir.

“Gençken cinselliğe aşırı düşkün birisiydim. Yaşadığım cinsel deneyimlerimin çoğunu bu bilgilere itimat ederek geçirdim. Bu süre zarfında beynimin içi allak bullak oluyordu. Özellikle performansım konusunda çok endişelenirdim. Karşı tarafa gücümü iyi gösterebilir miyim diye tereddütte kalırdım. Çok sonralardan fark ettim ki aslında bu düşünceler yersiz. Bu düşünceleri bıraktığım an gerçekten cinselliği tattığımı hissettim. Bu düşünceler olmadan bir kadınla birlikte olmak bambaşka bir âlemmiş. Bu bilgileri bırakmak benim için zorlu bir süreçti. İnsanların ağızında dolaşan bu düşüncelerin iyi bir cinselliği önlediğine emin olduğum an, bende bu bilgilere itimat etmeyi bıraktım.”
(E10)

K5 ve K7 ise alıntılarında çevresinden edindiği bilgilerin doğru olduğuna inanmadığını belirtmektedir. K5, çevresinden edindiği bilgilerin kulaktan dolma olduğunu dile getirerek bu bilgilerin bilimsel bir karşılığı olmadığını vurgulamıştır. K7 ise, evlenmeden önce bir cinsel yaşamı olmadığını bundan dolayı bu bilgilere inanmayı seçtiğini ancak evlendikten sonra durumun değiştiğini dile getirmektedir.

“Çevremden edindiğim her bilginin doğru olduğuna inanmıyorum. Geçmişten gelen büyüklerimizden duyduğumuz kulaktan dolma bilgilerin bilimsel olmadığına çok rastladım. Bu bilgiler araştırmadan önce cinsel yaşamımı etkiliyordu fakat kendim araştırma yaptıktan sonra etkilememeye başladı.” **(K5)**

“İlk cinselliğimi kocamla yaşadım ondan önce cinsellik namına pek bilgim yoktu, çevremden duyduklarım dışında. Onların doğru olduğunu düşünerek hareket ettim ve şu an bakıyorum doğrulukla yan yana gelemezler. Bu bilgilerin ilk zamanlarda evliliğime kötü etkileri oldu. Sonralarında eşimin yardımıyla bunları aştım.” **(K7)**

Katılımcılardan elde edilen veriler analiz edildiğinde kadın katılımcıların çoğunun bu bilgilere inanmadığı görülmektedir. Kadın katılımcılar bu bilgilere kişisel açıdan inanmadığını ancak toplumun baskılarından dolayı bu bilgiler doğrultusunda cinselliklerini yaşamaya zorlandıklarını, bu zoraki baskının sonucunda ise olumsuz durumlarla karşı karşıya geldiklerini savunmaktadır. Kadın katılımcıların alıntılarında istinaden, erkek egemenliğinin kadın cinselliğine de elini uzattığı yorumunda bulunmak mümkündür. Erkek katılımcıların çoğu ise kadın katılımcılar gibi çevresinden edindiği bilgilere çok güvenmediklerini belirtmektedir. Yine aynı şekilde bu bilgilerin erkek katılımcıların da cinsel yaşamlarını olumsuz etkilediği bilgisine ulaşılabilmektedir. Katılımcılar arasında bu bilgilerin din ve toplum kurallarıyla bağdaştığını belirten alıntılarda mevcuttur.

Kadın ve erkek katılımcıların yorumlarının ortak noktası ele alındığında, çevremizden edindiğimiz her bilginin doğru olmayacağı ve bu bilgilere araştırılmadan güvenilmemesi gerektiği, aynı zamanda bu bilgilerin cinsel hayatlarımız başta olmak üzere hayatımızın birçok döneminde olumsuz etkiler yaratabileceği kanısına varmak mümkündür.

E. Cinsel Eğitim ve Cinsel Sağlık

Genel olarak hem erkek hem de kadın katılımcıların çoğu kendisini cinsel eğitim ve cinsel sağlık yönünden eksik gördüğünü belirtmektedir. Aynı şekilde katılımcıların, yöneltilen “Ülkemizde cinsel sağlık ve cinsel eğitim hakkında ne düşünüyorsunuz?” sorusuna da neredeyse benzer cevaplar verdiği görülmektedir. Yaşadığı toplumda özellikle cinsel eğitim yönünden herhangi bir faaliyet yapılmadığını belirten K1, alıntısında kadınlara toplum tarafından yüklenen kadınlık algısına da değinmiştir.

“Bu soruyu okurken ister istemez gülmek istedim özellikle cinsel eğitim kısmına. Türkiye de cinsellikle ilgili en ufak bir şeyin olduğunu düşünmüyorum ki eğitim olsun. Bulduğumuz toplumda cinsellik hakkında konuşmak pek mümkün olmuyor. Cinselliği konuşmak ayıplanıyor, kötü, günah bir şey yapıyormuş gibi gösteriliyor. Erkeğin kadına göre daha baskın bir şekilde görülmesi ve daha üstün olması, kadınların bu konuda ise hiçbir şekilde söz hakkı yok, bizim ülkemizde böyle cinsel eğitimler veriliyor. Bunun sonucunda bizler cinsel yaşamlarımızda bile ezilen taraf oluyoruz. Daha bedenlerimizi bile tanımıyoruz ki cinsellikten bir keyif alalım. Kadınların tek amacı erkeğe hizmet etmek başka bir şey yok verilen cinsel eğitimlerde. Cinsel ilişkilerde bir sorun olursa bunun tek sorumlusu kadın olarak görülüyor. Erkeğin bir problemi olsa dahi bu durumun suçu kadınlara yıkılıyor. Toplumda ki bu tarz tabular sağlıklı cinselliğin oluşmasına engel oluyor.

(K1)

Yaşadığı toplumdaki cinsel eğitimlerin üniversite hayatı boyunca devam etmesini savunan başka bir yorumda E2’den gelmektedir. E2 özellikle kadınların küçüklükten itibaren baskı altında yetiştirmek yerine cinsel yönden eğiterek büyütülmeleri gerekliliğini savunmaktadır. E2, bireyin cinsel yönden herhangi bir şeyi denemeden önce eğitim vasıtasıyla cinsellik hakkında bilgiler edinmesi gerektiğini belirtmektedir. E2’ nin alıntısına benzer özellikler taşıyan bir başka alıntı ise K2’ nin alıntısıdır. K2 de tıpkı E2 gibi alıntısında, cinsellik üzerinden yapılacak olan eğitimlerin aile ortamından itibaren başlaması gerektiğini değinmektedir.

“Ülkemizde cinsel sağlık ve cinsel eğitimle alakalı ilkokuldan beri yapılması gereken eğitimlerin üniversite hayatı boyunca da verilmesi gerekmektedir. Yani çocuklara özellikle kız çocuklarını baskıcı büyütmek yerine cinsel anlamda bilgilendirilmeleri gerekiyor. Bana kalırsa bu eğitimlerin kişi bir şeyi deneyimlemeden önce tamamen edinmesi gerekiyor bunu da sağlayacak olan aile ve eğitim hayatları. Ama maalesef yaşadığımız toplumda bu mümkün değil. Belli yörelerde ve belli coğrafyalarda cinselliğin mükemmel bir tabu haline gelmesi sonucu kız çocukları evlenene kadar vajinasını kendisi bile keşfedebilmiş değil. Evlendikten sonra da yaşadığı cinsel ilişkiyi hiçbir eğitim ve bilgiden yoksun olarak yaşadığı için birlikteliklerini iş ve görevmiş gibi düşünmektedir. Ev işi yapmak veya çamaşır yıkamak gibi bir şey yani.” (E2)

“23 yaşındayım ve şu yaşıma kadar cinsellikle ilgili ne ailemden nede okuduğum okullardan bu konuyla ilgili bir bilgi edinemedim. Şu anki bilgilerimin çoğunu okuduğum kitaplardan ve internet sitelerinden edindim ne yazık ki. Bence bu tür eğitimler anne ve babayla başlayıp, okul dönemi boyunca devam etmeli. Erkeklerden çok kadınların bu tür bilgilere ihtiyacı olduğunu düşünüyorum. Şu an çoğu kadına sorsanız bedenlerini tanımıyorlardır. Cinselliğin ne olduğunu bile evlenince öğrenen kadınlar bile var ülkemizde. Çocuğa küçükken öğretilse bu problemler olmaz diye düşünüyorum. Ama bizim ülkemizde böyle şeyler mümkün değil.” (K2)

E6’da Türkiye de cinsel sağlık ve cinsel eğitim çalışmalarının yok denecek kadar yetersiz olduğuna dikkat çeken başka bir katılımcıdır.

“Türkiye’de cinsel sağlık ve cinsel eğitimin oldukça yetersiz, yok derecede olduğunu hepimiz görüyoruz. Bu durum, kadın kısmını da erkek kısmını da farklı şekillerde olumsuz etkilediğine inanıyorum. Her şeyin başı eğitim diye boşla söylemiyorlar.” (E6)

Türkiye de cinsel sağlığın ve cinsel eğitim üzerine yapılan çalışmaların yetersiz olduğunu belirten başka bir alıntıda mevcuttur. K5 alıntısında cinsel sağlık ve cinsel eğitim adı altında yapılan çalışmaların yalnızca okullarda olduğuna değinmiş ve bu çalışmaların ise kadın-erkeği ayrı salonlara alarak yapıldığını, bu durumun ise kadınları psikolojik yönden kötü etkilediğini belirtmektedir. K7 ve E4’ün alıntıları da K5’in alıntısına benzer nitelikler gösteren başka alıntılardır.

“Yetersiz. Ergenlik çağında okullarımıza MEB tarafında yetkililer gelirdi. Kız ve erkek öğrencileri ayrı ayrı salonlara toplarlardı. Orada da sadece gösterilen ped kullanımı olurdu. Yani dağıtılan kitapçıkların içerisinde de yeterli bilgiler yoktu. Seminerlerden çıktıktan sonra erkek arkadaşlarımız gülerken bizler pedlerimizi çantamıza nasıl koyup gizleyeceğimizi düşünürdük. Gizlenmesi gereken bir şeymiş gibi anlatılırdı. Başka eğitimlerin olduğunu hatırlamıyorum. Anlatılan şeyleri de sadece utanmamıza ve sıkılmamıza neden oluyordu.” (K5)

“Ülkemizde ne cinsel sağlık ne cinsel eğitim yönünden herhangi bir şey yapıldığını düşünmüyorum, görmedim de zaten sadece lise zamanlarında küçük küçük bilgilendirmeler yapılırdı o da 4 senede bir kere 5 10 dakika bir şeydi hatırladığım kadarıyla. Onun dışında bir şey bilmiyorum varsa da ben bilmiyorum ki bu ülkede böyle bir şeyin olduğunu da düşünmüyorum.” (K7)

“Dinimiz çok böyle şeylere müsaade etmez, bende zaten cinsellik için bu tarz çalışmaların yapıldığını duymadım da görmedim de. Tek hatırladığım lise zamanlarında seminerler olurdu. O da üstten anlatılan, şu an da hatırımda olmayan bilgilendirmelerdi. İnsanların birbirleriyle dalga geçmesinden başka bir işe yaradığını hiç sanmıyorum. Çoğu konuda olduğumuz gibi bu konuda da oldukça gericiyiz.” (E4)

E1’in alıntısında cinsellik üzerine kurulan erkek iktidarından bahsetmesi göze çarpmaktadır. Kız çocuklarının erkek çocuklara istinaden daha baskı altında büyütüldüğünü savunan E1, kadınların cinsel açıdan yetersiz olduğuna dikkat çekmektedir. Aynı zamanda alıntısında, cinsellikleri erkek egemenliğinde olan kadınların bu durumu kabul ettiklerini vurgulamış, bunun nedenini ise kadınlara verilen cinsel eğitimlerin yetersizliğine veya hiç olmayışına olduğunu savunmaktadır.

“Ülkemizde cinsel sağlık hakkında çok bir şey söyleyemem ancak cinsel eğitim hakkında şunları söyleyebilirim. Ülkemiz genel olarak cinsel eğitimde çok geridir. Doğu bölgelerinde erkekleri daha rahat fakat kız çocuklarını baskıcı büyütmüşlerdir. Kadınların cinsel konulardaki eğitimlerin yetersiz olduğunu düşünüyorum. Bu yüzden zaten erkek iktidarı var cinsellikte. Cinsel eğitimde ülke olarak çok dar kafalıyız çünkü bilgilenmek için çaba göstermiyoruz. Erkek cinsellikte kendini kral ilan etmiş durumda kadın ise köle konumunda ve öyle bir toplumda yaşıyoruz ki kadınlar bu köle konumunu sessizce kabul etmiş durumdadır. Bu durumun nedeninin cinsel eğitim konusundaki eksiklerden kaynaklandığını düşünüyorum.” (E1)

Alıntılarının çoğuna bakıldığında, ülkemizin cinsel sağlık ve cinsel eğitim yönünden eksik olduğu görülmektedir. Katılımcıların cinsel sağlık ve cinsel eğitim açısından yapılacak olan bilinçlendirmelerin ilk olarak aile ortamında başlaması gerektiğini belirttiği dikkat çekmektedir. Alıntılardan yola çıkarak Türkiye’nin cinsel sağlık ve cinsel eğitim yönünden oldukça eksik olduğu ve bu eksikliğin ise kişilerin cinsel hayatlarını olumsuz açıdan etkilediği söylenebilir. Katılımcıların, bütün bu eksiklerin giderilmesi için, cinsel eğitimin önce ailede sonra ise okullarda verilmesi gerekliliğine değindikleri gözlemlenmiştir.

F. Cinsel Deneyim

Katılımcıların cinsel yaşamlarındaki deneyim süreçlerini anlamak ve yorumlamak için “İlk cinsel deneyiminizde neler hissettiniz veya ne tür sorunlar yaşadınız anlatır mısınız?” sorusu yöneltilmiştir. Alınan cevaplar cinsiyete göre değişkenlik göstermektedir. Kadın katılımcılar bu soruya; evlenmeden önceki birlikteliklerinde kendilerini ahlaksız olarak hissettiklerini ve genellikle birliktelik sonrası pişman olduklarını belirten şekilde cevaplar vermiştir. Kadın katılımcılardan farklı olarak erkek katılımcıların ise bu soruya verdiği ortak cevaplar genellikle performans kaygısı çerçevesinde şekillenmektedir.

“Daha önce böyle bir durumda hiç kalmadığım için çok heyecanlandım ve gergindim. Kendimi çok kastım, gereksiz bir korkum vardı. Çok acımasından korkuyordum sanırım. İlk başta gerçekten canım çok kötü yandı orda bırakmak istedim ve erkek arkadaşına bunu belli edememek bırak istemiyorum diyememek de ayrı bir zorlayıcı durumdu. Kendimi kastıkça canımın daha çok yandığını hissettim ve daha sonrasında iki üç gün ped kullandım çünkü sürekli bir kanamam oluyordu. Sürekli endişe hali içerisindeydim ve internetten bu durumu araştırdım, normal olduğunu gördüm. Ama pek bir zevk alamadım çünkü o sırada tek düşüncem acı olacak mı oldu bu yüzden ilk cinsel deneyimimde pekiyi bir deneyim yaşamadım. Bunu yaptıktan iki üç gün o kanı görüp aklıma geldikçe pişmanlığa büründüm. Kendimi çok ayıp bir şey yapıyor muyum bunu yapmamalı mıyım gibi hissettim. Karşımdaki adamın benim hakkımda ne düşündüğünü de çok merak ettim. Daha sonralarında da yine hiç zevk alamadım normalde ilk birliktelikte acı olduğunu biliyordum ama benim her defasında müthiş bir ağrı, acım oluyordu. Kasık bölgelerimde yanmalar, karıncalanmalar hissediyordum ancak sırf erkek arkadaşım istiyor diye kendimi devam etmeye zorluyordum. Ama sonuç olarak kendimi her defasında bedendeki acıyı geçiyorum psikolojik olarak kötü hissediyordum bunu yapmamalıydım, öyle düşünüyordum. Bekâret kavramının yoğun olduğu bir yörede büyüdüm ve şu an düşünüyorum bunu yaparak namussuz bir insan mı oldum bunu düşünüyorum.” (K1)

E7 yaşadığı ilk cinsel deneyiminin izlediği filmler çerçevesinde şekilleneceğini düşündüğünü ancak bu düşüncesinin doğru olmadığını belirtmiştir. Ek olarak yaşadığı cinsel deneyimini gergin ve tedirgin geçirdiğini vurgulamıştır.

“Aşırı heyecanlıydım. Daha önce izlediğim filmler gibi olacağını düşündüm. Öyle olmadı. Öpüşme sırasında gerilmeye başladığımı hissettim. Karşımdaki kadın benden önce cinselliği bildiği için ona yetip yetemeyeceğim konusunda tedirginleşmeye başladım. Performansım konusunda endişeliydim. Onun beni yönlendirdiği bir deneyim oldu. Bitiminde de aklıma abuk subuk düşünceler geldi. Ne kadar iyi olduğumu

merak etmeye başladım. Bunu karşı tarafa sormaya da utandım. Kendi kendime bulmaya çalıştım cevabını.” (E7)

K3 yaşadığı ilk cinsel deneyimine korku ve utanç duygusunun da eşlik ettiğini belirterek, alıntısında insanların bu durumuna yönelik bakış açısını sorguladığı gözlemlenmiştir.

“İlk cinsel deneyimimi yaşarken utandım ve açıkçası korktum. Bu zamana kadar o anın her zaman acı verici olacağı söylendiği için bu duruma odaklanarak bir an önce bitmesini bekledim. Sonrasında da kendimi çok farklı hissettim yani insanların bana bakış açısının ne olacağını bilmiyordum. Erkeklerin sohbet arasında övünerek anlatacağı deneyim benim toplum tarafından dışlanacağım korkusunu hissetmemden öteye gitmedi.” (K3)

Yaşadığı ilk cinsel deneyimini performans odaklı anlattığı görülen bir alıntıda bulunmaktadır.

“İlk cinsel deneyimimde kalbim yerinden çıkacakmış gibi hissettim. Yapıp yapamayacağım arasında tereddütteydim. Erken boşalma yaşar mıyım, karşı cinse mahcup olur muyum, onu ilişki sırasında yarı yolda bırakır mıyım, performansımı ona yansıtabilirim mi diye deli gibi düşüncelere girmiştim. Sonuçta ilk deneyimimizdi ikimizin de. Erken boşalma yaşamamak için kendimi baya bir zorlamıştım. İlişki sırasında zevkten ziyade farklı şeylere odaklanmaya çalışmıştım ama ne yaptıysam bunu pek beceremedim. İlk olduğu için mi bilmiyorum performansım oldukça düşüktü.” (E1)

Yöneltilen soruya alınan yanıtlar genel olarak cinsiyete göre farklılık gösterse de kadın ve erkek katılımcıların soruya verdiği ortak cevaplar da mevcuttur. K4 alıntısında ilk cinsel deneyiminde ne olması veya nasıl olması gerektiği hakkında herhangi bir şey bilmediğini belirterek, birliktelik sonrası bekâretini kaybetmesinden ötürü büyük pişmanlık yaşadığına dikkat çekmektedir. E2 ise K4’e benzer olarak alıntısında, ilk cinsel birlikteliğinde ne yaşayacağını bilmediğini ve ilişkinin bitiminde ise sebebini hatırlamadığı faktörlerden dolayı pişman olduğunu belirtmektedir.

“O zamanlar erkek arkadaşımınla kalıyordum. Aklımda cinselliğe yönelik bir şey yoktu. Bir anda oldu. Cinsellikte ne olması gerektiğini ya da nasıl olması gerektiğini bile bilmiyordum. Erkek arkadaşımın yönlendirmesiyle oldu. Başlarda korktum, sonra kendimi ortama bıraktım. Çok canım yanmadı. Bittiği zaman yataktaki kanı görünce kanım çekildi resmen. Bekâretimi kaybettiğim düşüncesi beni çok korkuttu, bir o kadar da pişman oldum. İş işten geçtiği için elimden bir şey gelmedi. Erkek arkadaşım çevirdi kıcını uyudu, bense sabaha kadar düşündüm.” (K4)

“İlk etapta ne yaşayacağımızı bile bilmiyordum bir birliktelik olacağından bile emin değildim kendimden ziyade karşımdaki kadının daha önce kimseyle birliktelik yaşamadığını öğrendim ve aklıma direk bekâret geldi, soyunmuştuk ama erkek bile olsan cinsellikten korktuğum zamanlardı lise zamanları o yüzden çok gerilmiştim. Birliktelik olduktan sonra zaten hemen boşaldım ilk olduğu için mi bilemiyorum bitiminde ise çok büyük bir pişmanlık yaşadım şu an düşününce neden pişman olduğumu hatırlamıyorum ama yaşadığım pişmanlığı çok net hatırlıyorum.” (E2)

Kadın katılımcılardan en çok elde edilen cevaplar; ilk cinsel birlikteliğimde canımın çok yanacağından korktum, bunu neden yaptım veya çevre, toplum ne düşünür şeklinde olmuştur. Bunlara nazaran öğrendiğinde ailesinin onu öldürebileceği ihtimalinin olduğunu belirten başka bir alıntı da mevcuttur.

“Çok isteyerek yaşadım diyemeyeceğim. Biraz erkek arkadaşımın zoruyla oldu. İlk ilişkimdi ve bana bunun her ilişkide olmasının gerektiğini yoksa ilişki olmayacağını söylemişti. Bende onu kaybetmek istemediğim için yaptım. Bir buçuk sene sürdü ve ben her birlikteliğimden sonra kendimden utanıyordum. Ayrıldığımız zamanda çok ağladım bunu nasıl yaptım, neden yaptım, ben şimdi ne oldum diye.” (K5)

“İlk birlikteliğimde canım çok yanacağını düşündüm, aşırı korktum. Düşündüğüm gibi olmadı. İlk cinsel ilişkiye dair çok şey duydum yani ama bence doğru değillerdi çünkü ben acı hissetmedim hatta erkek arkadaşımın içime girdiğini bile anlamadım diyebilirim. Fiziksel olarak bir acı hissetmedim ama sonrasında çok düşündüm keşke yapmasaydım, ben ne yaptım diye. Ailem duysa beni öldürebilirdi, çevrem duysa hakkımda neler söylerlerdi diye.” (K6)

İlk cinsel deneyimini çevresinden ve arkadaşlarından duydukları sebebiyle korku ile geçirdiğini belirten bir alıntı da mevcuttur.

“Evli kız arkadaşarımdan ve bekâr kız arkadaşarımdan ilk birlikteliklerinde baya acı çektiklerini duymuştum. Bende korktum aynı acıyı yaşarım diye. Korkuyla başladım ilk ilişkiye sonra aklım susmadı. İşler ileriye gittikçe heyecanlanmaya, gerilmeye başladım. Çok terledim. Dedikleri gibi oldu sonunda fazla acım oldu. Herhalde acıdan dolayı olacak ki uyuştu bir yerden sonra. Duşa girdim. Öyle bir ağladım ki içim dışıma çıktı. Bir yerde canım yanıyor ona ağlıyorum, başka bir yerde neden yaptım diye düşünüp ona ağlıyordum.” (K2)

Erkek atılımcılar alıntılarında, ilk cinsel deneyiminde en çok korktukları durumun erken boşalma olduğunu belirtmektedir. E4 ilk cinsel deneyimini, teoride öğrendiği bilgileri pratiğe döktüğü bir eylem olarak belirtmekte ve bu deneyiminde erken boşalma korkusu yaşadığını vurgulamaktadır. E9 ise ilk cinsel deneyiminde

büyüklerinden öğrendiği her bilgiyi uygulamaya kalktığını, mastürbasyonun uzun sürdüğünü ancak ilişki esnasında kısa sürede boşaldığını belirtmektedir.

“O esnada artık o zaman geldi diye düşündüm. İzlediğim, okuduğum o kadar bilgiyi kullanacağım zamana gelmiştim. Teoride öğrendiğim bütün bilgileri pratiğe dökme zamanıydı benim için. Heyecanım artmaya başladı. Erken boşalma yaşamak gibi bir düşüncem yoktu. İlişki sırasında boşalma isteğim çok çabuk geldi. Kendimi tutmaya çalıştım. Erkenden boşalmamak için gösterdiğim çabayla ülke fethederdim diyebilirim.” (E4)

“Senelerdir amcalarımdan, kuzenlerimden edindiğim her bilgiyi uygulamaya kalktım ilk cinsel ilişkimde. Başlarda kendimi çok havaya kaldırdım. Yaparsın sen, edersin sen. Kuzenlerim erken boşalma konusunda çok konuşurlardı. Ben mastürbasyon yaptığım zamanlarda erken boşalma yaşamıyordum. İlişkide de öyle olacağını düşündüm. Tam ilişkiye başladık 2 3 dakika geçti geçmedi kedi yavrusuna döndüm. Kızın içine boşaltıverdim. Benim için iğrenç ötesi bir deneyimdi. Aklıma geldikçe ürperiyorum.” (E9)

Eşiyle ilk gecelerinde korktuğu için cinsel birliktelik yaşayamadığını, bu sebeple eşinin ailesi tarafından “kusurlu” olarak tanımlandığını ve eşinden aldığı darbe yüzünden ilk cinsel deneyiminde herhangi bir şey hatırlamadığını belirten bir alıntı da mevcuttur.

“Çok küçüçüktüm evlendiğimde o yüzden çok korkuyordum. İlk gecemizde yapamadığım için ertesi gün eşim ailesine söylemiş bu durumu ailesi de kızdı etti tabii bu kızda bir kusur mu var niye yapamıyor diye. Sonra o gece akşamı eşim yine zorladı, ben yine yapamayacağım, korkuyorum dedim ama nafile. Eşim sinirlenince sert bir iki tokat indirdi ben bayılmışım. Sonra gece kalktığımda baktım yatak hep kandı, alt bölgemde sızı hissettim o kadar. Soruya çok yanıt veremedim çünkü ilk gecemi baygın geçirdiğim için hatırlamıyorum.” (K10)

G. Cinsel Talepler ve Cinsel İlgi-İlgisizlik

Katılımcılara “Karşı taraftan gelen cinsel birleşme taleplerini yerine getiriyor musunuz? Bu talepler karşısında nasıl hissediyorsunuz? Yaşadığınız cinsel birleşmenin bitiminde neler hissediyorsunuz?” sorusu yöneltilmiş ve alınan cevapların kadın ve erkek katılımcılar arasında farklılık gösterdiği gözlemlenmiştir. Yöneltilen soruya istinaden kadın katılımcılardan alınan cevaplar “İlk cinsel deneyiminizde neler hissettiniz veya ne tür sorunlar yaşadınız anlatır mısınız?” sorusuna vermiş oldukları cevapları çağrıştırdığı görülmüştür.

Erkek katılımcıların ise bu soruya ortak olarak verdiği cevaplar, yaşanan cinsel sağlık problemlerinden ötürü bu talebin korku ve kaygı duygusu yaratması yönünde olmuştur.

“Sevmediğim, güvenmediğim bir insanla cinsel birliktelik yaşamam. Bir insan hayatımdaysa bu onu sevdiğim, ona güvendiğim içindir bu yüzden o kişinin böyle bir talebi olduğunda bunu yerine getirmek benim de hoşuma giden bir durum olur. Bunun erkek arkadaşımınla birbirimize sevgimizi gösterdiğimiz, haz veren bir aktivite olduğunu düşünüyorum. Zaten seksi müthiş bir ilgim var bende fırsatları değerlendiriyorum. Tek problem her seferinde yapmamalıyım diye düşünmem oluyor.” (K3)

“Balıklama atlayacağım bir talep olurdu. Şu an öyle değil. Kız arkadaşım cinsel birleşme başlatmak istediğinde aklıma hemen yaşayacağım olumsuzluk geliyor. Onunla çok sevişmek istiyorum bunu benimde istiyor. Seksin başlaması gereken yerde sönerim yine diye korkuyorum. Utanıyorum da bu yüzden. Kıza da anlatamıyorum, uzak durmaya çabalıyorum.” (E6)

K9 cinselliği “iğrendiğim bir durum” olarak tanımladığı alıntısında, maddi sebeplerden ötürü eşinin bu isteğini yapmaktaki zorlanışından bahsetmektedir.

“Vallahi artık iğrendiğim bir durum. Okumadık, çalışmıyoruz o yüzden kocanın suyuna gitmek gerek diye düşündüğüm için taleplerini yerine getirmek zorunda kalıyorum. Kendi paramı kazanabilseydim hiç yapmazdım. Olduğunda bir an önce bitsin diye bekliyorum, öyle duruyorum sadece. Sonrasında bir iğrenme geliyor ama yapacak da çok bir şey yok.” (K9)

Karşı taraftan gelen cinsel talepleri reddedecek bir erkek olmadığını belirten E1, yaşadığı cinsel sağlık problemlerinden ötürü bu taleplerin oluşmasını engellemeye yönelik çabalarda bulunduğu değinmektedir. E4 de E1 gibi yaşadığı cinsel sağlık problemlerinden dolayı bu taleplerini yerine getiremediğini ve sonunda kız arkadaşı tarafından terk edildiğini belirtmektedir.

“Açıkçası bu talebi geri çevirecek bir erkek tanımıyorum yani bu erkekler için bir gurur meselesi gibi bir şey bence. Aslında durumumu bildiğim için çoğu zaman bu taleplerin oluşmasını sağlayan ortamlardan uzak durmaya çalışıyorum ama tabi ki bir yanımda istemiyor değil.

O yüzden büyük bir kararsızlık yaşıyorum ama bunu karşı cinse anlatamayacağım için açıkça hayır cevabını veremiyorum. O yüzden çoğunlukla yerine getirmeye çalışıyorum. Belki bu sefer bir değişiklik olur diye de düşünüyorum içimden. Korku ve kaygı duyguları bu aşamalarda pek rahat bırakmıyor beni. Yani sürekli bir düşünme içerisindeyim. Bir cinsel birleşmeye adım atıyorsun her şey çok güzel yolunda gidiyor ama sonra bir an aklıma geliyor ne yapacağım yine öyle olursa falan filan düşünceleriyle bir cinsellik yaşıyorum ama sonuç da yine bir değişiklik olmuyor. Ön sevişme falan filan problem yok hah

tamam bu sefer düzeldi diyorum sonra yeniden efsane bir heyecan yaşıyorum kadının içine giriyorum aradan böyle bir dakika bile olmadan boşalıyorum yani bu durumda kendimi durduramıyorum. Bunun önüne geçemiyorum. Bittiği zaman kadının suratındaki ifadeyi görüyorum utancımından yerin dibine girdiğim zamanlar bile oluyor. O kadar çok düşünüyorum ki aldığım zevki bile hissetmiyorum o derece yani. Kendi düşüncelerim yetmiyor bir de karşı cinsin benim için düşündüğü şeyler geliyor aklıma iyice geriliyorum o ortamdan hemen uzaklaşmak istiyorum. Kadınla da bir daha karşılaşırım diye ayrı bir korkuya kapılıyorum.” (E1)

“Bu talepler yüzünden ilişkim bitti. Kız arkadaşım ne yaparsa yapsın sertleşemiyordum. Bir zamandan sonra cinselliği bıraktım. Kız arkadaşım da artık sen beni istemiyorsun diye beni bıraktı. İlişkim olduğu zamanların son birkaç ayında başladı bu sorunum. Bende isteksizlik oluştu. Kolay şey değil erkek adamız sonuçta. Birkaç kere başıma gelince o anlık bir şey diye düşündüm de her ilişki sırasında aklımdan çıkaramadığım bir duruma dönüştü. Geriliyor, telaşlanıyor insan yine başıma gelirse diye. Kız arkadaşım da ilk seferinde dalga geçince bıraktım bende. Ara ara deneyimlemeye çalıştım da korkudan öpüşmeden ileri gidemiyorum.” (E4)

Cinsel birleşme taleplerini yerine getirdiğini ancak bu talepler karşısında ne yapması gerektiğini bilmediğini belirten başka bir alıntıda mevcuttur.

“Evet, getiriyorum çünkü ne yapacağıma dair bir fikrim yok. Partnerim tecrübeli olduğu için onun yönlendirmesine göre hareket ediyorum. Dolayısıyla bittiği zaman partnerimin memnun kalıp kalmamasına göre bir şeyleri doğru ya da yanlış yaptığımı anlıyorum.

O istediği için yapıyorum ama istemese böyle bir şeyi hiç istemem sanırım çünkü zevk almıyorum.” (K2)

Kadın ve erkek katılımcılardan ortak olarak gösterilebilecek alıntılarda mevcuttur. K10 ve K8 alıntılarında uzun zamandır eşlerinden böyle bir talep almadığını belirtmektedir.

“Severek evlenmediğim için eşimin bana dokunmasından hiç zevk aldığımı bilmem. Yapıyorsun ama isteksiz yapıyorsun, eşin istediği için. Bir 5,6 seneye yakın olmadı ama. Oda onu istemediğimi anladı herhalde çünkü 5,6 senedir hiç yanıma yanaşmaz. Böyle bir taleple gelmedi bana uzun zamandır.” (K10)

“İlk zamanlarımız dışında eşimin böyle bir talebi olmadı. Şu an olsa asla reddetmezdim. Sağlık sorunları yaşadığım zamanlarda yine böyle bir talep yoktu ondan ama o zamanlar mecburen benden yana da istek yoktu.” (E8)

Yukarıdaki soruya ek olarak katılımcıların cinselliğe yönelik tutumlarını ve bu tutumların neye göre değişkenlik gösterdiğini anlamak için “Cinsel yaşama karşı ilgisizlik duyar mısınız? Bu durumun nedeninin ne olduğunu düşünüyorsunuz?”

sorusu yöneltmiştir. Kadın katılımcıların bazıları bu soruya cinselliğe ilk etaptan itibaren olumsuz baktıklarını yanıtını verirken, bazı katılımcıların ise ilgisizliklerinin sağlık problemlerinden veya toplumdan dolayı oluştuğunu ileri sürdüğü gözlemlenmiştir.

“Evet. Cinselliğin ne olduğunu bilmediğim için, insan bilmediği şeye de ilgi duyamıyor. İlk zamanlarımdan beri cinselliğe karşı hiç ilgim olmadı.” (K10)

E10 gibi cinselliğe olan ilgisizliğini alıntılarında belirten diğer katılımcılar ise K2 ve K9’dur. Katılımcılar cinselliğe olan ilgisizliklerini değişik perspektif de sunmuşlardır.

“Cinselliğe çok ilgisi olan birisi sayılmam. Bu her zaman böyleydi şu anda durum çok değişmedi. Bunun nedenini tam olarak bilmiyorum aslında bakılırsa. Belki ailemin öğrenirse tepkisinden korkuyorum olabilirim veya ne biliyim çevremdeki insanlar öğrendiği zaman hakkımda ne düşür diye düşünüyor da olabilirim. Çoğu zaman yanlış yapıyorum diye düşünüyorum. Zevk aldığım yok hep bir acı, yine de vazgeçmiyorum. Bunun sebebinin de erkek arkadaşım olduğunu düşünüyorum.” (K2)

“Cinsel yaşama ilgisiz birisiyim. Cinselliği koca evinde duyduk zaten, onla öğrendik. Değişen bir durum olmadı. Yine ilgisizliğim devam ediyor. Nedenini bilmiyorum hiç düşünmedim. Karşı taraf odaklı hareket ettiğim bir eylem neyine ilgi duyayım bilmiyorum.” (K9)

Cinselliğin hayatında önemli bir yeri olduğunu belirten bir alıntıda mevcuttur. K8 cinselliğin onun için önemli olduğunu belirtmiş ancak yaşadığı sağlık problemlerinden dolayı ilgisinden ziyade isteğinin kaybolduğuna dikkat çekmiştir. K8’in alıntısıyla kısmen benzerlik taşıyan bir alıntı da K7’nin alıntısıdır. K7 de K8 gibi önceleri cinsellikten aşırı zevk aldığını belirtmiş ancak, cinsel problemlerinden ötürü artık zevk alamadığını vurgulamıştır.

“Cinsellik benim için olmazsa olmazlarımdan diyebilirim. Çok fazla ilgisizlik duyabileceğim durum sayılmazdı. 2 sene öncesine kadar böyleydi. Şimdi yaşadığım sağlık problemlerinden dolayı tam tersine dönmüş durumda. Aslına bakılırsa ilgim kaybolmuş değil de isteğim kaybolmuş gibi hissediyorum.” (K8)

“Eşimle ilk birlikteliğimde müthiş zevk almıştım. Orgazm olduğum zamanlar bu zevkim ikiye üçe katlanırdı. Genelde her birlikteliğimizde hem ben hem o orgazm olurduk. Bir sene öncesine kadar da cinselliğe hep ilgim vardı. Sonra birden orgazm olamamaya başladım. Sürekli istediğim şeyken artık keyif alamadığım bir hale büründü.” (K7)

Alıntısında cinselliğe ilgisinin cinsel problemlerinden kaynaklandığını belirten bir başka alıntı ise K6'nın alıntısıdır.

“Cinselliğe hep ilgim vardı. Dünyanın amacı cinsellik değil mi, herkesin ağzında. Merak da oluyor ama bendeki merak uzaktan bir merak. İlk ilişkimden sonra yine dinmedi bu merakım ama ilgim yok olmuş gibi hissediyorum. Cinsellikten keyif yerine ağrı çektiğim için olduğunu düşünüyorum.” (K6)

K1 ise alıntısında cinselliğin son derece ilgisini çeken ve onda merak uyandıran bir konu olduğunu belirtmektedir. Ancak şu an cinselliğe olan bu ilgisini tamamen kaybettiğini vurgulamış ve cinselliğini “zevk alamadığım bir döngü” olarak tanımlamıştır.

“Cinsellik benim bayadır merak ettiğim ve benim ilgimi çok çeken bir konuydu. Ancak bunu sevdiğim bir insanla, evleneceğimi düşündüğüm insanla yapmayı tercih ediyordum. Sonuçta bu özel bir durum. Cinselliğe olan bu ilgim şu an hiç yok, düşüncesi bile kötü geliyor. Zevk alamadığım bir döngünün içerisinde buluyorum her zaman kendimi. İlk gece için tamam diyorum her şey normaldi, tıpkı bize anlatıldığı gibi bir acı yaşadım buraya kadar her şey benim için tamamdı ancak her birlikteliğimde sürekli bir acıyla ağrıyla karşı karşıya kalıyorum. Sürekli acı çektiğim hiç keyif alamadığım bir şeyi de yapmak istemiyorum uzak kalmak istiyorum. Bu durumun nedenlerinin ise iki taraflı olduğunu düşünüyorum. Bedenimde büyük bir acı varken beynimin içi karmakarışık. Birisiyle evlenmeden birliktelik yaşıyorum diye kendimi suçlu hissediyorum. O anda bu düşünceler aklımdan hiç çıkmıyor.” (K1)

Erkek katılımcıların ise neredeyse çoğunun bu soruya benzer yanıtlar verdiği görülmektedir. Katılımcılar alıntılarında genellikle cinselliğe yönelik ilgilerinin her zaman olduğunu ancak son dönemlerdeki sağlık problemlerinden ötürü isteksizlik yaşadığını belirtmektedir.

“Lise çağlarından itibaren cinselliğe ilgim vardır. Şimdi sokaktan 10 adam çağırın kimse ilgim yok demez zaten. Yaşadığım sorundan dolayı isteksizim bu aralar o kadar.” (E5)

“Uzun zamandır cinselliğe karşı bir ilgisizliğim var gibi hissediyorum ilk zamanlardaki gibi değilim yani. İlk başlarda daha heyecanlı daha istekliydim o zamanlar kız arkadaşımınla güzel bir birlikteliğim vardı ve cinsel yaşamımız başlarda da iyi gidiyordu hatta baya iyi. Ama şu an gerçekten çok ilgisiz olduğumu düşünüyorum yani istiyorum, hiç istemiyorum diyemem ama olmasa daha rahatmışım gibi geliyor bana. Çünkü uzun zamandır böyle bir problem yaşıyorum ve bunun için ne yapmam gerektiğini bilmiyorum. Bu böyle herkese anlatılabilecek bir durum da değil aslında. Cinsel ilişkiye girip böyle bir durumda kalıyorsun kadının gözünde erkek bile olmadığımı düşünüyorum çoğu zaman. Bu durumları yaşamamak için de cinsellikten uzak durmaya çalışıyorum. Yani bir isteğim yok çünkü sonucu biliyorum artık.” (E1)

Cinsel sağlık problemleriyle karşı karşıya kaldığı dönemlerde cinselliğe ilgisiz kaldığını belirten bir alıntı da mevcuttur.

“Genel olarak hayır. İlgisiz olduğum zamanlarım oldu fakat. Sağlığım ile alakalı problem yaşadığım belli bir dönem zarfım vardı, o zamanlar cinsellikten uzak durma taraftarıydım. Sorunum ortadan kalktı ilgisizliğim de gitti.” (E10)

Partneriyle yaşadığı cinsel birlikteliklerinde istediği ölçüde bir performans sergileyemediğini belirten, bu durumdan ötürü cinselliği istemediğini belirten bir alıntıda bulunmaktadır.

“Kısmen evet. Bunun sebebinin kendimden kaynaklandığına inanıyorum. Sevişme esnasında olması gereken potansiyeli sergileyemediğim için cinselliği istemiyorum.” (E3)

E6 ise alıntısında cinselliği sevdiğine dikkat çekmekte ancak yaşadığı cinselliklerin sonunun istediği ölçüde olamadığı için cinselliği istemediğini belirtmektedir.

“Nasıl cevap versem bilemedim. Kendimi bildim bileli cinselliği severim. Reddettiğim istemediğim de olmuyordu. Tuhaf şeyin içerisindeyim. İstiyorum kendime hâkim olamıyorum, sonu ikimiz için iyi bitmiyor. Sürekli böyle olunca bende istemeyi bıraktım. Aklımdan geçiyor da uzak durmaya çabalıyorum.” (E6)

Cinselliğe yönelik ilgisinin kaybolmadığını ancak partneriyle yaşadığı problemlerden ötürü, partneriyle olan cinsel hayatına ilgisinin kaybolduğunu belirten iki alıntı da bulunmaktadır.

Hayır. Cinsel yaşama ilgisizliğim yok benim eşimle olan duruma ilgisizliğim var. Cinselliği istiyorum, eşimle yapmak istemiyorum artık. Bıkmışlık mı sıkılmışlık mı bilemeyeceğim. (E8)

“Cinsel yaşama ilgisiz bakmam, baktığımı da bilmem. Bir problemim var ve bu problemimi kız arkadaşım ile keşfettik. Bundan sebep dalga konusu olduğum zamanlar yaşadım. Kız arkadaşının insanla cinsellikten sebep dalga geçmesi insana koyuyor. Rahat değilim. Yine gülünç olurum diye kız arkadaşım a yaklaşmıyorum, isteksizlik oluştu bende.” (E4)

H. Cinsel İşlev Bozuklukları

Katılımcıların, hayatlarının en az bir döneminde karşı karşıya kaldıkları veya gündemde olan cinsel sağlık problemleri saptanmaya çalışılmış ve nedenlerinin incelenmesi amaçlanmıştır. Bu hususta elde edilen veriler aşağıda sunulmaktadır.

1. Kadın Cinsel İşlev Bozuklukları

Kadın katılımcılara yöneltilen görüşme formlarından elde edilen veriler incelenmiş olup, katılımcıların beş tanesinin vajinismus problemiyle, üç tanesi dispareni problemiyle ve iki tanesinin ise orgazmik bozukluk problemi ile karşı karşıya kaldığı görülmektedir. Kadın katılımcıların yaşadığı veya yaşamakta olduğu cinsel sağlık problemlerinin nedenleri ve sonuçları anlaşılmaya çalışılmıştır.

Kadın katılımcılardan K1, K2, K4, K5 ve K9'un vajinismus problemi yaşadığı görülmektedir. K1 alıntısında, cinsel hayatında yaşadığı sağlık problemini daha önce duymadığını, bu sorununu jinekologundan öğrendiğini belirtmektedir. K1 bu süreci kolay geçirmediğinden bahsettiği alıntısında, aynı zamanda bekâret olgusuna değinmiştir.

“Ben böyle şeylerin olduğunu bilmiyorum ve hiç de duymamıştım ama bir senedir olan ilişkimde karşı karşıya kaldığım bu acıların bir bozukluktan kaynaklandığını jinekologdan öğrendim. Evet, bu problemim şu an hala devam ediyor. İlk cinsel ilişkimden şu ana kadar geçirdiğim bu süreci kolay geçirmediğimi söylemem gerekir. Bekâret kelimesi bize o kadar çok yerleşmiş ki erkek arkadaşımdan ayrılırsam ne yaparım diye çok düşünüyorum bazı durumlarda diktirmeyi bile düşünüyorum. Bir ilişkin varsa cinsel bir yaşamının da olması gerektiğini düşünüyordum hep ama şu durumda bu cinsel yaşamı çok verimli geçiremiyorum ve şu an yavaş yavaş erkek arkadaşımın da benden uzaklaştığını düşünüyorum. Çünkü bu konuda sürekli bir tartışma halindeyiz. Güzel bir ilişkim vardı ancak şu an bu durumumdan dolayı kavgalarımız bitmiyor. Empati yapmayı deniyorum evet benim için oldukça zor bir durum ama eminim karşımdaki içinde bu böyle.” (K1)

K2 ise alıntısında, bedeninde oluşan ağrıyı çevresinden edinmiş olduğu bilgiler doğrultusunda normal karşıladığını, fakat sürekliliğinden dolayı uzmana başvurduğunu belirtmektedir.

Devam eden fiziki sorununa ek olarak, alıntısında bu probleminden dolayı erkek arkadaşını kaybetme korkusu yaşadığını dile getirmiştir. K2'nin alıntısıyla benzer nitelikler taşıyan bir başka alıntı ise K4'ün alıntısıdır. K4 de K2 gibi alıntısında ilk cinsel birlikteliğinden bu zaman dilimine kadar cinsel hayatında problem yaşadığını belirtmektedir. K4 alıntısında, yaşadığı cinsel problemlerden dolayı istemsiz sinirlilik hali sergilediğinden, bu durumun ise hayatını etkilediğini dile getirmektedir.

“Vajinismus. Bir seneden az bir zaman önce, belki beş altı ay önce vajinismus tanısı aldım. İlk cinsel ilişimde aniden ağrı ve acılar oluşmaya başladı kasıklarımnda. Bunun anlatılan hani ilk gece acısı var ya o sandım. Sonra baktım ki her birlikteliğimde bu acıyı yaşıyorum. Jinekoloğa gittim, korktum kötü bir şey vardır diye. Muayene olurken de aynı şekilde canım çok yandı, sonra vajinismus varmış bende öyle öğrendim. O zamandan bu zaman cinsel hayatım yeni başlamıştı bitti, dayanılmayacak bir acı hissediyorum. Bu süreci inanılmaz zor geçiriyorum. Erkek arkadaşım problem yaratır, ayrılırız diye de korkuyorum.” (K2)

“İlk cinsel ilişimde şu an bile aklıma geldiğinde ürperecek kadar çok canım acıdı. Kız arkadaşlarımdan bu durumun normal olduğunu duyuyordum zaten o yüzden başlarda çok önemsemedim. Birkaç ay bu acının normal olduğunu düşündüm. E sonra baktım geçmiyor. İnternette biraz araştırdım, baya bir araştırdım. Vajinismusu gördüm ve baktım ki bende olan durumlardan bahsediyor. Tedavisini de araştırdım, internette öneriler vardı. Denedim hiç işe yaramadı. Jinekoloğa gittim de problemim bedenimden kaynaklanmıyormuş, beni psikoloğa yönlendirdi. Şu an bir psikologla görüşüyorum biraz daha rahatım ama süreç beni çok zorladı. Sürekli kendimi sinirli hissediyordum, boş sebeplerden kavga çıkarıyordum. Bu cinsel problemim hayatımı da ele geçirmişti.” (K4)

K9 ise alıntısında evliliğinden uzun bir süre sonra vajinismus maruz kaldığını, bu süreçte yaşadığı sağlık problemlerinden dolayı eşiyile çatışmalar yaşadığını ve zorlu bir süreç geçirdiğini belirtmektedir. Aynı zamanda alıntısında şu an böyle bir probleminin kalmadığını dile getirmektedir.

“Şimdi bir problemim kalmadı 10 yıl önce falan vajinismus problemim vardı. Evliliğimden çok sonraları ortaya çıktı. Bir kere o acıyı yedin mi bir daha cinsellik istemiyorsun zaten uzun bir süre istemedim. İstemediğim için eşimle hep kavga gürültü oluşuyordu. Bende acıya dayana bildiğim kadar dayanmaya çalışıp deniyordum ama eskiden olduğu gibi bir birleşme olmuyordu. Sonra eşimin ailesi kadın doğuma götürdü. Doktor bakmak istedi ama bacaklarımı falan açamadım, muayene olamadım. Doktor egzersizler verdi, yaptım bir iki ay ama geçmedi. Başka bir doktora göründüm 6-7 aylık bir tedaviyle ortadan kalktı, şimdi bir şeyim yok. Bu süreçte eşimle ciddi problemler yaşadım, aldatıldım. Zor bir dönemimdi.” (K9)

Vajinismusun ilk cinsel deneyiminden daha sonra ortaya çıktığını belirten başka bir alıntı daha mevcuttur. K5 de K9 gibi cinsel hayatının sonralarında bu problem ile karşı karşıya kaldığını belirten alıntısında, bu süreci yapayalnız ve korkulu anlar yaşayarak geçirdiğini belirtmektedir.

“Vajinismus hastasıyım. İlk zamanlarda cinsel hayatımda bir problem yaşamıyordum, fazla keyif almıyordum ama en azından acı ve ağrım yoktu. İlk cinsel ilişimde de öyle acı, ağrı hissetmedim. İlk ilişkimden 2

sene sonra bu sorunum oluştu. O dönemdeki erkek arkadaşımınla paylaştığım zaman alay konusu oldum diyebilirim. Bunu herkes yapıyormuş ben neyini beceremiyormuşum, benden önceki ilişkide böyle bir sorunun yoktu şimdi mi oldu, gibi cümleler çok duydum. Yalnız başıma kaldığım bir dönemdeyim. Zor geçiyor. Fiziksel ve psikolojik olarak yorulmuş durumdayım. Bunu anlatabileceğin kimsenin olmaması da sıkıntı yaşıyor insana. Annemle konuşabileceğim bir konu değil de yakın arkadaşlarıma da anlatmaktan çekiniyorum. Ne düşünürler emin olamıyorum. Psikoloğa gidiyorum, aynı zamanda jinekoloğa da ikisini bir götürdüğüm bir çalışmam var. Bir an önce bitmesi için elimden geleni yapmaya çalışıyorum çünkü beni çok yordu. Cinsel hayatımı tamamen bitirdi.” (K5)

Veriler analiz edildiğinde, kadın katılımcıların 3 tanesinin disparoni bozukluğu yaşadığı veya yaşamakta olduğu gözlemlenmiştir. K3 ve K6'nın bu bozukluğu yineleyici şekilde tekrar ederken, K10'un ise daha önceki dönemlerinde bu bozukluğu yaşadığı görülmektedir.

K10 alıntısında, disparoni problemi yaşadığı dönemlerde fiziksel sorunlarına ek olarak kocasıyla da çatışmalar yaşadığını hatta cinsel birleşmenin olmayışından dolayı aldatıldığını belirtmektedir. K10'un alıntısından elde edilen veriler doğrultusunda K10'un sekonder ve derin disparoni atlattığı yorumlarını yapmak mümkündür.

“Ben disparoni atlattım. Bir gün eşimle yaşadığım cinselliğimde canım çok acıdı, bir anda oldu kocam içimdeyken olduğu için yanlış bir hareket yaptığımı düşündüm öyle bitti. Sonra başka bir birlikteliğimde tekrar yaşadım bu acıyı. İlk girişte bir sıkıntı yaşamıyorum canım acımıyor ancak ileriki aşamalarda canım çok yanmaya başlıyor. Kendi zevkimizi kocalarımızdan üstün tuttuğumuz için hiç doktora görünmedim uzun bir süre ama canıma tak etti. Sürekli bir acı yaşıyordum bunu kocama söyledim de beni duymazdan geldi. Öyle doktora gittim disparoni varmış bende. İki üç sene savaştım bununla. O süreçte bir yerden sonra ilişkiye girmek istemeyince kavgalar çıktı, eşyalar havada uçtu falan derken aldatıldığımı öğrendim. Benim için kötü bir süreçti. Ne kocamın ne ailemin desteğini göremedim. O süreçte yanımda bir kız kardeşim vardı sağ olsun çok destek oldu. Tedaviler, seanslar derken geçti gitti. Ama hiç unutabileceğimi zannetmiyorum.” (K10)

K3 ve K6'nın alıntılarında bu problemlerinin şu an yineleyici şekilde devam ettiği görülmektedir. K3 ve K6'nın ise K10 gibi sekonder disparoni yaşadığı ve K3 ün yüzeysel disparoni yaşarken K6'nın K10 gibi derin disparoni yaşadığı gözlemlenmiştir.

“Disparoni yaşıyorum. Güzel giden cinsel ilişkimin içine etmiş bir bozukluk. Eskiden vajinamda çok çabuk ıslanma olurdu. Uzun bir süre ıslanma falan olmadı olduysa da zar zor. Fakat cinsel birlikteliğim

olmuyor. Daha başta bir aksiyon yaşamadan acıdan ölecek gibi oluyorum. Birkaç hafta bekledim kendiliğinden geçer diye sonra arkadaşşımdan duydum vajinismus olabilirsin diye. Uzmana görüldüm disparoni tanısı aldım. Şu an tedavi alıyorum. Beni cinsellikten baya uzaklaştırdı. İlgim var da isteğimi söndürdü.” (K3)

“Yakın zamanda disparoni teşhisi koydular. Eşimle cinselliğimizi yaşarken önceleri hiç böyle bir sorunum olmamıştı. Üç dört ay önce saçma şekilde ortaya çıktı. O günden bu yana cinsellik istemiyorum. Eşimi reddetmek zorunda kalıyorum bu da problemler yaşıyor. Desteği olmuyor diyemem bana güzel güzel anlatıyor yine deniyoruz ama zevk almıyorum sürekli yine olur mu diye düşünmekten. Bazen unutup cinselliğimin ortasında vuruyor bir acı, kıvrandırıyor insanı. Etrafımdan duyduğum yöntemleri denedim faydası olmadı. Doktor tedavisine göre ilerliyorum.” (K6)

Yapılan görüşme formları neticesinde, kadın katılımcılardan K7'nin ve K8'in orgazmik bozukluk yaşadığı görülmektedir. Cinselliklerinin sonraki dönemlerinde orgazmik bozukluk yaşadıklarına dile getiren K7 ve K8 alıntılarında, bu bozukluğun cinsel hayatlarını önemli ölçüde etkilediğini belirtmektedir. K7 evliliğinin ilk dönemlerinde böyle bir problem yaşamadığını, aktif bir cinsel hayatı olduğunu vurguladığı alıntısında, bu probleminin eşiyile arasında oluşan sorunlardan kaynaklanabileceği yorumlarında bulunmuştur. K8 ise alıntısında cinselliğe düşkün bir insan olduğunu belirterek, bu problemin ortaya çıkmasıyla beraber cinsel hayatının sekteye uğradığını vurgulamaktadır. K7 ve K8, ortaya çıkan problemin farklı sebepler yüzünden, dolaylı da olsa partneriyle ilişkilendirmeleri dikkat çekmektedir.

“Orgazm olamıyorum. Evliliğimin başlarında böyle bir derdim yoktu. Güzel bir cinsel hayatımız vardı. Seks sırasında eşimin aksine birden fazla kere orgazm olabiliyordum. Kadınlar bu sorundan dolayı yakınırılar ama bende böyle bir dert yoktu başlarda. Şimdi bu yeteneğimi kaybetmiş durumdayım. Eşim saatlerce uğraşsa da ben orgazm olmayı başaramıyorum. İlkinde isteğim yok ondan olmuyor diye düşünürdüm. Gerçekten istediğimi bildiğim zamanlarda da olmamaya başladı. O zamanlar eşimle eşimin ailesi yüzünden çok kavga ediyorduk o yüzden olduğunu düşünüyorum. Şimdi eskisi kadar kavgalarımız yok ama ben yine orgazm olamıyorum. Tahrik oluyorum o konuda da bir problem yaşamıyorum. Tedavi için doktora gittim terapi önerdi. Terapiye de eşim olmadan gidemiyordum bu yüzden terapi sürecim biraz uzadı. Şimdi eşimi zar zor ikna ettim onunla birlikte terapi alıyorum. Süreç benim için de eşim için de hiç kolay geçmiyor.” (K7)

Cinsel hayatımda büyük bir sorun yaşıyorum şimdileri. Artık orgazm olamıyorum. Bu benim için ciddi şekilde kötü bir süreç. Ben cinselliğe hep düşkün bir insan olmuştumdur. Cinsellikten zevk alıyorum boşaldığım zaman bu zevkim daha da yukarı çıkıyordu. Şimdileri yaşadığım

cinsellikten hiç zevk almıyorum çünkü elime bir şey geçmiyor. Erkek arkadaşım yüzünden başıma geldi diye düşünüyorum. Sevişmemiz esnasında çok çabuk boşalıyor ve boşaldıktan sonra devam etmiyoruz. O erken boşaldığı için ben yarıda kalıyorum. Orgazm olmayı unutmuş gibi hissediyorum. (K8)

2. Erkek Cinsel İşlev Bozuklukları

Erkek katılımcılardan alınan cevaplar doğrultusunda, katılımcıların 4 tanesinin erken boşalma problemi yaşadığı, 5 tanesinin erektil bozukluk yaşadığı ve 1 tanesinin ise geç boşalma problemi yaşadığı görülmektedir. Erkek katılımcıların yaşadığı veya yaşamakta olduğu cinsel sağlık problemlerinin nedenleri ve sonuçları anlaşılmaya çalışılmıştır. Katılımcılardan alınan cevaplar doğrultusunda; E1, E5, E7 ve E10'un erken boşalma problemi yaşadığı gözlemlenmiştir.

E1 yaşadığı sürecin çok zorlayıcı bir süreç olduğunu belirttiği alıntısında, bu problemini çok fazla düşündüğünü ve aynı zamanda çok fazla araştırdığını bu durumun ise onu kötü etkilediğini vurgulamaktadır. Aynı zamanda alıntısında yaşadığı problemini çevresinin veya ailesinin duymasından dolayı korku yaşadığını dile getirmektedir.

“Uzun zamandır devam eden erken boşalma problemim var ve evet hala devam ediyor. Bu problemle geçirdiğim süreci burada nasıl anlatmam gerekiyor çok bilmiyorum ama gerçekten çok zorlayıcı bir süreç. İnsanı her şekilde çok zorluyor bazen düşünmekten ve araştırmaktan beynim patlayacak gibi oluyor. Kendimi çok huzursuz hissediyorum. Sürekli bir korku ya çevremden birisi duyarsa ya birlikte olduğum kadınlardan birisi bir arkadaşımı veya ailemi tanıyorsa sonra bu durumu onlarla paylaşırsa diye de ayrı bir korkuya giriyorum. Bu çok rezil bir olaymış gibi geliyor. Çoğu zaman internet yardımıyla bunu aşmaya çalışıyorum. Filmlerle falan bu süreci uzatmaya çalışıyorum. Hatta bir ara ilk zamanlarda bu duruma kafayı çok takmışım ve her akşam pornolarda bir şeyler yapmaya çalışıyordum e böyle olunca hem beden hem de beyin olarak çok zorlanıyordum yine aynı zorlukları yaşıyorum aslında ama ilk başlardaki kadar diyemem galiba artık eksik olduğum düşüncesine alışmaya başladım.” (E1)

E5 ise yaşadığı bu probleminin devam ettiğini belirtmekte ve bu durumun erkek ortamlarında alay konusu olduğuna dikkat çekmekte, yaşadığı sağlık sorunundan dolayı utanç duyduğunu dile getirmektedir. E7'nin alıntısında ise dikkat çeken nokta, erken boşalma yaşadığı süreci yetersizlik olarak belirtmesidir. Buna ek olarak E7, erken boşalma probleminin insanı yıpratıcı bir süreç olduğunu vurgulamaktadır.

“Birlikteliğim sırasında çok erken boşalıyorum. Bu lise zamanımızdan itibaren erkekler arasında dalga geçilen bir konu. Bu konuyu öyle rahat rahat kimseyle paylaşamazsın, tek başınasın. Doktora görüneceğim zaman aşırı utanmıştım. Psikoloğa yönlendirildim oda şansına kadın çıktı. Başlarda ona anlatmaya da çok utandım. Çok yavaş ve benim açımdan çok zor bir süreçti. Bunalıma girdiğim bir dönem oldu. Biraz olsun bunalımdan çıktım fakat problemim yine devam ediyor.” (E5)

“Buna erken boşalma derim. Erken boşalma sorunu her erkeğin sorunudur, insanda büyük bir yetersizlik hissi uyandırır. Bu süreç kısa bir sürede atlatılmaz, tekrar cinsel bir ilişkiye girmeyi düşündürür. Tekrar yetersiz kalır mıyım, partnerim benden zevk alır mı gibi sorular engel olmaktadır. Bu süreçte internetten araştırmalar videolar izleyip erken boşalmanın önüne ne geçer tarzı videolar izledim, etkili olmadı. Bu problemim devam etmektedir. İnsanı gün içerisinde yoran bir sorun. Cinsel hayatımı geçtim normal hayatımda da stres, kaygı yaratmaktadır.” (E7)

E10’da alıntısında E7’ye benzer nitelikler taşıyan yorumlarda bulunmaktadır. E10 şu zaman diliminde bu probleminin devam etmediğini, E7 gibi bu sürecin kişiyi zayıf hissettirdiğini vurgulamakta ve yine E7 gibi bu süreçte internet üzerinden araştırmalar yaptığını dile getirmektedir.

“Öncelikle belirtmek isterim ki maalesef birçok erkeğin kâbusu olan erken boşalma sorununu yaşayanlardan birisiydim. Bu nedenden dolayı oluşan olumsuz duygu karşısında gizlice nedenlerini araştırma hissiyatı oluştu bende. İnternette genelleme olarak belirtilen erken boşaltma nedenlerini incelemek, kendimi sorgulamama ve beni erken boşalmaya iten faktörleri belirlememde yardımcı oldu. Bu faktörlerin farkına varmam az da olsa erken boşalmanın kontrolünü elimde almama yardımcı oldu diyebilirim. Şu an süreç zaman, mekân ve duygu açısından farkındalık yaratsa da genel olarak cinsel ilişki sırasında kontrolü elimde tutuyor diyebilirim”. (E10)

Katılımcılardan E2, E3, E4, E6 ve E8’in erektil bozukluk yaşadığı gözlemlenmiştir. E2 cinsel yönden herhangi bir isteksizlik olmamasına rağmen erekte olamadığını belirtmektedir. Aynı zamanda alıntısında bu problemin onda stres ve korkuya sebep olduğuna dikkat çekmektedir.

“Cinselliğe her zaman meraklı bir çocukmuşum annem öyle söylerdi. Şu an yine cinselliğe yönelik ilgim tam gaz devam ediyor. Cinsellik hayatımda büyük öneme sahip. Bazı zamanlarda karşımdaki insandan dolayı sıkıntılar yaşıyorum. İnsanlar erkek için nasıl olsa önemsiz diye düşünse de bu durum böyle değil aslına bakılırsa. Ülkemizde kadınların belli inançları var ve bu inançlar onları etkilediği kadar biz erkekleri de etkiliyor cinsellikte. Hal böyle olunca iki tarafında cinsellikten elde ettiği verim azalıyor.” (E2)

E3 ise ön sevişmede, uyarılma aşamasında herhangi bir problem yaşamadığını ancak cinsel birlikteliği sırasında ereksiyon kaybı yaşadığını vurgulamaktadır.

“Ben 30 yaşında yetişkin bir bireyim. Düzenli olarak bir sex hayatım yok. Cinsel ilişkilerim sıklıkla değil daha çok anlık olarak gelişmekte. Partnerimle ikili ilişkilerimde sertleşme problemi yaşıyorum, nedenini bilmiyorum. Ön sevişmede uyarıldığım için ereksiyon problemim olmuyor fakat birleşme gerçekleştiğinde belirli bir süreden sonra penisimde ereksiyon kaybı oluyor. Elle ya da oral olarak uyarıldığımda tekrar sertleşmeyi yakalıyorum. İlişki süresi boyunca yaklaşık 30 dakika içerisinde iki ya da üç kez ereksiyon kaybı yaşıyorum. Sevişmenin ortasında bu durumda kalmak utanç verici bir olay.” (E3)

E4 ilişki sırasında geç sertleştiğini belirtmekte ve bu problemin cinsel birlikteliklerine zarar verdiğini vurgulamaktadır. Ayrıca E4 alıntısında, yaşadığı erektil bozukluğun onur kırıcı olduğuna dikkat çekmektedir. E6 ise alıntısında, yaşadığı problemden dolayı enerji içecekleri veya haplar kullandığını belirtmektedir. E6'nın alıntısında dikkat çeken bir başka husus ise, bu problemin kendisini eksikmiş gibi hissettirdiği düşünceleri olmaktadır.

“İlişki sırasında çok geç sertleşemiyorum. Ya hiç sertleşmiyorum ya da sertleşmiş gibi oluyorum. Bu ne bana ne karşımdaki kadına zevk vermiyor haliyle. Neresinden bakarsam bakayım, her yönüyle cinsel birlikteliklerime zarar verici. Böyle bir durumun başına gelmesi de ayrı bir onur kırıcı bir durum.” (E4)

“Sertleşme problemi yaşıyorum. Bundan ötürü ilişki sırasında takviye almaya çalışıyorum. Sertleşmeme yardımcı olacak ürünler kullanıyorum, enerji içeceği veya haplar gibi. Ne yazık ki bunları kullansam da sık sık ilişkiye giremiyorum. Bu konuda kendimi artık eksik hissediyorum. Sürekli düşünme halindeyim. Yorucu.” (E6)

Erektil bozukluk yaşadığını belirten bir başka alıntı ise E8'in alıntısıdır. E8 lise zamanlarında bu problemle karşılaştığını ve zor bir dönemden geçtiğini dile getirmektedir. E8 aynı zamanda alıntısında, bu problemini kimseyle paylaşmadığını vurgulamaktadır.

“Sertleşme problemi yaşamıştım. Benim için oldukça zorlu geçen bir dönemdi. Lise son sınıftaydım. O zamanki kız arkadaşım ile ne kadar yakınlaşırsak yakınlaşalım bir türlü sertleşemiyordum ve bu durum beni çok zorluyordu. Beynimi çok yoran bir dönemimdi. Kendimi zaman zaman rahatlatmak ve boşalma ihtiyacı hissediyordum fakat ne denesem olmadı. Kimseye anlatamadım, o zamanda bu olay erkek için kolay şey değildir, kimseye anlatamazsın. Kendimi hazır hissedene kadar bekledim, bu benim için uzun bir süremi aldı. Öyle böyle bir şekilde atlattık.” (E8)

Erkek katılımcılardan elde edilen bulgulardan bir katılımcının da geç boşalma problemi yaşadığı görülmektedir.

“Hayır etmiyor. Geç boşalma problemi yaşadım. Şöyle başladı; eşimle birlikte olmadan önce aynı günün sabahı masturbasyon yaparak kendimi tatmin etmeye ve boşalmaya çalıştım. Eşimle ilişki sırasında çok alkol almıştım, süreci yavaşlatmaya çalıştım. Gece boyu yorucu denilebilecek şekilde, yaklaşık dört saat kadar sevişmeye başladık, cinsel ilişkiye girmeden. Cinsel ilişkiye girdiğimiz zaman da yorulduğum halde boşalamadığımı fark ettim. Sonra her birlikteliğimde bu durumu tekrar yaşar mıyım düşünceleri eşlik etti.” (E9)

V. TARTIŞMA, SONUÇ VE ÖNERİLERİ

Bu bölümde günümüz insanları için hem sağlıksal hem de kişisel açıdan önemli bir mevzu haline gelen cinsellik ve cinselliğe bakış açısına yönelik görüşleri cinsel işlev bozuklukları ile birlikte ele alınmıştır. Bu araştırmada elde edilen bulgular çalışmanın amaçları kapsamında tartışılmış ve ilgili alanyazılar çerçevesinde değerlendirilmiştir.

Araştırmanın bulgularında cinselliğe bakış açısına yönelik görüşlerden hareketle bu bakış açıların cinsel işlev bozuklukları ile doğru orantı içerisinde olduğu gözlemlenmiştir. Yine aynı şekilde cinsellik üzerine edinilen, toplumca doğru olarak kabul gören yanlış cinsel bilgilerin ise kişilerin cinselliğini olumsuz yönde etkilediği görülmüştür. Cinsel işlev bozukluklarından herhangi birine maruz kalan veya kalmış olan bireylerin alıntılarında ise bu problemin ailesi ve/veya çevresinin söylemleri doğrultusunda kişinin zihninde oluşturduğu cinsellik algısına olumsuz yönde yansıdığı dikkat çekmiştir. Bunun yanı sıra araştırma bulguları, cinsel işlev bozukluğu yaşayan bireylerin tedavi aşamasında özellikle psikolojik birçok problemler yaşadığını ve hatta yaşadığı cinsel sağlık sorunlarının normal bir durum olduğunu düşündüren alıntılarda olduğunu göstermektedir. Araştırma bulgularındaki alıntılarda bireylerin kendilerine biçilen cinsellik algısının cinsel yaşamlarını olumsuz yönde etkilediği belirtilmiştir. Aynı zamanda bu durumun nedenleri arasında cinsel sağlık ve cinsel eğitim yetersizliğinin olduğu da görülmektedir. Bu aşamada bu olumsuzluğu en aza indirmek adına cinsel sağlık ve cinsel eğitime yönelik yapılan çalışmaların artırılmasının önemli olduğu görülmektedir.

Araştırmanın bulgularınca belli katılımcıların cinsellik hakkında konuşma kısmında büyük problemler yaşadığı gözlemlenmektedir. Katılımcıların alıntılarında cinselliğe yönelik sergilenen paylaşımlarında kadınların pasif konumda kaldığı görülürken, erkeklerin çok daha fazla aktif olduğu görülmektedir. Çavaş (2008) ise konu ile alakalı olarak istatistikleri doğrultusunda erkeklerin, kadınlara kıyasla cinsellik hakkında konuşmayı daha çok tercih ettiklerini ve bu durumdan ötürü herhangi bir utanç hissetmediklerini belirtmiştir. Bu durum, cinsiyet rollerinin ve

ataerkil düzenin cinsiyete göre farklılık gösterdiğini ve kişinin cinselliğinde, cinselliği dile getirmesinde büyük oranda farklılıklar meydana getirdiğini düşündürmektedir.

Nitekim Babin (2012) kişinin cinselliği partneriyle veya herhangi birisi ile konuşmasının cinsel doyum üzerinde olumlu bir etkiye sahip olduğunu ve ek olarak bu durumun kişinin kendine olan güvenini arttırdığını belirtmektedir. Yukarıda belirtilen yorumlar dışında bu bulgular başka bir araştırma ile uyum göstermemektedir. Gülseren (2010) yaptığı araştırmasında kadınların cinsel iletişimlerinin erkeklere oranla daha iyi olduğunu saptamıştır. Bütün bu bulgulara nazaran Kulak (2006) araştırmasında ise cinsellik hakkında konuşmanın bireylerce tercih edilmediğini belirtmiştir.

Cinsel mitler kişilerin cinsel yaşamlarını olumsuz etkileyebilmektedir. Cinsel mitlere körü körüne inanan kişiler cinsel hayatlarını sağlıklı şekillendiremeyebilir. Cinsel mitler yani hatalı, abartılı inanışlar ve bireylerin cinsellikle ilgili bilgilerinin eksik olması cinsel yaşamda sorunlar meydana getirebilmektedir. Erken boşalmanın cinsel mitlere inanma düzeyiyle alakalı bir araştırmaya bakacak olursak; erken boşalma problemi yaşayan bireylerin cinsel mitlere inanma düzeylerinin oldukça yüksek olduğu göze çarpmaktadır. (Akçalı, 2015) Üçok ve arkadaşlarının (1994) yapmış olduğu bir diğer çalışmada ise; cinsel yaşamlarında problem yaşayan 33 erkeğin, cinsel yaşamlarında herhangi bir problem yaşamayan 33 erkeğe göre cinsel mitlere inanma düzeylerinin daha fazla olduğu sonucuna ulaşılmıştır. Cinsel mitlere inanma düzeylerinin kişilerin cinsel sağlıklarını olumsuz yönde etkilediğini öne süren bu araştırmalar da bizim çalışmamızı destekler niteliktedir.

Araştırma bulgularında cinsel işlev bozukluklarından herhangi biriyle karşı karşıya kalmış olan bireylerin ruhsal sağlıklarının olumsuz etkilendiği, hayat standartlarının kötüleştiği ve cinsel yaşam kalitesinin azaldığı dikkat çeken başka bir konudur. Aynı şekilde elde edilen sonuçla uyum gösteren pek çok araştırmanın varlığından söz edilebilir. Nayir (2010) çalışmasında cinsel sağlık problemi yaşayan bireylerin bu durumdan utanç duygunu, yaşadığı bu sağlık problemlerine ek olarak içinde suçluluk duygusu barındırdıklarını bütün bu durumların ise bireylerin toplumsal ilişkilerini olumsuz etkilediği sonucuna ulaşmıştır. Sungur (1998) yaptığı bir araştırmasında, cinsel yanıt döngüsünün sağlıklı bir şekilde işleyişine devam edebilmesi için kişinin fizyolojik sağlığı ile psikolojik sağlığının uyum içerisinde

hareket etmesi gerektiğine dikkat çekmiş ve cinsel yaşamda oluşacak herhangi bir sağlık probleminin kişinin bütün hayatını etkilediği sonucunu elde etmiştir.

Yine Sungur (1998) kadınlar ve erkekler üzerinde gerçekleştirdiği araştırmasında CİB ile karşı karşıya kalan bireylerin aile hayatının ve sosyal hayat kalitesinin düşük düzeyde olduğunu dile getirmiştir. Yetkin (1998) cinsel hayatın bedensel, dirimsel, ruhsal ve toplumsal yönleriyle ilgilenmiş ve bütün bu durumların cinsel sağlık ile iç içe olduğunu ifade etmiştir. İncesu (2004) ise yaptığı çalışmada, cinsel sağlıklarında problem yaşayan bireylerin ilk olarak ruhsal durumlarının etkilendiğini bu durumun beraberinde ise, kendini doyuma ulaştıramayan bireylerin hayat kalitelerinin azaldığını ve hayat enerjilerinin söndüğünü belirtmektedir.

A. Sonuç ve Öneriler

Bu çalışma; ülkemizdeki kadın ve erkeğin cinselliğe bakış açılarını saptama ve bu bakış açılarının cinsel işlev bozuklukları ile arasındaki ilişkiyi ortaya koymayı amaçlamaktadır. Bu hususta İstanbul ilinde bulunan 10 kadın ve 10 erkek olmak üzere 20 bireyin görüşlerine başvurulmuştur. 20 birey ile gerçekleştirilen bu çalışmada, cinsiyet ayırt etmeksizin kişinin cinselliğe sergilediği tavrın cinsel işlev bozuklukları ile paralellik gösterdiği gözlemlenmiştir.

Araştırmanın bulguları neticesinde kadın ve erkek bireylerin cinselliğe yönelik bakış açılarında önemli görülebilecek düzeyde farklılıklar olduğu görülmektedir. Bu durumun nedenlerinin ise cinsiyete göre değişkenlik gösterdiği ancak belli hususlarda ise paralellik gösterdiği saptanmıştır. Bulgular analiz edildiğinde bireylerin cinselliğe yönelik bakış açılarının içinde yaşanan toplum neticesinde gelişim gösterdiği gözlemlenmektedir. Ancak bu bakış açılarının şekillenmesinde, içinde bulunulan toplum dışında diğer birçok etkenin varlığı da inkâr edilemez bir gerçektir. Burada bahsedilen diğer etkenlerin ise; cinsel deneyimler, geçmiş travmalar, yaşam tarzı, önyargılar, edinilmiş yanlış bilgiler ve/veya sayılamayan daha birçok faktöründe etkisi olduğu düşünülmektedir. Belirtilen bu faktörlere ek olarak kişinin sağlıklı veya sağlıklı cinsel yaşam deneyimleri, cinsellik esnasında yaşanan olumsuz durumlar... kısacası partnerinden kaynaklanan durumların da bireyin cinselliğe bakış açısının şekillenmesinde önemli bir faktör olduğu düşünülmektedir. Araştırma bulgularının diğer bir alt başlığı olan “cinsellik hakkında

konuşmanın ise cinsiyete göre farklılık gösterdiği göze çarpmaktadır. Bulgular incelendiğinde kadın bireylerin bu konuda büyük ölçüde zorluklar yaşadığını ancak erkek bireylerin bu konuda daha özgür bırakıldığı yorumlarında bulunmak mümkündür. Kadın bireylerin cinsellik hakkında konuşmasını zorlaştıran, erkek bireylerin ise cinsellik hakkında konuşmasını daha özgür kılan etkenlerin ise yaşanan coğrafya, kültür, toplum, din ve ahlaki değerler ile doğru orantılı olduğu düşünülmektedir. Araştırmanın sonuçları ele alındığında bireylerin cinsel sağlık ve cinsel eğitim yönünden yetersiz olduğu ve bu hususta ülkemizde yeterli düzeyde herhangi bir çalışmanın yapılmaması da dikkat çekmektedir. Bireylerin cinsel sağlık ve cinsel eğitim yönündeki bilgi düzeyleri incelendiğinde kadın ve erkek bireylerin sayısında neredeyse eşitlik olduğu görülmektedir.

Yine ülkemizde cinsel sağlık ve cinsel eğitim adı altında yapılan çalışmaların yetersizliğinden bahseden alıntılarda ise kadın ve erkek bireylerin sayılarının takriben denk düştüğü gözlemlenmektedir. Bunların yanı sıra bireylerin cinselliğe edinilen bilgilerden ziyade daha subjektif bakmalarının ve sağlıklı bir cinsel yaşam ihtiyaçlarının giderilmesi amacı ile cinsel sağlık ve cinsel eğitim adı altında yapılan çalışmaların artırılması gerekliliği de görülmektedir. Araştırma sonucunda, kadın ve erkek bireylerin cinsel sağlık ve cinsel eğitim bilgi seviyelerinin birbirine yakın şekilde seyir ettiği ve bireylerin çoğunun oldukça az sayılabilecek bilgi düzeyleri olduğu dikkat çeken diğer bir noktadır. Ayrıca ülkemizin cinsel sağlık ve cinsel eğitim konusunda yetersiz olması bireyin yanlış cinsel bilgiler edinmesine olanak sağladığı ve bu durumun ise cinsellikte istenmeyen risk faktörlerini doğurduğu da yadsınamaz bir gerçektir.

Araştırmaya katkı sağladığı düşünülen ve cinsel işlev bozuklukları ile bağdaştırılan diğer bir konuyu ise cinsel deneyimler oluşturmaktadır. Bu doğrultuda cinsiyete göre büyük bir farklılıktan söz etmek mümkündür. Kadın bireylerin aktardığı cinsel deneyimler üzerinde en önemli faktörün psikolojik etkenler olduğu, erkek bireylerde ise fiziksel ve psikolojik etkenlerin bir arada olduğu gözlemlenmiştir. Bulgularda cinsiyete göre bir farklılık gözlemlenmesine nazaran cinsiyetler arasında benzerlikler görülmektedir. Kadın bireylerin tasvirlerinde değinilen psikolojik faktörlerin utanç, pişmanlık, çevre; ailevi, toplumsal ve ahlaki değerler oluşturduğu dikkat çekmekte, erkek bireylerin tasvirlerinde ise değinilen fiziksel faktörlerin başında performans kaygısı, psikolojik faktörlerin başında ise

yetersizlik duygusunun oluşturduğu gözlemlenmiştir. Cinsiyetler arasında eşitlik gösterdiği düşünülen durum ise bu faktörlerin nedenleridir. Katılımcılar cinsiyet fark etmeksizin bu durumun nedenlerinin içinde yaşanan toplum, dini ve ahlaki değerler olarak belirtmektedir.

Araştırmanın diğer bir amacını cinselliğe bakış açısının cinsel işlev bozuklukları ile arasındaki ilişki oluşturmaktadır. Bu doğrultuda cinselliğe bakış açısının cinsel işlev bozuklukları ile arasındaki ilişkinin paralellik gösterdiği gözlemlenmiştir. Bu amaçla analiz edilen verilerde cinsiyet fark etmeksizin eşitlik olduğu, ortaya çıkan problemlerde ise cinsiyet yönünden farklılıklar olduğu görülmektedir.

Alıntılarının çoğunda bireylerin yaşadıkları veya yaşamış oldukları cinsel sağlık problemlerinin yetersiz veya hatalı bilgiler doğrultusunda, tutucu bir aile ortamında yetişme şekilleriyle, çocukluk deneyimleriyle ve/veya partneriyle yaşadığı çatışma durumları ile şekillendiğini söylemek mümkündür. Bulgular da dikkat çeken başka bir husus ise, bireylerin cinsel işlev bozuklukları ile karşı karşıya kaldıkları süreçte yaşadıkları zorluklardır. Burada bahsedilen zorlukların cinsiyet açısından bir farklılık göstermeden utanma, söyleyememe ve ayıplanma şeklinde kendini gösterdiği görülmektedir. Araştırmanın sonucunda bireyler bu hususta bilinçlendirici herhangi bir eğitim veya deneyimle karşılaşmadıklarını belirtmekte ve buna ek olarak kişinin cinselliğini baskılama adı altında birçok eylemde bulunduğu yargılarının çokluğu dikkat çekmektedir. Bütün bu durumlardan dolayı kişilerin cinsel yönden farkındalık düzeylerinin oldukça az olduğu görülmektedir. Araştırma sonucuna göre cinsel işlev bozukluklarının bireylerin hayatlarını olumsuz şekilde etkilediği ve bu konuda konuşmaktan kaçındıklarını yorumlarında bulunmak mümkündür.

Araştırılan konu ile ilgili literatür incelendiğinde bu amaç ile yapılmış olan araştırmaların sınırlı sayıda oluşu göze çarpmaktadır. Bu sebeple cinselliğe bakış açısını anlama ve bu bakış açısının cinsel işlev bozuklukları ile arasındaki ilişkiyi ortaya koymayı amaçlayan bu araştırmanın literatüre katkı sağlayacağı düşünülmüştür. Yapılan araştırmanın sınırlılıklarını ise çalışma grubunun ve görüşme formlarının oluşturduğu belirlenmiştir.

Yapılan araştırma neticesinde sunulan öneriler şunlardır:

1. Konu ile ilgili yapılacak olan diğer araştırmalarda çalışma grubunun ve görüşme formlarının çok daha geniş ve kapsamlı olması önerilmektedir
2. Araştırmanın İstanbul il çerçevesinde yapılmış olmasından ötürü, yapılacak olan diğer çalışmalarda kültürel başkalıkların göz önünde bulundurulması önerilmektedir.
3. Bireylerin çevresinden veyahut ailesinden edindiği eksik ve hatalı bilgileri en aza indirmek amacı ile fizyolojik ve psikolojik gelişimleri açısından, yeterli denebilecek düzeyde cinsel eğitim ve cinsel sağlık verilmesi önerilmektedir.
4. Cinsel işlev bozuklukları ile ilgili verilen terapilerde cinsellik ile ilgili edinilen bilgiler ile cinsel işlev bozuklukları arasındaki ilişkinin düzeyinin de hesaba katılması önerilmektedir.
5. Cinselliğe bakış açısı ve cinsel işlev bozuklukları arasındaki ilişkinin paralellik göstermesi sebebi ile bilişsel davranışçı terapilerinde yararda bulunacağı düşünülmektedir.
6. İçerisinde cinselliğimizi barındıran bütün durumlarda (kürtaj, cinsek birliktelik..) kendi hür irademizle karar vermenin insani bir hakkımız olduğunun kadın ve erkek fark etmeksizin aşılanması, öğretilmesi gerekmektedir.
7. Kişilerin sağlıklı ve mutlu cinsel yaşam için, bedenlerini iyi tanması ve cinselliklerini diledikleri gibi yaşaması adına bilgilendirici ve eğitici içerikler düzenlenmelidir.
8. Cinsellik ile ilgili bireyin çevresinden ve ailesinden öğrendiği bilgilerin, cinsel haklarının doğru veya eksiksiz bilinmesi amacı ile araştırmalar yapılmalıdır.
9. Son olarak ise, cinselliği içeren ders, seminer ve konferansların bireyin eğitim hayatının en başından itibaren öğretilmesi ve bu hususta yapılan programların, profesyonel destek sağlayan birimlerin arttırılması önerilmektedir.

VI. KAYNAKÇA

KİTAPLAR

- AMERİKAN PSİKİYATRİ BİRLİĞİ, (2014). “**Ruhsal Bozuklukların Tanısal ve Sayımsal El Kitabı (DSM-5), Tanı Ölçütleri El Kitabı**”, Çev. E. Köroğlu, Ankara: Hekimler Yayın Birliği. (Özgün çalışma 2013).
- BECK, J.G. (1993). “**Vaginismus**”, In W O’Donohue, JH Greer (Eds), Handbook of Sexual Dysfunctions: Assessment and Treatment, Boston: Allyn and Bacon Incv.
- BÜYÜKKAYACI DUMAN, N. (2019). “**Cinsel Sağlık**”, Ed. N. Büyükkayacı Duman, Nobel Tıp Kitabevi.
- İLKKARACAN, P. (2003). “**Müslüman Toplumlarında Kadın ve Cinsellik**”, İletişim Yayıncılık, 6. Baskı.
- KAPLAN, H.S. (2014). “**Kadın Cinsel İşlev Bozuklukları**”, Çev. Ed. F. Bolat, Yeni Cinsel Terapi, 1. Baskı, Ankara: CK Yayın Evi.
- KEÇE, C. ve GÜNGÖR, S. (2014). “**10 Adımda Vajinismus Tedavisi**”, Ankara: Pusula Yayın Evi, 3.Baskı.
- MASTERS, W. H. ve JOHNSON, V. E. (1966). “**Human Sexual Response**”, Boston: Little, Brown and Company.
- MASTERS, W.H. ve JOHNSON, V.E. (1970). “**Human Sexual İnadequacy**”, First Edition. Boston: Little Brown& Company, p.2-223.
- POROY, A. (2013). “**Dünyada Cinsellik**”, Dharma Yayınları.
- SİLVERMAN, D. (2021). “**Nitel Araştırma Nasıl Yapılır?**”, Çev. H. Ergin, İstanbul Küre Yayınları.
- SUNGUR M.Z. (1998). “**Cinsel İşlev Bozuklukları**”, Ed. Güleç C. ve Köroğlu E. Psikiyatri Temel Kitabı, Ankara: Hekimler Yayın Birliği.

ŞAHİN, D. (2001). “Sık Görülen İki Cinsel İşlev Bozukluğu: Vajinismus ve Erken Boşalmada Değerlendirme, Tanı ve Tedaviler”, Ed. A. Kayır ve D. Şahin, Roche, İstanbul.

YETKİN, N. (1998). “Cinsel İşlev Bozukluğu Olmayan Cinsel Sorunlar”, 145-151; İçinde: Cinsiyet ve Psikiyatri, 7. Anadolu Psikiyatri Günleri, Akademi Ofset Matbaacılık A.Ş. İstanbul.

TEZLER

AKÇALI, H. (2015). “Prematür Ejakülasyon Olgularında Cinsel Mitlere İnanma Düzeyi”, (Yayınlanmış Uzmanlık tezi), Dicle Üniversitesi Tıp Fakültesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Diyarbakır.

ALKAN, E. (2008). “Cinsel İşlev Bozuklukları ve Kişilerarası Tarz, Öfke Kendilik Algısı”, Ankata Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Uygulamalı Psikoloji Anabilim Dalı, (Yüksek lisans tezi), Ankara.

BAHAR, M. (2018). “Y Kuşağında Cinsellik Algısı İncelenmesi: İzmir Örneği”, (Yayınlanmış yüksek lisans tezi), Hacettepe Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü Sosyoloji Anabilim Dalı, Ankara.

BAYKARA YILMAZ, B. (2019). “Cinsel Mitler ile Cinsel İşlev Bozukluklarının Yaşam Doyumunu Yordama Düzeyinin İncelenmesi”, (Yayınlanmış yüksek lisans tezi), Marmara Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Eğitim Bilimleri Anabilim Dalı, İstanbul.

CANER, M. (2020). “Kadınlarda Cinsel İşlev Niteliği, Cinsel Mitler ve Bilişsel Çarpıtmaların Sosyodemografik Değişkenlerle İlişkisi”, (Yayınlanmış yüksek lisans tezi), Okan Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Klinik Psikoloji Ana Bilim Dalı, İstanbul.

ÇAVAŞ, Ş. (2008). “Cinsel İşlev Bozuklukları Polikliniğine Başvuran Vajinismus ve Prematür Ejakülasyon Olgularında Psikiyatrik Komorbiditenin Araştırılması”, (Yayınlanmamış uzmanlık tezi), Bakırköy Ord. Prof. Dr. Mazhar Osman Ruh Sağlığı ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İstanbul.

- DALAN, A. (2020). “Kadınlarda Vajinismus ile Ebeveyn Tutumları, Cinsel Mit İnançları ve Kaygı Arasındaki İlişkiler”, (Yayınlanmış yüksek lisans tezi), Nişantaşı Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, İstanbul.
- GÜLSEREN, G. (2010). “Psikiyatrik Hasta Popülasyonunda Cinsel İşlev Bozuklukları”, (Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi), Afyon Kocatepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Afyonkarahisar.
- DİKER, G. (2017). “Kadın Cinsel İşlev Bozukluğunda Cinsel Mitlere İnanma Düzeyi, Cinsel Bilgi ve Benlik Saygısı”, Işık Üniversitesi Fen-Edebiyat Fakültesi, (Yayınlanmış yüksek lisans tezi), İstanbul.
- KILIÇ, L. (2017). “Evli Çiftlerde, Cinsel İşlev Bozuklukları İle Bağlanma Stilleri Arasındaki İlişkinin Araştırılması”, (Yayınlanmış yüksek lisans tezi), Haliç Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Psikoloji Anabilim Dalı, İstanbul.
- KIRAY, V. (2017). “Cinsel İşlev Bozukluğu Olan ve Olmayan Bireylerde Psikolojik Sağlık, Öznel İyi Oluş ve Sosyal Yaşam Kalitesinin İncelenmesi”, (Yayınlanmış yüksek lisans tezi), Beykent Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü Psikoloji Anabilim Dalı, İstanbul.
- KİRAZ AVCI, İ. (2019). “Behçet Hastalarında Ruhsal Belirtiler ve Cinsel İşlev Bozuklukları”, (Yayınlanmış yüksek lisans tezi), Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Bursa.
- KUMKALE, Ç. (2015). “Cinsel İşlev Bozukluğu Olan Eşlerde Evlilik Uyumu ve Bağlanma Stillerinin İncelenmesi”, (Yayınlanmış yüksek lisans tezi), Beykent Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Psikoloji Anabilim Dalı, İstanbul.
- MUTLU, E. A. (2009). “Vajinismus Tanısı Alan Hastaların Sosyodemografik Özelliklerinin Cinsel Mit İnançları, Cinsel Öyküleri, Cinsel Doyum Düzeyleri ve Eş Değerlendirme Biçimleriyle Karşılaştırılması”, (Yayınlanmış Uzmanlık Tezi), İnönü Üniversitesi, Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı, Malatya.

- NAYİR, N. (2010) “Edirne İl Merkezinde Yaşayan Erişkinlerde Cinsel İşlev ve Cinsel Yaşam bozuklukları”, Edirne, T.C. Trakya Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği Anabilim Dalı, (Yayımlanmamış Uzmanlık Tezi).
- ÖZDEL, O. (2001). “Cinsel İşlev Bozukluklarının Anksiyete ve Depresyonla İlişkisi ile Organisme Ayırımında Nörofizyolojik İnceleme Yöntemlerinin Rolü”, (Yayımlanmamış uzmanlık tezi), Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi, Psikiyatri Anabilim Dalı, Denizli.
- ŞAHBAZ, T. (2017). “Cinsel Mitlerin Cinsel İşlev Bozukluğu ve Kaygı Üzerinde Etkisi”, (Yayımlanmış yüksek lisans tezi), Işık Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, İstanbul.
- ŞİŞMAN, S. (2020). “Konya İl Merkezinde Yaşayan 15-49 Yaş Kadınlarda Cinsel Bilgi Cinsel İşlev Bozuklukları ve Cinsel Doyumun Değerlendirilmesi”, (Yayımlanmış yüksek lisans tezi), Kto Karatay Üniversitesi Sosyal Bilimler.
- TASHBULATOVA, D. (2007). “İnfertil Kadınlarda Cinsel Fonksiyonlara Etki Eden Faktörler, (Yayımlanmış yüksek lisans tezi), Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi, Üroloji Anabilim Dalı, Adana.
- TURAN, A. (2013). “Evli Bireylerin Cinsel Mit İnançları, Cinsel Bilgi Düzeyleri, İlişkilerindeki Mutluluk Düzeyleri ve Cinsel Doyumları arasındaki İlişkinin İncelenmesi”, (Yayımlanmamış yüksek lisans tezi), Haliç.

ELEKTRONİK KAYNAKLAR

- CEDAT. (2021). “Serleşme Bozukluğu”, [https://www.cetad.org.tr/menu/24/sertlesme-bozuklugu#:~:text=S%C3%BCrekli%20olarak%20ya%20da%20yineleyici,bunu%20s%C3%BCrd%C3%BCrememeye%20sertle%C5%9Fme%20bozuklu%C4%9Fu%20denir.&text=T%C3%BCm%20eri%C5%9Fkin%20erkek%20pop%C3%BClasyonun%20%10,aras%C4%B1ndaki%20erkeklerde%20%52%20oran%C4%B1nda%20g%C3%B6r%C3%BClme%20ktedir,\(Erişim Tarihi: 02.15.2022\).](https://www.cetad.org.tr/menu/24/sertlesme-bozuklugu#:~:text=S%C3%BCrekli%20olarak%20ya%20da%20yineleyici,bunu%20s%C3%BCrd%C3%BCrememeye%20sertle%C5%9Fme%20bozuklu%C4%9Fu%20denir.&text=T%C3%BCm%20eri%C5%9Fkin%20erkek%20pop%C3%BClasyonun%20%10,aras%C4%B1ndaki%20erkeklerde%20%52%20oran%C4%B1nda%20g%C3%B6r%C3%BClme%20ktedir,(Erişim Tarihi: 02.15.2022).)
- CETAD (Cinsel Eğitim ve Tedavi Araştırma Derneği), “Azalmış Cinsel İstek”, [www.cetad.org.tr https://www.cetad.org.tr/menu/20/azalmis-cinsel-istek,](https://www.cetad.org.tr/menu/20/azalmis-cinsel-istek) (Erişim Tarihi: 18.11.2021).

- CETAD., “Azalmış Cinsel İstek Bozukluğu”, www.cetad.org.tr: <https://www.cetad.org.tr/menu/20/azalmis-cinsel-istek>, (Erişim Tarihi: 06.01.2021).
- CETAD., “Cinsin Yaşamla İlgili Yanlış İnanışlar (Mitler) Nelerdir?”, <https://www.cetad.org.tr/73/sik-sorulan-sorular/15/cinsel-yasamla-ilgili-yanlis-inanislar-mitler-nelerdir>, (Erişim Tarihi: 07.01.2021).
- ESERDAĞ, S. (2019). “Cinsel Mitler”, <https://www.vajinismus.com.tr/cinsel-mitler>, (Erişim Tarihi: 26.05.2021).

MAKALELER

- ALTHOF, S.E. ve SYMONDS T. (2007). “Patient Reported Outcomes Used in The Assessment of Premature Ejaculation”, **Urologic Clinics of North America**, cilt 34, ss.581-9.
- ANASTASİADİS, A.G., DAVIS, A.R., GHAFAR M.A., BURCHARDT M. ve SHABSİGH R. (2002). “The Epidemiology and Definition of Female Sexual Disorders”, **World J Urol**, cilt 20, ss.74-78.
- AVŞAR, F., KANUNCU, S. ve KESKİN, H.L. (2008). “Kadın Sünneti”, **Türkiye Klinikleri**, cilt 18, sayı 5, ss.321- 326.
- AYGİN, D., AÇIL, H. ve ÇELİK YILMAZ, A. (2017). Üniversitede Okuyan Kadın Öğrencilerin Cinsel Mitler ile İlgili Görüşleri”, **Androloji Bülteni**, cilt 19, sayı 2, ss.44- 49.
- AYGİN, D., AÇIL, H., YAMAN, Ö. ve ÇELİK YILMAZ, A. (2017). “Üniversitede Okuyan Kadın Öğrencilerin Cinsel Mitler ile İlgili Görüşleri”, **Androloji Bülteni**, cilt 19, sayı 2, ss.44-49.
- AYTAÇLI, B. (2012). “Durum Çalışmasına Ayrıntılı Bir Bakış”, **Adnan Menderes Üniversitesi Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Dergisi**, cilt 3, sayı 1, ss.1- 9.
- BALTACI, A. (2019). “Nitel Araştırma Süreci: Nitel Bir Araştırma Nasıl Yapılır?”, **Ahi Evran Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi**, cilt 5, sayı 2, ss.368- 388.
- BARLOW, D.H. (1986). “Causes of Sexual Dysfunctions: the role of Anxiety and Cognitive İnterference”, **Journal Consult Clinical Psychology**, cilt 54, 14-148.

- BİLGİN, Z. ve KÖMÜRCÜ, N. (2016). “Kadın Cinselliği ve Kanıt Temelli Yaklaşımlar”, **Androloji Bülteni**, cilt 18, sayı 64, ss.48- 55.
- BOYACIOĞLU, G. S. (1999). “Kadın Cinsel İşlev Bozuklukları”, **Psikiyatri Dünyası**, cilt 3, sayı 2, ss.54-59.
- BOZDEMİR, N. ve ÖZCAN, S. (2011). “Cinselliğe ve Cinsel Sağlığa Genel Bakış”, **TJFMPC**, cilt 5, sayı 4, ss.37- 46.
- BUTCHER, J. (1999). “Femail Sexual Problems II: Sexual Pain and Sexual Fears”, **British Medical Journal**, cilt 318, ss.110-120.
- ÇALIŞANDEMİR, F., BENCİK S. ve ARTAN, İ. (2008). “Çocukların Cinsel Eğitimi: Geçmişten Günümüze Bir Bakış”, **Eğitim ve Bilim**, cilt 33, sayı 150, ss.15- 26.
- ÇERİ, Ö., YILMAZ, A., ve SOYKAN, A. (2008). “Cinsel İşlev Bozuklukları”, **Türkiye Klinikleri, J Psychiatry-Special Topics**, 71-78.
- ÇOBANOĞLU, U., KARASU, U., SELVİ, Y., GÜLEÇ, M., SAYIR, F., AYDIN, A. ve MERGAN, D. (2011). “Semptomatik Bronşektazili Erkek Hastaların Doğurganlık Çağındaki Eşlerinde Cinsel Fonksiyon Bozuklukları ve Depresyon Yaygınlığı: Hastalığın Semptomları Eşlerini Ne Kadar Etkiliyor?”, **Solunum Dergisi**, cilt 13, sayı 3, ss.151- 160.
- DAĞ, H., DÖNMEZ, S. ve KAVLAK, O. (2012). “Kadın Cinselliğinin Gizlenen Yönü: Vajinismus ve Hemşirenin Rolü”, **STED**, cilt 21, sayı 5, ss.301-305.
- DOĞAN, S, VE VAROL SARAÇOĞLU, G. (2009). “Yaşam Boyu Vajinismusu Olan Kadınlarda Cinsel Bilgi, Evlilik Özellikleri, Cinsel İşlev ve Doyumun Değerlendirilmesi”, **Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi Dergisi**, cilt 26, sayı 2, ss.151-158.
- DOĞAN, S. (2006). “Cinsellikten Tiksinti Duyma Bozukluğu: Davranışçı Tedaviye Olumlu ve Hızlı Yanıt Veren Bir Olgu”, **Klinik Psikiyatri**, cilt 9, ss.191-197.
- DOĞAN, S. (2011). “Cinsel İşlev Bozuklukları, Depresyon ve Antidepresanlar”, **Journal of Mood Disorders**, cilt 1, sayı 2, ss.81- 6.

- DOĞAN, S. ve KÜÇÜKGÖNCÜ, S. (2009). “Geçmişten Günümüze Cinsellik Araştırmaları”, **Nöropsikiyatri Arşivi**, cilt 46, ss.102- 109.
- EJDER APAY, S., BALCI AKPINAR. ve ARSLAN, S. (2013). “Öğrencilerin Cinsel Mitlerinin İncelenmesi”, **Anadolu Hemşirelik ve Sağlık Dergisi**, cilt 16, sayı 2, ss.96- 102.
- ER, O., ÖZDEL, K. ve YILMAZ ÖZPOLAT, A.G. (2010). “Vajinismus”, **Kriz Dergisi**, cilt 18, sayı 3, ss.37- 45.
- GOLDSTEİN, I. (2000). “Female Sexual Arousal Disorder: New Insights”, **International Journal of Impotence Research**, sayı 4, ss.152- 157.
- GÖLBAŞI, Z., TUĞUT, N., ŞENTÜRK ERENEL, A. ve EROĞLU, K. (2014). “Jinekoloji Polikliniğine Başvuran Evli Kadınlarda Cinsel İşlev Bozukluğu Yaygınlığı ve İlişkili Bazı Faktörler”, **Cumhuriyet Tıp Dergisi**, cilt 36, ss.1-10.
- GREGORİA, A. (1999). “Male Sexual Problems, ABC of Sexual Health”, **Clinical Review**, BMJ, cilt 318, January.
- GÜLSÜN, M., AK, M. ve BOZKURT, A. (2009). “Psikiyatrik Açından Evlilik ve Cinsellik”, **Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar**, sayı 1, ss.68- 79.
- HÖBEK AKARSU, R. ve KIZILKAYA BEJİ, N. (2016). “Kadın Cinsel Fonksiyon Bozuklukları Sınıflandırılmasında DSM-V Kapsamında Yapılan Değişiklikler”, **Androloji Bülteni**, cilt 18, sayı 65, ss.134- 137.
- İNCESU, C. (1998). “Cinsel İşlevin Fizyolojisi”, **Cinsel İşlev Bozuklukları Monograf Serisi**, sayı 1, ss.3- 11.
- İNCESU, C. (2004). “Cinsel İşlevler ve Cinsel İşlev Bozuklukları”, Bakırköy Ruh Sağlığı ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, **Klinik Psikiyatri**, İstanbul, cilt 3, ss.3- 13.
- KALAV, A. (2012). “Namus ve Toplumsal Cinsiyet”, **Mediterranean Journal of Humanities**, cilt 2, sayı 2, ss.151- 163.
- KARABULUTLU, Ö. ve YILMAZ, D. (2018). “Üniversite Öğrencilerinde Cinsiyete Göre Cinsel Mitler” **STED**, cilt 27, sayı 2, ss.155- 164.

- KARAÇAM, Z. ve ÇALIŞIR, H. (2012). “İlk Kez Doğum Yapan Kadınlarda Gebelik Öncesi ve Doğum Sonrası Dönemlerde Disparoni Görülme Sıklığı ve İlişkili Durumlar”, **Anadolu Hemşirelik ve Sağlık Bilimleri Dergisi**, cilt 15, sayı 3, ss.205- 231.
- KARATAŞ, Z. (2015). “Sosyal Bilimlerde Nitel Araştırma Yöntemleri”, **Manevi Temelli Sosyal Hizmet Araştırmaları Dergisi**, cilt 1, sayı 1, ss.62- 80.
- KATZ, R.C. ve JARDİNE, D. (1999). “The Relationship Between Worry, Sexual Aversion, and Low Sexual Desire”, **Journal of Sex & Marital Therapy**, cilt 25, ss.293- 296.
- KAYA, Y. ve ASLAN, E. (2015). “Kadın Cinselliğinde Gelenekler ve Kültür”, **Kadın Cinsel Sağlığı**, ss.214-217.
- KILIÇ, S. (2013). “Örnekleme Yöntemleri”, **Journal of Mood Disorders**, cilt 3, sayı 1, ss.44- 46.
- KIZILKAYA BEJİ, N. ve SERİN AŞKI, Ö. (2011). “Cinsellikle İlgili Kuramlar ve İlk Bilimsel Çalışmalar”, **Androloji Dergisi**, cilt 45, ss.160- 163.
- KOMUT, S. (2011). “Türkiye’de Kadın, Cinsellik ve Kürtaj”, **Sosyal ve Beşeri Bilimler Dergisi**, cilt 3, ss.87- 95.
- MESTON C.M., LEVİN R.J., SİPSKİ M.L. ve HULL E.M. (2004). “Disorders of Orgasm in Women”, **J Sex Med**, cilt 1, sayı 1, ss.66-68.
- NAZLIKUL, H. (2016). “Erektile Disfonksiyon”, **Bilimsel Tamamlayıcı Tıp, Regülasyon ve Nöralterapi Dergisi**, cilt 10, sayı 2, ss.2- 7.
- ÖZDEMİR, Ö. ve YILMAZ, M. (2020). “Sağlık Profesyonellerinin Cinsel Mitlere İnanma Durumlarının Belirlenmesi”, **Adnan Menderes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi**, cilt 4, sayı 3, ss.221-232.
- ÖZSOY, S. ve BULUT, S. (2017). “Cinsel Sağlık Bilgisi Dersinin Hemşirelik Öğrencilerinin Cinsel Mitleri Üzerine Etkisi”, **KASHED**, cilt 3, sayı 2, ss.54-67.
- ÖZŞAHİN, S. (2019). “Bir Freud Masalı: Çocuk Masumluluğu”, **Yaşam Becerileri Psikoloji Derneği**, cilt 3, sayı 6, ss129-137.

- ÖZYEGİN, G. (2009). “Virginal Facades”, **European Journal of Women’s Studies**, cilt 16, sayı 2, p.104- 123.
- POTUR D., ÇITAK BİLGİN, N. ve ARSLAN, H. (2004). “Postpartum Disparoni Gelişimini Etkileyen Faktörler ve Koruyucu Önlemler”, **Androloji Bülteni**, cilt 18, ss.266- 268.
- SCHIAVİ R.C. ve SEGRAVES R.T. (1995). “The Biology Of Sexual Function”, **Psychiatr Clin North Am**, cilt 18, ss.7-23.
- SEO, J. T., CHOE, J. H., LEE W. S. ve KİM, K. H. (2005). “Efficacy of Functional Electrical Stimulationbiofeedback With Sexual Cognitivebehavioral Therapy as Treatment of Vaginismus”, **The Journal of Urology**, cilt 66, ss.77-81.
- SET, T., DAĞDEVİREN, N. ve AKTÜRK, Z. (2006). “Ergenlerde Cinsellik”, **Genel Tıp Dergisi**, cilt 16, sayı 3, ss.137- 141.
- SPECTOR, I.P. ve CAREY M.P. (1990). “Incidence and Prevalence of The Sexual Dysfunctions”, **A Critical Review of The Empirical Literature**, cilt 19, sayı 4, ss.389-408.
- SUBAŞI, M. ve OKUMUŞ, K. (2017). “Bir Araştırma Yöntemi Olarak Durum Çalışması”, **Atatürk Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi**, cilt 21, sayı 2, ss.419- 426.
- SUNGUR, M.Z. (1999) “Beden Dismorfik Bozukluğu”, **Psikiyatri Dünyası**, cilt 3, sayı 1, ss.19- 22.
- TANDOĞAN, Ö. ve OSKAY, Ü. (2019). “İnternet ve Cinsellik”, **Androloji Bülteni**, cilt 21, sayı 3, ss.119- 122.
- TAŞDELEN, K. ve KOCA, C. (2015). “Viktorya Dönemi İngiltere’inde Kadın Bedeni Politikaları ve Kadınların Spora Katılımı”, **Edebiyat Fakültesi Dergisi**, cilt 32, sayı 1, ss.206- 214.
- TUĞRUL, C. (2001). “Cinsel İşlev Bozukluklarının Psikolojik Nedenleri”, **Cinsel Sorunlara Genel Yaklaşım**, Roche Müstahzarları Sanayi AŞ, İstanbul, 61-64.

- TUĞRUL, C. (2001). “Cinsel İşlev Bozukluklarının Psikolojik Nedenleri”, **Cinsel Sorunlara Genel Yaklaşım**, Roche Müstahzarları, İstanbul, ss.61- 64.
- TUĞUT, N. (2016). “Cinsel İşlev Bozukluğu ve Güncel Yaklaşımlar”, **Türkiye Klinikleri**, cilt 2, sayı 1, ss.70-5.
- ÜÇOK A., KAYIR A., ve YÜCEL B. (1994) “Erkeklerde Cinsel İşlev Bozuklukları ile Cinsel İnanışlar, Cinsiyet Rollerini Arasındaki İlişki”, **Nöropsikiyatri Arşivi**, 28 (24):98-100.
- ÜNSAL, A., ÖZDEMİR, K. ve ÖZERDOĞAN, N. (2013). “Türkiye’nin Batı Bölgesindeki Evli Kadınlar Arasında Disporani ve Yaşam Kalitesinin Değerlendirilmesi”, **Türkiye Klinikleri J Gynecol Obst**, cilt 23, sayı 1, ss.27-35.
- VEYSAL, Ç. (2010). “Cinsellik, Sevgi ve Aşkın Diyalektiği”, **Felsefe ve Sosyal Bilimler Dergisi**, sayı 9, ss.49- 76.
- Z. SUNGUR, M. ve GÜNDÜZ, A. (2013). “Critiques and Challenges to Old and Recently Proposed American Psychiatric Association’s Website DSM 5 Diagnostic Criteria for Sexual Dysfunctions”, **Klinik Psikofarmakoloji Bülteni**, cilt 23, sayı 1, ss.113- 128.

DİĞER KAYNAKLAR

- CEDAT (Cinsel Eğitim ve Tedavi Araştırma Derneği). Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Araştırması: 2006, İstanbul.
- İNCESU, C. (2006). “Cinsel Yaşam ve Sorunları”, Ankara: Cinsel Eğitim Tedavi ve Araştırma Derneği, T.C. Sağlık Bakanlığı.
- World Health Organization. (1975). Education and Treatment in Human Sexuality: The Training of Health Professionals, Who Technical Report Series No. 572.

EKLER

EK-1: ETİK KURUL ONAY FORMU

EK-2: AYDINLATILMIŞ ONAM FORMU

EK-3: GÖRÜŞME SORULARI

EK-1: ETİK KURUL ONAY FORMU

Evrak Tarih ve Sayısı: 28.02.2022-42760



T.C.
İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
Lisansüstü Eğitim Enstitüsü Müdürlüğü

Sayı : E-88083623-020-42760
Konu : Etik Onayı Hk.

28.02.2022

Sayın GAMZENUR AYDIN

Tez çalışmanızda kullanmak üzere yapmayı talep ettiğiniz anketiniz İstanbul Aydın Üniversitesi Etik Komisyonu'nun 28.02.2022 tarihli ve 2022/03 sayılı kararıyla uygun bulunmuştur. Bilgilerinize rica ederim.

Dr. Öğr. Üyesi Hüseyin KAZAN
Müdür Yardımcısı

EK-2: AYDINLATILMIŞ ONAM FORMU

Sayın Katılımcı,

Sizinle “**Toplumların Cinselliğe Bakış Açıları ve Cinsel İşlev Bozukluklarına Etkilerinin İncelenmesi**” başlıklı tez araştırma projem kapsamında görüşme yapmak istiyorum.

Bu araştırma, İstanbul Aydın Üniversitesi Lisansüstü Eğitim Enstitüsü Aile Danışmanlığı Yüksek Lisans Programı için hazırlanmıştır. Araştırma kapsamında size bazı sorular sormak istiyorum. Bu araştırma için herhangi bir kurum ya da kişiden destek almıyorum.

Araştırmaya katılımınız gönüllülük esasına dayanmaktadır. Bu araştırmada yer almayı kabul etmeden önce, araştırmanın ne amaçla yapılmak istendiğini anlamanız ve kararınızı bu bilgilendirme çerçevesinde özgürce vermeniz gerekmektedir. Aşağıdaki bilgileri lütfen dikkatlice okuyunuz, sorularınız olursa sorunuz ve açık yanıtlar isteyiniz.

Bu araştırmaya;

1. Bu araştırmaya, 18 yaşından büyük olan bireyler katılabilir.
2. Bu araştırma kapsamında İstanbul ilinde ikamet eden, yaşamlarının herhangi bir döneminde veya şu anda cinsel işlev bozukluğu tanısına sahip 10 kadın ve 10 erkek birey ile görüşme yapılacaktır.
3. Görüşme bireyin cinsel işlev bozukluğu tanısı almadan önce ve cinsel işlev bozukluğu tanısı aldıktan sonra yaşanan süreçle ilgili psiko-sosyal sorunları konusunda sorular içermektedir.
4. Görüşme sorularını yanıtlayacak katılımcının yaklaşık 45dk. zaman ayırması beklenmektedir.
5. Araştırma sürecinde kimlik bilgileriniz talep edilmeyecek, kimliğinizin tespit edilmesine sebep olacak detaylar kullanılmayacaktır.
6. Görüşme sorularını cevaplama sürecinde kendinizi kötü hisseder ya da görüşmeyi sonlandırmak isterseniz, öncesinde verdiğiniz bilgiler kullanılmayacaktır.

“Yukarıda yazılı olan açıklamaları okudum. Tereddütte kaldığım konular hakkında araştırmacıya sorularımı sorarak yanıtlar aldım. Araştırmaya gönüllü olarak katılmaya karar verdim. Bu araştırma sonucundan elde edilen bilgilerin ismim kullanılmadan bilimsel olarak sunulmasını ve yayınlanmasını kabul ediyorum.”

Araştırmacı

İmza

Katılımcının İmza/Tarih

EK-3: GÖRÜŞME SORULARI

1. Kısaca kendinizden bahseder misiniz?
2. Kadın ve erkek cinselliği hakkında ne düşünüyorsunuz? Sizce ikisi arasında bir fark var mı?
3. İlk cinsel bilgilerinizi kimden/nereden edindiniz?
4. Cinsellikle ilgili konuları kiminle konuşuyorsunuz? Bu konuda sıkıntı yaşıyor musunuz?
5. Cinsellik ile ilgili çevrenizden edindiğiniz bilgilerin doğruluğuna inanıyor musunuz? Bu bilgilerin cinsel yaşamınız üzerinde herhangi bir etkisi bulunuyor mu? Nasıl bir etki?
6. Kendinizi şu anda cinsel sağlık hakkında ne kadar bilgili görüyorsunuz?
7. Ülkemizdeki cinsel sağlık ve cinsel eğitim hakkında ne düşünüyorsunuz?
8. İçinde yaşadığınız toplum ve kültüre göre cinsel birliktelikleri nasıl değerlendiriyorsunuz?
9. İlk cinsel deneyiminizde neler hissettiniz veya ne tür sorunlar yaşadınız anlatır mısınız?
10. Haftada kaç kez cinsel birleşmede bulunuyorsunuz? Bu süreçte psikolojik veya fizyolojik olarak bir problem yaşıyor musunuz?
11. Karşı taraftan gelen cinsel birleşme taleplerini yerine getiriyor musunuz? Bu talepler karşısında nasıl hissediyorsunuz? Yaşadığınız cinsel birleşmenin bitiminde neler hissediyorsunuz?
12. Cinsel yaşama karşı ilgisizlik duyar mısınız? Bu durumun nedeninin ne olduğunu düşünüyorsunuz?
- E4. Cinsel yaşama dair ilgisiz kaldığımı bilmem. Cinsellik erkeklere göre farklı bir evren. Özellikle ihtiyaç. Kadın
13. Şu ana kadar cinsel işlev bozukluklarından hangisiyle veya hangileriyle karşı karşıya kaldınız? Bu süreci nasıl geçirdiniz? Bu probleminiz şu an hala devam ediyor mu?
14. Yaşadığınız cinsel problemlerin tedavisi için ne tür girişimlerde bulundunuz veya tedavisi için herhangi bir çaba gösterdiniz mi?
15. Daha önce hiç aile danışmanlığına başvurduunuz mu? Bunun hayatınıza nasıl bir etkisi oldu?
16. Eklemek istediğiniz bir şey var mı? Katkınızdan dolayı teşekkür ederim.

ÖZGEÇMİŞ

Ad- Soyad: Gamzenur AYDIN

ÖĞRENİM DURUMU:

LİSANS: : Avrasya Üniversitesi
: Psikoloji
:2015- 2019

YÜKSEK LİSANS: : İstanbul Aydın Üniversitesi
: Aile Danışmanlığı
:2021- 2022

DENEYİM:

Trabzon Rehberlik ve Araştırma Merkezi (Stajyer) (11.2016- 03.2017)

Trabzon Numune Hastanesi (Stajyer) (04.2018- 06.2019)

Trabzon Kanuni Eğitim ve Araştırma Hastanesi (Stajyer) (10.2019- 10. 2020)

İstanbul Aile Danışmanlık ve Eğitim Merkezi (17.08.2022- Devam)